

İZMİR İŞ KADINLARI DERNEĞİ YAYINIDIR

# İŞ'TE KADIN



OCAK - ŞUBAT - MART 2025



Büyükelçi Dışişleri Bakanlığı İzmir Temsilcisi  
Ambassador Representative of MFA in İzmir

*Yeşim Kebapçoğlu*

Kadın Kenti Konak  
Konak a city for women

*Nilüfer Çınarlı Mutlu*

*“Şuna inanmak lâzımdır ki,  
dünya üzerinde gördüğümüz her şey kadının eseridir.”*

Mustafa Kemal Atatürk



**İZİKAD**

2.ULUSLARARASI  
FOTOĞRAF YARIŞMASI

**Konu: Kadın ve Spor**

**İZİKAD**

2th INTERNATIONAL  
PHOTOGRAPHY CONTEST

**Theme: Women and Sports**





**Kadınların Gücüyle Geleceği İnşa Etmek!**

**Y**eni bir yılın başlangıcı, yeni hedefler ve umutlarla doludur. İZİKAD olarak, 2025'in ilk aylarından itibaren kadınların iş dünyasındaki yerini güçlendirmek, uluslararası iş birliklerini artırmak ve sürdürülebilir projelere imza atmak için yoğun bir şekilde çalıştık.

Ocak, Şubat ve Mart ayları, eğitimlerden mentörlük programlarına, uluslararası ortaklıklardan sosyal sorumluluk projelerine kadar kadın emeğini ve girişimciliğini destekleyen önemli adımlarla geçti. Ocak ve Mart aylarında, İZİKAD Akademi ile liderlik eğitimleri verdik ve kadın girişimcilerin büyümesini teşvik eden yeni projeler üzerinde çalıştık. Şubat ayında, UN Women iş birliği ile hayata geçirdiğimiz WEPs (Kadının Güçlenmesi Prensipleri) buluşmaları ile toplumsal cinsiyet eşitliğini iş dünyasının merkezine alan etkinlikler düzenledik. Gençlerimizi girişimcilik dünyası için cesaretlendiren 13. Genç İZİKAD projemiz için hazırlıklarımız tüm hızıyla devam ediyor.

İşte tam da bu noktada, İZİKAD'ın ev sahipliğinde ve İçişleri Bakanlığı ile İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin desteğiyle düzenlenen Uluslararası 2. MEDSPARC İş Zirvesi, büyük bir anlam taşıyor. Bu yıl içinde "Üç Dönüşüm: Sürdürülebilir Gelecek için İş Birliği" temasıyla Ahmed Adnan Saygun Sanat Merkezi'nde gerçekleştireceğimiz bu zirve, Akdeniz ve Avrupa'dan iş dünyasının liderlerini, girişimcileri ve uzmanları bir araya getirecek.

Zirvenin ilk gününde, yeşil teknolojiler, çevreye duyarlı dijital çözümler ve toplum odaklı girişimlerin sürdürülebilir büyümeye katkılarını tartışacağız. Üç dönüşümün keşif noktasında hangi fırsatların bizleri beklediğini keşfedeceğiz. İkinci gün ise B2B görüşmelerle, sektör liderlerini, girişimcileri ve yatırımcıları bir araya getirerek yeni iş birlikleri kurulmasına olanak tanıyacağız. Bu zirve, sadece bugün değil, yarını da şekillendirecek önemli bir adım olacak. Projeye katkı sağlayan tüm üyelerimize, paydaşlarımıza ve destek veren İçişleri Bakanlığı ile İzmir Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür ediyorum. Zirveye dair gelişmeleri <https://medsparc.com> ve @intmedsparc Instagram hesabından takip edebilirsiniz.

Ve şimdi Mart ayı ile birlikte, kadın emeğini ve mücadelesini kutladığımız özel bir döneme girerken, Ulu Önder Atatürk'e olan bağlılığımızı ifade etmek için her yıl olduğu gibi bu yıl da Ata'mızı ebedi istirahatgâhı olan Anıtkabir'de ziyaret edeceğiz. 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü, yalnızca bir anma ve kutlama günü değil, aynı zamanda kadın emeğinin görünürlüğünü artırmak ve fırsat eşitliği için daha fazla çaba göstermemiz gerektiğini hatırlatan bir gün. İş dünyasında kadınların varlığını güçlendirmek, karar mekanizmalarındaki temsil oranlarını artırmak ve kadın girişimcilerin önündeki engelleri kaldırmak adına her zamankinden daha kararlıyız.

Baharın getirdiği yeni başlangıçlarla birlikte, iş dünyasında daha güçlü kadınlar görmek için yürüttüğümüz projelere olan inancımızı yeniliyoruz. Güçlü kadınlar, güçlü toplumlar yaratır!

Sevgi ve dayanışmayla,

Özden MONKUL ERTEN  
İZİKAD Yönetim Kurulu Başkanı

**Building the Future with Women's Power!**

**T**he beginning of a new year is filled with new goals and hopes. As İZİKAD, from the early months of 2025, we have been working intensively to strengthen women's presence in the business world, enhance international collaborations, and implement sustainable projects.

January, February, and March were marked by significant initiatives supporting women's labor and entrepreneurship, ranging from training programs to mentorship initiatives, international partnerships, and social responsibility projects. In January and March, through İZİKAD Academy, we provided leadership training and worked on new projects to foster the growth of women entrepreneurs. In February, in collaboration with UN Women, we organized WEPs (Women's Empowerment Principles) meetings, holding events that place gender equality at the heart of the business world. Meanwhile, our preparations for the 13th Young İZİKAD project, which encourages young people to venture into entrepreneurship, are progressing at full speed.

At this very point, the 2nd International MEDSPARC Business Summit, hosted by İZİKAD and supported by the Ministry of Interior and the İzmir Metropolitan Municipality, carries great significance. Taking place this year at the Ahmed Adnan Saygun Arts Center under the theme "Triple Transformation: Collaboration for a Sustainable Future," this summit will bring together business leaders, entrepreneurs, and experts from the Mediterranean and Europe.

On the first day of the summit, we will discuss how green technologies, environmentally conscious digital solutions, and socially driven enterprises contribute to sustainable growth.

We will explore the opportunities that lie at the intersection of these three transformations. On the second day, B2B meetings will facilitate new business collaborations by connecting industry leaders, entrepreneurs, and investors. This summit will not only shape today but also define the future. I would like to extend my gratitude to all our members, stakeholders, and our supporting partners, the Ministry of Interior and İzmir Metropolitan Municipality. You can follow summit updates at <https://medsparc.com> and @intmedsparc on Instagram. As we step into March, a special time to celebrate women's labor and struggle, we will once again honor our deep respect for Mustafa Kemal Atatürk by visiting his eternal resting place, Anıtkabir. March 8, International Women's Day, is not only a day of remembrance and celebration but also a reminder of the need for greater efforts to increase the visibility of women's labor and achieve equal opportunities. We are more determined than ever to strengthen the presence of women in the business world, enhance their representation in decision-making mechanisms, and remove barriers to women's entrepreneurship.

With the fresh beginnings that spring brings, we reaffirm our commitment to empowering women in the business world. Strong women create strong societies!

With love and solidarity,

ÖZDEN MONKUL ERTEN  
President of the Board, İZİKAD



# içindekiler

03 BAŞKAN'DAN



06

**BÜYÜKELÇİ DIŞİŞLERİ BAKANLIĞI  
İZMİR TEMSİLCİSİ  
YEŞİM KEBAPÇIOĞLU**



10

**KADIN KENTİ KONAK  
KONAK A CITY FOR WOMEN  
NİLÜFER ÇINARLI MUTLU**



13

**TÜRK-ALMAN TİCARET VE SANAYİ  
ODASI GENEL SEKRETERİ  
OKAN ÖZOĞLU**



17

**OPTİK VE GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ  
SEÇERKEN DİKKAT EDİLMESİ  
GEREKEN UNSURLAR**



18

**MÜHENDİSLİKTEN OYUN DÜNYASINA:  
KADIN OLMANIN GÜCÜ VE FARK  
YARATAN BİR KARİYER HİKAYESİ**



22

**ATIKSIZ MUTFAK ŞEFİ  
ÖZGE ŞAHİN**



26

**TETA TEKNİK TARIM GENEL MÜDÜRÜ  
SÜMER TÖMEK BAYINDIR**

**TASARIM VE BASKI**

**GÖRSEL YÖNETMEN:** Nefise Yıldız Torun **GRAFİK TASARIM:** Damla Aksay

**BASIM YERİ:** TÜKELMAT A.Ş. Tuna Mahallesi 5615/1 Sokak No:41 Kat:1 Çamdibi-İZMİR

Tel: 0 (232) 461 71 94 www.tukelmat.com.tr

İZMİR İŞ KADINLARI DERNEĞİ  
KÜLTÜR MAHALLESİ ŞAİR EŞREF BULVARI ELİF  
APT. NO:67 D:8 ALSANCAK - KONAK / İZMİR  
INFO@İZİKAD.ORG



28

UCİM GENEL BAŞKANI  
SAADET ÖZKAN



30

YAPAY ZEKA İLE GELECEĞİN  
ŞEKİLLENDİRİLMESİNDE SİVİL  
TOPLUMUN ÖNEMİ



34

APOLLO CEO & KURUCU ORTAĞI  
EZGİ EYLÜL HASVATAN GAVAS



36

LOJİSTİKTE KADIN



38

İNÇİ VAKFI  
ECE ELBİRLİK ÜRKMEZ



42

YOĞUN TEMPODA UNUTKANLIK  
"BEYİN SİSİ "



44

TASARIM ODAKLI DÜŞÜNME;



48

İZİKAD, 8 MART DÜNYA KADINLAR  
GÜNÜ HAFTASINDA ANITKABİR  
ZİYARETİ



62

BASIN YANSIMALARI



Büyükelçi Dışışleri Bakanlığı İzmir Temsilcisi

## *Yeşim Kebapçiođlu*

*Ambassador Representative of MFA In İzmir*

*İzmir ülkemizin ve Ege Bölgemizin güzide ve renkli bir metropolüdür. Şanlı tarihi, güçlü ekonomisi, vasıflı yüksek eğitim kurumları, çalışkan halkı vardır. İzmir'de göreve başladığımdan bu yana merkezi ve yerel makamlarımız ve İZİKAD dahil, mesleki ve sivil toplum kuruluşlarıyla, üniversitelerle yoğun işbirliği içindeyim.*



*İzmir is a distinguished and vibrant metropolitan city of our country and the Aegean Region. It has a glorious history, a strong economy, prestigious educational institutions, and hardworking people. Since assuming my position in İzmir, I have been actively collaborating with central and local authorities, professional and civil society organizations—including İZİKAD—and universities.*



**Yeşim Kebapçiođlu**  
Büyükelçi Dışışleri Bakanlığı İzmir Temsilcisi



**Yeşim Hanım merhaba, öncelikle İzmir İş Kadınları Derneği olarak röportaj talebimizi kabul ettiğiniz için teşekkür ederiz. Sizi daha yakından tanıyabilmemiz için kendinizden bahseder misiniz ?**

Aslen Kastamonuluyum. Yurdumuzun o güzel beldesinin bir evladı olarak ilk kadın Büyükelçi olmam gerçekten benim için büyük gurur kaynağıdır. Bu vesileyle beni yetiştiren tüm öğretmenlerime ve bana destek olan tüm hemşehrilerime içten şükranlarımı sunuyorum. Bu arada ailemin bir bölümü İzmir'de yaşadığı ve çocukluğumun bir kısmı İzmir'de geçtiği için de İzmirli sayılırım.

Lise'de öğrenci değişim programıyla bir yıl ABD'de eğitim gördüm. İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi Uluslararası İlişkiler Bölümünden mezun olduktan sonra 1992 yılında yazılı ve sözlü olarak yapılan sınavları geçerek Dışişleri Bakanlığında göreve başladım.

Ankara'da merkezde Hudut İşleri, Avrupa Konseyi ve İnsan Hakları ile Avrupa Dairelerinde, Başbakanlık Dışişleri Başdanışmanlığında ve TBMM Başkanlığı Dışişleri Başdanışmanlığında, yurtdışında ise Türkmenistan, Danimarka, Estonya, Hollanda, Kazakistan ve Yunanistan'da görev yaptım.

2009-2011 yılları arasında Türkiye Cumhuriyeti'nin Almatı Başkonsolosu olarak görev aldım. Son dış görevim ise 2020-2024 yılları arasında ülkemizi Karayiplerde yer alan Dominik Cumhuriyeti'nde Büyükelçi olarak temsil etmek oldu. Görev alanımda Dominik Cumhuriyeti'nin yanısıra Haiti, Antigua ve Barbuda, Dominika, Saint Kitts ve Nevis ile Doğu Karayip Devletleri Teşkilatı'nda (OECS) bulunuyordum.

Şimdi ise büyük bir mutluluk ve gururla Dışişleri Bakanlığımızı çok sevdiğim İzmir'de temsil ediyorum.

**İş dünyasındaki geçmiş deneyimlerinizden hangi beceriler veya bilgiler bu görevde size en çok katkı sağladı?**

İş dünyasında doğrudan bir deneyimim olmadı. Ancak yurt dışında tüm diplomatlarımız gibi bulunduğumuz ülke ile Türkiye arasında ticari ve ekonomik ilişkileri geliştirmek öncelikli işlerimizdendir. Bu itibarla, Türkiye'den gelen heyetleri ilgili yerel makamlarla buluşturmak, o ülkede varsa Türk yatırımcılarının sorunlarının çözümüne yardımcı olmak, karşılıklı yatırımları teşvik etmek gibi faaliyetlerimiz nedeniyle Türk iş dünyasıyla yakından ve sürekli temaslarımız olmaktadır. Hemen belirtmeliyim ki Türkiye'den gelen iş dünyası heyetlerini ağırlamak her zaman biz diplomatlar için de eğitici olmaktadır.



**Dear Ms. Yeşim, first of all, we would like to thank you for accepting our interview request on behalf of the İzmir Businesswomen's Association. Could you introduce yourself so we can get to know you better?**

*I am originally from Kastamonu. Being the first female Ambassador from this beautiful region of our country is truly a great source of pride for me. On this occasion, I would like to express my sincere gratitude to all my teachers who educated me and to all my fellow citizens who supported me. Additionally, since part of my family lives in İzmir and I spent part of my childhood here, I also consider myself an İzmirian.*

*During high school, I spent a year in the United States as part of a student exchange program. I graduated from Istanbul University, Faculty of Economics, Department of International Relations. In 1992, after passing the written and oral examinations, I started working at the Ministry of Foreign Affairs.*

*In Ankara, I worked in the Border Affairs, Council of Europe and Human Rights, and European Departments at the Ministry's headquarters, as well as in the Prime Ministry's Foreign Affairs Advisory Office and the Foreign Affairs Advisory Office of the Turkish Grand National Assembly. Abroad, I served in Turkmenistan, Denmark, Estonia, the Netherlands, Kazakhstan, and Greece.*

*Between 2009 and 2011, I served as the Consul General of the Republic of Türkiye in Almaty. My last foreign assignment was from 2020 to 2024, where I represented our country as the Ambassador to the Dominican Republic in the Caribbean. In addition to the Dominican Republic, my area of responsibility included Haiti, Antigua and Barbuda, Dominica, Saint Kitts and Nevis, and the Organization of Eastern Caribbean States (OECS).*

*Now, I have the great pleasure and honor of representing our Ministry of Foreign Affairs in the city I love so much, İzmir.*



**Dışişleri Bakanlığı'ndaki görevinizde İzmir'deki iş dünyası ve girişimcilerle iş birliği içinde yürüttüğünüz projeler var mı? Bu projelerden bir örnek verebilir misiniz? Sürdürülebilir şehirler oluşturma sürecinde İzmir'in diğer ülkelerle iş birliğini artırmak adına atılabilecek en önemli adımlar sizce nelerdir?**

İzmir ülkemizin ve Ege Bölgemizin güzide ve renkli bir metropolüdür. Şanlı tarihi, güçlü ekonomisi, vasıflı yüksek eğitim kurumları, çalışkan halkı vardır. İzmir'de göreve başladığımdan bu yana merkezi ve yerel makamlarımız ve İZİKAD dahil, mesleki ve sivil toplum kuruluşlarıyla, üniversitelerle yoğun işbirliği içindeyim. İzmirimizi dünya haritasında daha fazla ilgi odağı haline getirmek için her türlü çabayı göstereceğiz.

Sürdürülebilir şehirler oluşturma sürecinde İzmir'in diğer ülkelerle iş birliğini artırmak adına atılacak adımlardan biri İzmir ve ilçelerinin yabancı ülkelerdeki şehir ve ilçelerle kardeşlik bağı tesis etmesi olabilir. Bu bağlantılar karşılıklı etkileşim ve bilgi alışverişine imkan sağlar. Ayrıca karşılıklı ziyaretler, düzenlenen fuar ve benzeri etkinliklere katılım, sürdürülebilir şehirler sürecine güç ve derinlik kazandırır. İzmir'in büyükşehir ve ilçe belediyelerinin, yerel kurum ve STK'larının dış ziyaretleri ve yabancı konuklar ağırlamaları bu bağlamda yararlı olmaktadır.

**İzmir'in dünya genelinde tanıtılması ve ekonomik ilişkilerin geliştirilmesi adına hangi stratejiler üzerinde çalışıyorsunuz?**

İzmir ülkemizin en zengin ve üretken bölgesinin merkezinde yer almaktadır. İzmir Fuarı dünyaca ünlü fuarlar arasında olup, daha da geliştirilmeye daima açıktır. Ayrıca, nitelikli turizmin yanı sıra tarım,

**Which skills or knowledge from your past experiences have been most beneficial in your current role?**

*I do not have direct experience in the business world. However, as diplomats, one of our primary duties abroad is to enhance trade and economic relations between Türkiye and the countries we are posted in. In this regard, our activities include facilitating meetings between Turkish delegations and local authorities, assisting Turkish investors in resolving their issues, and promoting bilateral investments. These efforts ensure that we maintain close and continuous engagement with the Turkish business world. I must emphasize that hosting business delegations from Türkiye has always been a learning experience for us diplomats as well.*

**Are there any projects you are working on in collaboration with İzmir's business community and entrepreneurs as part of your role at the Ministry of Foreign Affairs? Could you give an example? What do you think are the most important steps İzmir should take to strengthen its international collaborations for sustainable city development?**

*İzmir is a distinguished and vibrant metropolitan city of our country and the Aegean Region. It has a glorious history, a strong economy, prestigious educational institutions, and hardworking people. Since assuming my position in İzmir, I have been actively collaborating with central and local authorities, professional and civil society organizations—including İZİKAD—and universities. We are committed to making İzmir a focal point of global interest.*

*One of the key steps towards strengthening İzmir's international collaborations for sustainable city development could be establishing sister-city relationships between İzmir and foreign cities and districts. These connections foster mutual interaction and knowledge exchange. Additionally, participation in international fairs, reciprocal visits, and hosting foreign delegations further contribute to the depth and effectiveness of the sustainable city development process. Visits by İzmir's metropolitan and district municipalities, local institutions, and NGOs, as well as hosting foreign guests, are highly beneficial in this regard.*

**What strategies are you working on to promote İzmir globally and strengthen its economic relations?**

*İzmir is located at the heart of one of Türkiye's wealthiest and most productive regions. The İzmir Fair is among the world's most renowned fairs and always has*



tekstil ve iş insanlarımızın uygun görecekları diğer ihtisas fuarları yoluyla, serbest bölgelerle İzmir'i daha da tanınır hale getirmemiz mümkündür. İzmir ile dünyanın önde gelen kentleri arasında "kardeş şehir" ilişkisi tesis edilmesi de yeni ufuklar açılmasına katkı sağlayacaktır. İzmir'i daha iyi tanıtmak, ekonomik ilişkilerini geliştirmek için dikkatimize getirilecek önerileri Dışişleri Bakanlığı Temsilciliği olarak her zaman bekleriz. İşbirliği ve katkılarımızı yapmaya her zaman hazırız.

### **Çalışma tempomuz yoğun olduğunda motivasyonunuzu yüksek tutmak için neler yaparsınız? İlham almak için başvurduğunuz belirli bir kaynak veya yöntem var mı?**

Çalışma tempomuz gerçekten yoğun. Bu bağlamda benim dikkat ettiğim husus çalışma ortamımızın mesai arkadaşlarımla uyum ve huzur içinde olmasını sağlamaktır. Çalışkan ve yetenekli arkadaşlarımla İzmir'e layık olmayı hedefliyoruz. İlgili makamlarımız, kurum ve kuruluşlarımızın ilgi ve desteği de bize her zaman güç veriyor. Tabii ki böyle güzel bir kentte görev yapıyor olmamız da işimizi zevkli kılıyor. Ne kadar yoğun olursak olalım, günün sonunda İzmir'de yaşadığımız bilmek, İzmir halkıyla birlikte olmak ve kent yaşamına katkı yapabileme şansını yakalamak bana ve arkadaşlarıma gereken motivasyonu sağlıyor.

### **Eğer genç profesyonellere tek bir tavsiye verecek olsanız, bu ne olurdu?**

Hayallerinizin peşini bırakmayın, almayı değil, vermeyi önceleyin!

### **Teknolojik gelişmelerin iş dünyasında ne kadar önemli olduğunu düşünüyorsunuz? Sizi özellikle etkileyen bir teknoloji veya dijital uygulama var mı?**

Teknolojik gelişmeler sadece iş dünyasını değil, bütün yaşamımızı kökten ve toptan etkilemektedir. Özellikle yapay zeka alanındaki gelişmeler insanlığın tüm bildiklerini ve yaşam düzenini değiştirecektir. İnsan ile üretim yöntemleri arasındaki ilişki bugünkünden tamamen farklı olacaktır. Teknolojik gelişmelerin daha iyi bir dünya mı, yoksa yapay zekanın bir oyuncağı haline dönüştürerek insanı gereksiz hale getirecek bir dünya mı oluşturacağı, biz insanlara bağlıdır. Teknolojik gelişmelerin, özellikle yapay zeka alanındaki gelişmelerin çok sıkı etik ve bilimsel kurallara ve denetime tabi tutulmasının şart olduğunu düşünüyorum. İnsanlığa hakim olan teknolojiyi değil, teknolojiyi insanlığa tabi kılan bir yaklaşımı benimsemeliyiz.

room for further development. Besides high-quality tourism, it is possible to enhance İzmir's recognition through specialized fairs in sectors such as agriculture and textiles, as well as through its free trade zones. Establishing "sister city" relationships between İzmir and leading global cities would also help open new horizons. To better promote İzmir and develop its economic relations, we are always open to suggestions and welcome ideas from various stakeholders. As the Ministry of Foreign Affairs Representative Office, we are always ready to contribute and collaborate.

### **How do you stay motivated during periods of intense workload? Do you have a particular source of inspiration or method you rely on?**

Our workload is indeed intense. In this regard, I focus on ensuring that our working environment remains harmonious and pleasant for my colleagues. Together with my hardworking and talented teammates, we aim to serve İzmir in the best possible way. The interest and support of our relevant authorities, institutions, and organizations always provide us with strength.

Of course, working in such a beautiful city makes our job more enjoyable. No matter how busy we are, knowing that we live in İzmir, being part of its community, and having the opportunity to contribute to the city's life give my team and me the motivation we need.

### **If you could give just one piece of advice to young professionals, what would it be?**

Never give up on your dreams; prioritize giving rather than taking!

### **How important do you think technological advancements are in the business world? Is there a particular technology or digital application that has impressed you?**

Technological advancements do not only affect the business world; they profoundly impact our entire lives. In particular, developments in artificial intelligence will completely transform human knowledge and the way we live. The relationship between humans and production methods will be entirely different from what we know today.

The question of whether technological advancements will create a better world or turn humans into mere tools of artificial intelligence depends entirely on us. I believe it is essential that technological advancements, especially in artificial intelligence, are subject to strict ethical and scientific regulations and oversight. We must adopt an approach where technology serves humanity rather than one where humanity becomes subordinate to technology.

# Kadın kenti Konak

## Konak *a city for women*

*Konak'ta kadının sesinin daha gür çıktığı, sosyal hayatta daha çok yer aldığı bir dönemi hep birlikte yaşamak için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz. Cumhuriyetin kenti İzmir'de yaşayan tüm kadınların her zaman yanında olmaya, asla yalnız yürümeyeceksiniz demeye, hayatlarını kolaylaştıracak somut adımlar atmaya sürdüreceğiz.*



*We will continue working tirelessly to ensure that women in Konak have a stronger voice and a more active role in social life. In the city of the Republic, İzmir, we will always stand by the women, assuring them that they will never walk alone, and we will keep taking concrete steps to improve their lives.*



**Nilüfer ÇINARLI MUTLU**  
Konak Belediye Başkanı

**K**adınların eşit haklara sahip olmadığı bir toplum gerçek anlamda özgür ve adil olamaz. Bu nedenle kentimizi yönetenler olarak eşitliği her alanda sağlamak en büyük sorumluluğumuz... Göreve geldiğimiz günden bu yana toplumsal cinsiyet eşitliğini kendimize rehber sayarak kadınların hayatına dokunan pek çok çalışmaya öncülük ettik ve destek verdik.

Ulu Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün devrimleri sayesinde bugün bu makamda oturan bir kadın belediye başkanı olarak eşitlik mücadelesini daha ileriye taşımak benim ve hepimizin boynunun borcudur. İzmir ve Konak'taki tüm kadınlar için daha adil, özgür ve güçlü bir gelecek inşa etmek en büyük hedefimizdir.

Biz aynı masanın etrafında, İzmir'in toprağını, havasını, doğasını, suyunu korumak için çok büyük mücadeleler verdik. Ne mutlu ki kente bu kadar sahip çıkan kadınlar, bu defa kenti yönetmek için görevlendirildi. İzmir'de 8 kadın belediye başkanı olması ve mücadelenin içinden gelerek kendi başarısını yaratan kadınların önünün açılması çok kıymetli.

**A**society where women do not have equal rights can never be truly free and just. As those responsible for governing our city, ensuring equality in every aspect of life is our greatest responsibility. Since taking office, we have embraced gender equality as our guiding principle, leading and supporting numerous initiatives that positively impact women's lives.

As a female mayor holding this position thanks to the revolutionary reforms of our Great Leader, Mustafa Kemal Atatürk, it is my duty—and indeed the duty of us all—to carry the fight for equality even further. Our greatest goal is to build a fairer, freer, and stronger future for all women in İzmir and Konak.

We have fought major battles together at the same table to protect İzmir's land, air, nature, and water. It is a great source of pride that the women who have fiercely defended this city have now been entrusted with governing it. Having eight female mayors in İzmir and witnessing the rise of women who have created their own success through struggle is invaluable.



Bize düşen ise bizden sonra gelecek kadınların önünü daha da açmak adına çok başarılı olmak. Hepimiz büyük bir heyecan ve şevkle sokakları adım adım gezerek, sorunları çözme noktasında bunca yıllık birikimimizi, deneyimimizi kente aktarmak için büyük bir çalışma içerisindeyiz.

İlçemizde toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlanmasına katkı koyacak çalışmalar yürütmek amacıyla Avrupa Belediyeler ve Bölgeler Konseyi tarafından hazırlanan Avrupa Yerel Yaşamda Kadın Erkek Eşitliği Şartı'na imza attık. Eşitlik anlayışımızı belediyemizin tüm hizmetlerine yaymak için Yerel Eşitlik Hizmet Planımızı iki yıl içerisinde tamamlamak üzere çalışmalara başladık. Bu planı oluşturma ve uygulama aşamalarında da şimdiye kadar olduğu gibi tüm ilgili sivil toplum örgütleri, kurum ve kuruluşlarla ortaklaşa çalışmalar yürüteceğiz.

Pek çok metropol ilçede olduğu gibi ne yazık ki Konak'ta da bir sığınma evi yok. Biz bu dönem ilçemize bir sığınma evi kazandırmayı hedefliyoruz. Keşke kadınlar için böyle çatılara gerek olmasa ama ne yazık ki ülkemizdeki şiddet gerçeği bu ihtiyacı doğuruyor.

Şiddetin giderek arttığı bir dönemde, yerelde yapılacak çalışmaların mahalle ölçeğinde ele alınması ve bu konuda muhtarların etkisi daha önemli hale gelmekte. Kentimizin en önemli meslek örgütlerinden İzmir Gazeteciler Cemiyeti'nin yürüttüğü 'Nar 2- Şiddete Karşı İletişim Projesi' kapsamında Konak'ta görev yapan muhtarlarımıza yönelik farkındalık ve eğitim çalışmaları gerçekleştirdik.

Konak'ta bir haftada 3 kadın cinayetinin yaşanmasının ardından kadın bir belediye başkanı olarak alanlara inmek istedim ve bu çağırma çok sayıda kadın dostumuz kulak verdi. Acımızı ve öfkemizi hep birlikte sokaklara taşıdık, kadınlara bir kez daha 'Asla yalnız yürümeyeceklerinin' sözünü verdik.

Sağlık hakkına erişememek de bir şiddet türüdür diyerek kadınlara yönelik geniş bir yelpazede tarama seferberliği başlattık. "Erken Teşhis Hayat Kurtarır" mottosundan hareketle ücretsiz meme, rahim ağzı

*Our duty is to pave the way for the women who will come after us by being highly successful in our roles. With great enthusiasm and dedication, we walk through every street, working tirelessly to solve problems and apply our years of experience and knowledge for the benefit of the city.*

*To support gender equality in our district, we signed the European Charter for Equality of Women and Men in Local Life, prepared by the Council of European Municipalities and Regions. We have also begun working on our Local Equality Action Plan, which we aim to complete within two years. Throughout the creation and implementation of this plan, we will continue to collaborate closely with all relevant civil society organizations, institutions, and stakeholders.*

*Unfortunately, like in many metropolitan districts, Konak does not yet have a women's shelter. One of our key goals for this term is to establish a shelter in our district. Ideally, such places would not be necessary, but the stark reality of violence in our country makes them an urgent need.*

*As violence against women continues to rise, addressing this issue at the neighborhood level and increasing the role of local leaders has become crucial. As part of the "Nar 2 - Communication Project Against Violence," run by the İzmir Journalists Association, we have conducted awareness and training programs for local headmen (muhtars) in Konak.*

*After three femicides occurred in Konak within a single week, I felt compelled, as a female mayor, to take to the streets. Many women joined my call, and together, we carried our pain and outrage into public spaces, vowing once again that no woman would ever walk alone.*

*Recognizing that lack of access to healthcare is also a form of violence, we launched a broad screening campaign for women. Under the motto "Early Diagnosis Saves Lives," we provide free mammograms, cervical cancer, and colorectal cancer screenings, transporting women from their neighborhoods to KETEM (Cancer Early Diagnosis, Screening, and Training Centers) via our municipal services.*

*To ease the caregiving burden on women, we have expanded our Happy Children Playhouses, which provide free preschool education for children aged 3-5, to a total of 11 locations. Ensuring that children receive quality early childhood education in safe hands is vital, as it allows mothers to participate more actively in the workforce and social life. Our goal is to increase the number of these centers, particularly in disadvantaged neighborhoods.*

*=As we strengthen our municipal workforce to provide better and more efficient services, we place great emphasis on employing women. In this context, we hired 30 young women who were neither in education*



ve kalın bağırsak kanseri taraması yaptırmak isteyen kadınları mahallelerinden alarak servislerimizle KETEM'e ulaştırıyoruz.

Kadınlar üzerindeki bakım yükünün hafifletilmesi için 3-5 yaş arası çocuklara ücretsiz okul öncesi eğitim veren Mutlu Çocuklar Oyun Evlerimizin sayısını 11'e çıkardık. Çocuklarımızın emin ellerde okul öncesi eğitim alması; bakımını üstlenen annelerin de rahatça iş hayatına ve sosyal hayata katılabilmesi çok önemli. Özellikle dezavantajlı mahallelerimizde Oyun Evlerimizin sayısını arttırmayı hedefliyoruz.

Kente daha nitelikli ve sağlıklı hizmet vermek için personel yapımızı güçlendirirken kadın istihdamına büyük önem veriyoruz. Bu kapsamda eğitimde ve istihdamda yer almayan 30 genç kadın, erkek işi olarak görülen süpürgeci işe başladı. Onlara çok güveniyorum ve komşularımızdan aldığımız geri dönüşler de güvenimizi boşa çıkarmıyor. Başarılarıyla şimdiden hemcinsleri tarafından örnek alınmaya başladılar bile.

Yakın zamanda İnci Vakfı ile birlikte Hem İşte Hem Eğitimde Programı kapsamında Toros Sosyal Tesislerimiz içerisinde yer alan İş Eğitim Merkezimizde kadınlara yönelik ücretsiz CNC operatörlüğü kursu başlattık. 18-30 yaş arası lise mezunu ve işe ihtiyacı olan kadınların önceliklendirildiği kursumuzu kadınların istihdamın her alanında var olabileceğini gösterecek olması nedeniyle önemsiyoruz.

İşverenlerle iş arayan komşularımızı buluşturarak istihdam köprüsü kuran İş'te Konak Personel İstihdam Ofisimiz aracılığıyla şimdiye kadar 500'e yakın kişi iş sahibi olurken, bunların 181'i ise kadınlardan oluşuyor. Kadınlara ekonomik özgürlük alanı açabilmek için meslek edindirme kurslarımızı büyük bir kararlılıkla sürdürüyor, farklı mahallelerde düzenlemeye devam ettiğimiz kermeslerle ürettikleri emeğin karşılığını bulmasını ve daha görünür olmasını sağlıyoruz.

Kadın istihdamı ve toplumsal cinsiyet eşitliği alanındaki bu çalışmalarımız nedeniyle İzmir İş Kadınları Derneği (İZİKAD) tarafından düzenlenen İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında Jüri Özel Ödülü'ne layık görülmek benim için büyük bir gurur. Bu kıymetli ödül için İZİKAD'a ve değerli jüri üyelerine bir kez daha içtenlikle teşekkür ediyorum.

Konak'ta kadının sesinin daha gür çıktığı, sosyal hayatta daha çok yer aldığı bir dönemi hep birlikte yaşamak için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz. Cumhuriyetin kenti İzmir'de yaşayan tüm kadınların her zaman yanında olmaya, asla yalnız yürümeyeceksiniz demeye, hayatlarını kolaylaştıracak somut adımlar atmayı sürdüreceğiz.

Eşit bir yaşamdan asla vazgeçmeyecek; kız kardeşlerimiz ve mücadelemizden aldığımız güçle birlikte daha adil ve özgür bir kent inşa edeceğiz.



*nor employment to work as street sweepers—a job traditionally seen as male-dominated. We have full confidence in them, and the positive feedback we have received from our community proves that this trust is well placed. Their success is already inspiring other women.*

*Recently, in collaboration with the İnci Foundation, we launched a CNC Operator Training Program for women at our Toros Social Facilities Job Training Center as part of the Work and Education Program. This free course prioritizes unemployed women aged 18-30 who have a high school diploma. We consider this initiative essential in demonstrating that women can be present in all areas of employment.*

*Through our İş'te Konak Employment Office, which connects job seekers with employers, nearly 500 people have found jobs—181 of whom are women. To support women's financial independence, we continue to offer vocational training courses with great determination. Additionally, we organize fairs in different neighborhoods to help women showcase and sell their handcrafted products, ensuring their labor receives the recognition and value it deserves.*

*Thanks to our efforts in women's employment and gender equality, we were honored with the Jury Special Award at the İZİKAD Business World Entrepreneurship Awards. This prestigious recognition from the İzmir Businesswomen's Association is a great source of pride for me, and I extend my heartfelt gratitude to İZİKAD and the esteemed jury members.*

*We will continue working tirelessly to ensure that women in Konak have a stronger voice and a more active role in social life. In the city of the Republic, İzmir, we will always stand by the women, assuring them that they will never walk alone, and we will keep taking concrete steps to improve their lives.*

*We will never give up on a life of equality; drawing strength from our sisters and our collective struggle, we will build a fairer and freer city together.*



## Türk-Alman Ticaret ve Sanayi Odası Genel Sekreteri

# Okan Özoğlu

### **Türk-Alman Ticaret ve Sanayi Odası'nın misyonu ve öncelikli faaliyetleri hakkında bize kısaca bilgi verebilir misiniz?**

Türk-Alman Ticaret ve Sanayi Odası Türkiye ve Alman Hükümetlerinin vardığı mutabakat çerçevesinde Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği TOBB ve Alman Odalar Birliği DIHK'nın ortak protokolü ve Bakanlar Kurulu kararıyla 2003 yılı sonunda kurulmuş ve 27 Nisan 2004 tarihinde o dönemde Başbakan olan Sayın Recep Tayyip Erdoğan ile Almanya Şansölyesi Sayın Gerhard Schröder'in katılımıyla Köln'de açılmıştır. 2012 yılından bu yana da Odamız Berlin'de faaliyetlerini sürdürmektedir.

Türkiye ile Almanya arasındaki ticaretin geliştirilmesi misyonuyla kurulan Türk-Alman Ticaret ve Sanayi Odası TD-IHK, bu anlamdaki desteğini 21 yıldır aralıksız olarak sürdürmekte olup, Türkiye ile Almanya arasındaki ticaret köprüsünün Almanya'daki ayağını oluşturmaktadır.

TD-IHK, ikili ticaretin geliştirilmesine yönelik olarak gerek Almanya'da gerekse Türkiye'de üyesi olan küçük, orta ve büyük ölçekli şirketlerin yanı sıra, Odalar, Yatırım Ajansları, Bakanlıklar, Büyükelçilikler, Ticaret Müşavirlikleri, Ataşelikler ve diğer kurumlara yakın iş birliği içinde birçok etkinlik düzenlemekte, bu etkinlikler vesilesiyle yeni network'ler yaratarak ikili ticaretin gelişimine katkıda bulunmaktadır.

Bu etkinlikler arasında ulusal ve uluslararası konferansları, workshopları, nitelikli network etkinliklerini, üst düzey yetkililerle (Bakan, Büyükelçi, Bakan Yardımcıları gibi) buluşmalar gibi etkinlikleri sayabiliriz.

### **Türkiye ve Almanya arasındaki ekonomik ilişkiler uzun bir geçmişe sahip. Mevcut ticaret hacmi ve önümüzdeki dönemde öngörülen gelişmeler hakkında ne düşünüyorsunuz?**

Türkiye ile Almanya arasındaki ekonomik ilişkiler tarihsel olarak çok eskiye dayanmaktadır. Örneğin, Siemens firması 1856 yılında, Bosch firması ise 1910 yılında Türkiye'ye gelmiştir. Yani Cumhuriyet öncesi dönemde dahi Türkiye'ye ticari anlamda gelen Alman firmaları bulunmaktadır. Türkiye adına da bir örnek



**Okan ÖZOĞLU**

*Türk-Alman Ticaret ve Sanayi Odası  
Genel Sekreteri*

*Son dönemde gittikçe artan sayıda Türk girişimcisi ve firması Almanya'ya gelmekte, yatırım yapmakta, şirket kurmakta, kısmen üretim yapmakta ya da Alman şirketlerini satın almaktadır. Bunun yanı sıra uzun yıllardır fason mal satışından marka dönüşümüne geçildiğini memnuniyetle izlemekteyiz.*



vermek gerekirse, 30 yıllık eski bir İş Bankası olarak, 1924 yılında Atatürk tarafından kurulan İş Bankası'nın ilk yurt dışı şubesinin 1932 yılında Hamburg'ta açıldığını söylemek, sanırım o dönemin vizyonunu göstermek açısından çok önemlidir.

Bunun dışında, karşılıklı ticaret her geçen yıl artmış ve ticaret hacmi 2023 yılında 55 milyar EURO'yu bulmuştur. Kabaca 31 milyar EURO'su Almanya'nın Türkiye'ye ihracatı, 24 milyar EURO'su ise Türkiye'nin Almanya'ya ihracatından oluşmaktadır. Ancak savaş, enerji fiyatlarındaki artış ve diğer konjonktürel nedenlerden dolayı karşılıklı ticaret hacmi 2024 yılı sonunda, henüz netleşmemekle birlikte, 50 milyar EURO seviyesine gerilemiş bulunmaktadır. Türkiye'nin ikili ticaretteki hedefi ise 60 milyar EURO'dur.

Başkan Donald Trump'ın AB'den ithal edilen mallara, özellikle de otomobillere uygulayacağı

açıkladığı %25'lik gümrük vergisinin Türk-Alman ekonomik ilişkileri üzerinde hem olumlu hem de olumsuz etkileri olabilir. Ticaret hacminin büyük bir kısmını oluşturan otomotiv, makine ve tekstil sektörlerinde yaşanan gelişmeler, bu dinamikleri doğrudan etkileyebilir.

Bir yandan, Alman otomobil üreticilerinin ve makine mühendisliği şirketlerinin ABD'ye ihracatının düşmesi, üretim kesintilerine yol açabilir ve bu da Türk tedarikçiler üzerinde olumsuz bir etki yaratabilir. Almanya'daki otomotiv sektöründe yaşanan değişiklikler ve elektrikli otomotiv sektörünün ağırlık kazanması, zaten mevcut durumda Almanya'daki otomotiv sektörünü ve dolayısıyla Türkiye'deki tedarikçileri zorlamaktadır. Ancak diğer yandan, Alman şirketlerinin ABD'ye olan bağımlılıklarını azaltma çabaları, Türkiye ile daha yakın ekonomik bağlar kurulmasına yol açabilir – örneğin Türk endüstrilerine yapılan yatırımların artması yoluyla.

Özellikle Çin'in Türkiye'deki yatırımları ve Türkiye'de üretilmesi planlanan elektrikli araçlarla birlikte, Togg'un Almanya piyasasına girmesi önümüzdeki yıllarda Türkiye'nin ihracatının olumlu yönde etkilenebileceğini göstermektedir. Ayrıca, yukarıda belirtilen alanlar dışında Türkiye, gıda ve diğer sektörlerde de Almanya ve AB'nin en önemli tedarikçilerinden biridir.

Bu noktada, ekonomik ilişkilerin her iki tarafı da güçlendirecek ve Türk-Alman işbirliği için yeni fırsatlar yaratacak şekilde hedefe yönelik olarak yönlendirilmesi büyük önem taşımaktadır.

### **Almanya'da faaliyet göstermek isteyen Türk KOBİ'leri ve girişimciler için hangi destek mekanizmaları mevcut?**

Son dönemde gittikçe artan sayıda Türk girişimcisi ve firması Almanya'ya gelmekte, yatırım yapmakta, şirket kurmakta, kısmen üretim yapmakta ya da Alman şirketlerini satın almaktadır. Bunun yanı sıra uzun yıllardır fason mal satışından marka dönüşümüne geçildiğini memnuniyetle izlemekteyiz. Yani artık Türk firmaları, KOBİ'leri Almanya pazarına doğrudan kendi markalarıyla giriş yapmaya başlamışlardır.

Almanya'ya yatırım yapan, şirket kuran Türk KOBİ ve firmalarının iki türlü teşvikten yararlanması mümkündür. Bunlardan birincisi, Almanya'ya yapılan ihracat, fuarlar katılımı, tanıtım, şirket kurma, büro ve depo kiralama ya da şirket satın alma gibi alanlarda Ticaret Bakanlığımızın teşvik ve desteklerinden yararlanmaları mümkündür.

İkincisi de Almanya'ya gelen ve yatırım yapan, şirket kuran Türk firmalarının bulunulan eyaletlerdeki uygulamalar





çerçevesinde, hibe, uzun vadeli ve düşük faizli kredi kullanma gibi teşviklerden oluşmaktadır. Almanya, yeni işletmeleri ve girişimcileri desteklemek için çeşitli devlet teşvikleri ve yardım programları sunmaktadır. Bu destekler, işletmelerin kurulmasını, büyümesini ve sürdürülebilirliğini teşvik eden finansal yardımlar, vergi indirimleri ve danışmanlık hizmetleri gibi farklı biçimlerde olabilir. Bunlardan bazılarını başlıklar olarak sayabiliriz:

Başlangıç Sermayesi ve Hibeler; Uygun Faizli Krediler; Vergi İndirimleri ve Muafiyetler; Danışmanlık ve Eğitim Programları; Araştırma ve Geliştirme Teşvikleri; İhracat ve Uluslararasılaşma Destekleri; Her bir sayılan desteklerin içeriği ve kapsamı değişmekle birlikte, yapılacak yatırımın Almanya'ya sağlayacağı katma değere göre (vergi ve istihdam gibi) değerlendirileceği ve her bir Eyalette farklılıklar gösterebileceği hususlarının altını çizmekte fayda görüyorum.

### **Türk ve Alman iş dünyası arasındaki iş birliğini artırmak için Odanızın yürüttüğü projelerden ve desteklerden bahsedebilir misiniz?**

Türk ve Alman iş dünyası arasındaki iş birliğini artırmak ve genişletmek amacıyla yukarıda da belirttiğimiz üzere çok sayıda ve çok farklı alanlarda etkinlikler düzenlemekteyiz. Bunun yanı sıra Türkiye'den 150'nin üzerindeki üyemiz olan Odalarla gerek online, gerekse de fiziki toplantılar yapmaktayız. Geçtiğimiz yıl üyelerimiz olan Togg ve Trendyol'un desteğiyle Kars'tan Edirne'ye başlıklı bir Roadshow düzenledik. 5 hafta süren ve yaklaşık 5.000 km yol katettiğimiz bu Roadshow vesilesiyle her gün farklı bir şehirde Odamızın üyeleriyle bir araya gelerek TD-IHK'yı ve faaliyetlerini, Almanya'ya yatırım fırsatlarını anlattık.

Üyemiz olan Odalarımızın yanı sıra, İhracatçı Birlikleri ve diğer kurumlarla da online ve fiziki etkinlikler ya da ortak AB projeleri yapıyoruz.

Biz, iki ülke arasında köprü vazifesi gören bir kurum olarak, üyelerimizin Almanya'daki kurumlarla yaşadığı sıkıntılı dönemlerde düğüm çözücü ve yol açıcı bir rol üstleniyoruz. İş dünyasında karşılaşılan her türlü iletişim sürecinde kendilerine destek sağlıyoruz.

Türkiye'den Almanya'ya gelen yatırımcılarımızın burada sağlam bir iş ağı kurabilmesi için rehberlik ediyor, onların iş süreçlerini hızlandırmak ve verimli hale getirmek adına danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Buraya gelirken nelere dikkat etmeleri gerektiği konusunda ön danışmanlık sağlıyor, yasal ve ticari süreçlerle ilgili bilgilendiriyoruz.

Ayrıca, üyelerimizin iki ülke arasındaki ticareti güçlendirmeleri veya ticaret esnasında karşılaştıkları sorunları çözebilmeleri adına ilgili kurumlarla ve makamlarla iletişime geçiyoruz. Onların sesini duyurmak için demeçler hazırlıyor ve sorunlarını doğru muhataplara aktarıyoruz.

Odamızın geniş ve güçlü ağı sayesinde birçok sorunu daha oluşmadan çözüyor, üyelerimize birinci elden en doğru bilgileri sunarak onları destekliyoruz. Amacımız, Türkiye ve Almanya arasındaki ticari ilişkileri daha güçlü ve sürdürülebilir hale getirmektir.

**Geçen sene İZİKAD'ın düzenlediği MIDOFMED Zirvesi'ne katılım göstermişsiniz. Bu konudaki görüşlerinizi alabilir miyiz?** Davetiniz üzerine katılım sağladığımız MIDOFMED zirvesine TD-IHK olarak biz de İzmir'de

katılım sağlamış ve sizlerle bir araya gelme ve tanışma fırsatı yakalamıştık. Bu nedenle de davetinize bu vesileyle tekrar teşekkür ediyoruz. Bizim için de yeni firmalarla, daha da önemlisi kadın girişimcilerle tanışma ve başarı hikayelerine şahit olma fırsatını yakaladık.

Bu başarılı çalışmalarınızın devam etmesini gönülden arzu ediyoruz. Bizler de bu çalışmalarınıza destek vermedi, önümüzdeki dönemlerde Alman kadın girişimcilerle birlikte İZİKAD ailesiyle ortak etkinlikler yapmayı planlamaktayız.

### **Türk ve Alman kadın girişimciler arasında iş birliğini artırmak için siz neler yapıyorsunuz?**

Biz de TD-IHK olarak Kadın Çalışma Grubumuzla birlikte Türkiye ve Almanya'da faaliyetlerimizi sürdürmekteyiz. Yukarıda belirttiğim üzere, sizin düzenlediğiniz bu ortak etkinliğin çok faydalı olduğunu yerinde gördük. Pandemi sürecinde biraz aksatmış olduğumuz bu toplantıları bundan sonraki süreçte ortak da bazı etkinlikler yapmak suretiyle tekrar aktif hale getirmeyi planlıyoruz..

Alman Kadın Girişimciler Birliği ve Saarland Eyaleti Kadın Girişimciler Birliği ile Almanya'da olduğu gibi, Türkiye'de de ortak etkinlikler yapmayı planlıyoruz. Bu planlarımız arasında İZİKAD ile ortak etkinlik yapmak bizler için ön sırada yer almaktadır. Ayrıca, Türkiye'de kadın girişimciliğini destekleyen önemli kuruluşlardan biri olan TOBB Kadın Girişimciler Kurulu ile yakın iş birliği içinde çalışarak, Türk-Alman iş dünyasındaki kadın girişimcileri bir araya getirecek projeler geliştirmeyi amaçlıyoruz.



Bu bağlamda, Almanya ve Türkiye arasında kadın girişimciliğinin güçlendirilmesi, iş ağlarının genişletilmesi ve karşılıklı yatırım fırsatlarının artırılması konularında ortak çalışmalar yürütmeyi hedefliyoruz. Bu iş birliği sayesinde, kadın girişimcilerin küresel pazarlara erişimini kolaylaştıracak ve iki ülke arasındaki ekonomik bağları daha da güçlendirecek projeleri hayata geçirmeyi planlıyoruz.

**Almanya'ya yatırım yapmak isteyen girişimciler için tavsiyeleriniz nelerdir? Hangi sektörler için pazar fırsatları olduğunu düşünüyorsunuz? Pazar giriş fırsatları ve zorlukları hakkında bizlere neler söylemek istersiniz?**

Almanya'da yatırım yapmak, yeni faaliyete geçmek, mevcut faaliyet ve ticari ilişkilerin büyümesini sağlamak, şirket satın alma veya diğer nedenlerle Almanya'ya gelmek isteyen tüm girişimci ve firmalara tavsiyemiz şunlar olacaktır;

Almanya'da iş yapmak için öncelikle doğru piyasa araştırması yapılmalıdır. Rekabet alanlarının tespiti ve ona göre strateji kurulması, doğru analiz yapılması, Almanya'nın kültürel altyapısının doğru analiz edilmesi, öncelikle piyasaya hangi şekilde giriş yapılacağına (Şube ya da şirket yoluyla) doğru tespiti, Almanya'da tecrübeli ve lisansla iyi derecede vakıf elemanlarla çalışmaya gayret edilmesi, uzun vadeli bir strateji ile bu pazara giriş yapılması ve en önemlisi doğru kaynaklara müracaat ederek işe başlanması ve sabırlı olunması tavsiye edeceğimiz hususlardır.

Şu anda Almanya'da devredilmeyi bekleyen şirketler bulunmaktadır. Belki bu yolla pazara giriş yapılması daha mantıklı olabilecek, devralınan şirketin mevcut müşteri portföyüyle birlikte büyüme fırsatı yakalayabileceklerdir. Bu alanda TD-IHK olarak üyelerimize destek sunmaktayız. Bunun yanı sıra, Bilişim sektörü şu an için pazara girişte daha avantajlı konumdadır. Ayrıca

son dönemde Türk markalarının Franchise yoluyla Almanya pazarına giriş yaptıkları gözlemlenmektedir.

Bu alanda doğru analizle pazarda başarılı olmaları mümkün gözükmemektedir. Sanayiden ziyade, hizmet alanlarında daha fazla şans bulunabileceğini düşünüyorum. 2004 yılından bu yana Almanya'da ülkemizi temsil ederek, Türkiye ve Almanya arasında gelişen her türlü ticari konuda şirketler, resmî kurumlar ve sivil toplum örgütleri için bir temas noktası, arabulucu olarak rol oynamaktayız. Avrupa Birliği'nin en büyük gücü olan Almanya'da iş dünyasını yakından ilgilendiren böylesine bir sivil toplum kuruluşunun yer alması, iş dünyamız açısından bulunmaz bir fırsattır.

Türk iş dünyası bu fırsatı en iyi şekilde kullanmalı ve Türkiye ile Almanya arasındaki ticari köprüyü kurumumuz üzerinden kurmalıdır. Bu çerçevede TD-IHK'ya üye olmak suretiyle yukarıda bahsedilen tüm hizmetlerden faydalanmak mümkündür.

# Optik ve Güneş Gözlüğü Seçerken

## Dikkat Edilmesi Gereken Unsurlar

**G**özlük seçimi yaparken dikkat edilmesi gereken unsurları göz ardı etmemek hem sağlık hem de konfor açısından son derece önemlidir. Bu yüzden doğru bir tercih yapmanız için bir Optisyen olarak işin püf noktalarını sizinle paylaşmak istiyorum.

### Gözlük Çerçevesinin Yüze Uygunluğu;

Her kişinin kendine özgü bir yüz yapısı vardır. Bu sebeple kişinin anatomik yüz hatları baz alınarak doğru çerçeve seçimi yapılmalıdır. Burun yapısı, göz-kaş mesafesi, iki kulak arası mesafe ve yükseklik göz önüne alınarak hastanın kullanırken en rahat edebileceği materyal ve boyutta çerçeve seçilmesi konfor açısından önemlidir.

### Cam seçimi;

Gözlük camları, göz sağlığımızın temelini oluşturur. Cam seçiminde şu unsurları göz önünde bulundurmak görme sağlığı açısından oldukça önemlidir:

- Anti-refle kaplama: Yansıma önleyerek görüşü daha netleştirir.
- Mavi ışık filtresi: Bilgisayar ve telefon ekranlarıyla vakit geçirenler için şarttır.
- UV koruması: Gözlerinizi güneşin zararlı ışınlarından korur.
- İnce ve hafif camlar: Yüksek numaralarda kalın camlar yerine daha estetik bir çözüm sunar. Ayrıca inceltirilmiş camların gözlük hafifliği açısından önemi oldukça fazladır.

### Reçete edilen numaralara göre tercih;

Gözlük reçeteleri uzak ve yakın olma durumuna göre, multifokal yani ikisi bir arada olarak tek gözlük şeklinde de tercih edilmektedir. Günümüzde özellikle artan ekran kullanımı yakın alanın daha fazla görme problemi yaratmasına neden olmaktadır. Bu sebeple hem uzak hem yakın görme sorunu olan ya da sadece yakın görme sorunu olan kişiler için çok odaklı yani multifokal camları tercih etmekteyiz. Multifokal camlar iki gözlük taşıma ve tak çıkar gibi günlük rutin alanımızı etkileyen durumlar için oldukça pratik kullanım sunmaktadır.

### Odak ölçüsünün alınması;

Doğru çerçeve, doğru cam seçimi sonrasında görme sağlığımızı etkileyen en önemli unsurlardan biri göz odağımızın doğru alınmasıdır. Göz odağı teknolojinin gelişmesi ile birlikte bir odak cihazı yardımı ile hastanın seçmiş olduğu çerçeveye göre belirlenmektedir. Burada amaç seçilen camın çerçeveye göre kesilmesi yani montajı esnasından kişisel odak noktamızın camın odak noktası ile örtüşmesidir. Bu sayede hasta en doğru görüş kalitesine ulaşmış olacaktır. Odak noktasının yanlış alınması veya alınmaması durumunda görmede çukurluk, yükseklik gibi görüş kalitesini düşüren durumlar oluşmaktadır.

Sevgiyle,



#### Optisyen Dilek ÖZKIZILCIK

Trio Point Optik Kozmetik San. Tic. Ltd Şti.  
Firma Kurucusu, İZİKAD üyesi

*Doğru çerçeve, doğru cam seçimi sonrasında görme sağlığımızı etkileyen en önemli unsurlardan biri göz odağımızın doğru alınmasıdır. Göz odağı teknolojinin gelişmesi ile birlikte bir odak cihazı yardımı ile hastanın seçmiş olduğu çerçeveye göre belirlenmektedir.*



**optipoint**  
Opt. Dilek Özkızılçık



# Mühendislikten Oyun Dünyasına: *Kadın Olmanın Gücü ve Fark Yaratan Bir Kariyer Hikayesi*

**B**ir kadın olarak iş dünyasında var olmanın, özellikle teknik alanlarda bir kariyer yapmanın ne kadar meydan okuyucu olabileceğini hepimiz biliyoruz. Geleneksel algılar, erkek egemen endüstrilerde kadınların karşısına çıkan zorluklar ve bazen sadece orada olmanın bile farklı algılanması... Ama işte tam da bu noktada, hikayelerimiz fark yaratıyor. Benim yolculuğum da bu anlamda hem klasik hem de alışılmadık bir şekilde bir örnek.

## *Mühendislikten Oyun Endüstrisine*

Benim hikayem, İstanbul Teknik Üniversitesi'nde son sınıf makine mühendisliği öğrencisiyken, tasarladığım bir makine ile TÜBİTAK'tan hibe alıp şirket kurmamla başladı. Bu süreçte lisansım bitti ve bir taraftan İTÜ'de Endüstriyel Tasarım Master'ı yaptım. Bir taraftan öğrenme heyecanımı hiç kaybetmek istemedim. Toy ama heyecanlı, tutkulu bir mühendis olarak, hayallerimin peşinden gitmek harika bir duyguydu. Tabii, bir sürü başarısızlık hikayesi de var süreçte. Düşe kalka yol alıp bu deneyimlerin beni nereye götüreceğini görmeye izin verdim. Sonunda, bu süreç, beni AR-GE projeleri hazırlama, yürütme ve danışmanlık vermeye götürdü.

Böylece, otomotiv, yan sanayi, plastik ham madde, yangın, enjeksiyon, döküm, savunma sanayi gibi farklı endüstrilerde, yüzlerce insandan oluşan ekiplerle çalışma fırsatı buldum. Yenilikçi fikirleri hayata geçirmenin mutluluğunu yaşadık. Ancak pandemi, benim için de bir dönüm noktası oldu. Fabrikalar kapandığında ve evlerimize kapanmak zorunda kaldığımızda, bunu kendimi geliştirmek için bir fırsat olarak gördüm. Dijital dünyanın her geçen gün büyüyen önemi karşısında, yazılım ve veri bilimine yönelmeye karar verdim.

## *Yeni Bir Alan, Yeni Bir Yolculuk*

Bu nedenle, üşenmeden ALES ve YDS sınavlarına yeniden hazırlanıp başarıyla geçtikten sonra İYTE'de Yazılım Mühendisliği ve Veri Bilimi Yüksek Lisans programına kabul aldım. Ancak başıma geleceklerden habersizdim. Okulun ilk haftasında bir bilgisayar



**Negrican SANDALCI**

Ürün Müdürü ve Oyun Tasarım Mühendisi  
İZİKAD Üyesi

*Kadınların oyun sektöründeki etkisi giderek artıyor. Hikaye anlatımından oyun mekaniklerine, kullanıcı deneyiminden sanat tasarımına kadar birçok alanda kadınlar yaratıcı süreçlerin ön saflarında yer alıyor. Örneğin, dünyaca ünlü "The Sims" oyun serisinin arkasındaki geliştiricilerden biri olan Will Wright, kadın oyuncuların oyunun başarısında büyük rol oynadığını belirtiyor.*





oyunu yapma yarışması ilanı dikkatimi çekti. Mühendislikten bildiğim birkaç program vardı, "herhalde yaparım" diye düşünerek başvurudum. Hiç tanımadığım insanlarla ekip olduk ve 48 saatlik uykusuz çalışma sonucunda oyunumuz ikinci seçildi. İşte böylece oyun sektöründeki yolculuğum başlamış oldu.

Mobil oyunlar geliştirmeye başladık ve Fransız, Amerikalı, Alman, Rus yayıncılarla çalıştım. Bu sırada yüksek lisansıma devam ettim, ancak bir noktada mühendislik projelerime ara vermek zorunda kaldım çünkü bir seçim yapmam gerekiyordu. Oyun alanında potansiyelimi fark ettim; hem teknik hem tasarım yeteneklerimi en iyi şekilde değerlendirebiliyordum. Bundan sonra gözümü PC oyunları dünyasına diktim; milyon dolarlık projeler, sanatsal şaheserler ve dünyanın en büyük ekipleriyle çalışma fikri beni cezbedi.

Ve sonunda, İngiltere bana kapılarını açtı. Şu an, dünyaca ünlü bir oyun şirketinde, tam da hedeflediğim gibi bir ekip ve projede çalışıyorum. Büyük bütçeli oyun projelerinde hem teknik hem stratejik becerilerimi kullanarak, sektörün en iyileriyle birlikte üretim yapıyorum.

### ***Oyun Sektöründe Kadın Olmak***

Oyun sektörü, özellikle teknik departmanlarda hâlâ erkek egemen bir yapı sergiliyor. Ancak son yıllarda kadınların bu alanda daha fazla görünür hale gelmesiyle büyük bir değişim yaşanıyor. Kadın geliştiriciler, tasarımcılar, sanatçılar ve yöneticiler oyunların daha kapsayıcı, daha yaratıcı ve duygusal açıdan daha güçlü olmasına katkıda bulunuyor. Benim gibi teknik bir geçmişten gelen ve oyun dünyasına geçiş yapan kadınlar için en büyük zorluklardan biri, sektördeki erkek

egemen kültür içinde kendine yer edinmekti. Özellikle, oyun sektöründe yıllarını devirmiş ve oldukça tecrübeli insanlar (erkekler) arasında sesimi duyurmam gerekiyordu. Ancak, pek de korktuğum gibi olmadı. Tecrübe her ne kadar kıymetli olsa da akıl yürütmek, araştırmak, analiz etmek, yaratıcılığını kullanmak ve sezgilerine güvenmek yine de daha önemliymiş, bunu bir kez daha gördüm. Ve böylece, oyun sektöründe bir ürün yöneticisi olarak çalışmaya devam ediyorum.

Ürün yöneticisi olarak oyun sektöründe birçok alanda çalışmak mümkün. Oyunun oluşturulma sürecinden, yayınlanma sürecine kadar birçok aşamayı kapsıyor. Benim rolümün temeli ise 'Bir oyunu iyi yapan nedir?' sorusunun cevabını ölçülebilir parametreler ile tespit edebilmek. Ardından,

bu gözlem ve veriler sonucunda kendi oyunumuzdaki özellikleri nasıl inşa edebileceğimizle ilgili yol haritalarını oluşturmak. Bu sürecin içinde, oyunun tüm aşamalarına hakim olmak- yani ürününüzü çok iyi tanımak- ve oyuncularını çok iyi anlayabilmek gerekli.

Ekipçe, oyundaki özelliklerin neler olacağı konusunda birlik olduktan sonra da benim görevimin diğer aşaması başlıyor, tarifler oluşturma aşaması. Tıpkı bir şefin, yemek reçeteleri oluşturması gibi, hangi malzemelerin, nasıl doğranıp hangi yöntemlerle ve ne kadar sürede pişirileceğine karar verilmesi gibi. Ben de oyunda ki reçeteleri hazırlayıp kod ekibi, oyun ekonomisi geliştirici ekibi, oyun tasarımcıları, model tasarımcıları, grafik tararımcıları, data mühendisleri, pazarlama ekipleriyle iç içe çalışıyorum. Bu reçeteleri hazırladıktan sonra da sürecin takibi ve ekipler arasındaki köprü olma sorumluluğum başlıyor.

Bu arada, işimin bir parçası olarak da bol bol oyun oynamam gerektiğini söylemiş miydim?

### **Kadınların Oyun Sektöründeki Etkisi ve Gelecek Perspektifi**

Kadınların oyun sektöründeki etkisi giderek artıyor. Hikaye anlatımından oyun mekaniklerine, kullanıcı deneyiminden sanat tasarımına kadar birçok alanda kadınlar yaratıcı süreçlerin ön saflarında yer alıyor. Örneğin, dünyaca ünlü "The Sims" oyun serisinin arkasındaki geliştiricilerden biri olan Will Wright, kadın oyuncuların oyunun başarısında büyük rol oynadığını belirtiyor. Ayrıca, kadın yöneticiler tarafından yönetilen oyun stüdyoları da sektördeki çeşitliliği ve kapsayıcılığı artırmaya yardımcı oluyor. Sektörde bu anlamda da kadınlara pozitif ayrımcılık yapan



*Kadınların oyun sektöründeki etkisi giderek artıyor. Hikaye anlatımından oyun mekaniklerine, kullanıcı deneyiminden sanat tasarımına kadar birçok alanda kadınlar yaratıcı süreçlerin ön saflarında yer alıyor. Örneğin, dünyaca ünlü "The Sims" oyun serisinin arkasındaki geliştiricilerden biri olan Will Wright, kadın oyuncuların oyunun başarısında büyük rol oynadığını belirtiyor.*



birçok kuruluş var, 'Women in Games' gibi platformlar, kadınların oyun sektöründe network yapabilmesi için önemli alanlar sunuyorlar.

### **Zorluklara Rağmen Yol Almak**

Teknik alanlarda kadın olarak karşılaştığım başlıca zorluklardan bazıları:

- **Toplumsal Algılar:** Teknik toplantılarda ki sayılı kadınlardan biri olmak ve görüşlerimin farklı yorumlanması zaman zaman zorluklar yarattı.
- **Fazla Kanıtlama Zorunluluğu:** Kendimi kanıtlamamın erkek meslektaşlarımdan daha fazla zaman aldığını fark ettim.(Üzücü ama gerçek) Ancak bu süreci kişisel gelişimim için bir fırsat olarak değerlendirdim.
- **Mentörlük Eksikliği:** İş dünyasında, kadın mentörler bulabilmek pek kolay değil. Bu yüzden, İZİKAD gibi iş dünyasında deneyimli kadın liderlerin bulunduğu bir dernekten mentörlük alabilmek büyük bir fırsattır.

### **Kadınlara Yönelik Tavsiyeler: Cesaret, Mentörlük ve Sürekli Öğrenme**

Bu yolculuk, her ne kadar zorluklarla dolu olsa da, aynı zamanda kişisel ve profesyonel gelişimin en değerli kaynaklarından biri: İstikrarlı olabilmek. İşte benim bu süreçte edindiğim tecrübelerden yola çıkarak kadınlara verebileceğim bazı önemli tavsiyeler:

- **Cesur Ol:** İlk adımı atmak her zaman en zor olanıdır. Kendinize inanın, bilgi ve deneyiminizi ortaya koyun. Sektöre katabileceğiniz değeri asla küçümsemeyin. Zorluklarla karşılaştığınızda, bunları aşmanız için size güç veren deneyimler olarak görün.
- **Mentörlük Ara:** Deneyimli kadın mentörler, kariyerinizde





ilerlerken size yol gösterebilir ve karşılaştığınız zorlukların üstesinden gelmenize yardımcı olabilir. Mentörlerle kurduğunuz ilişkiler, hem profesyonel gelişiminiz hem de kişisel büyümeniz için büyük önem taşır.

■ Ağ Kur: Sektördeki diğer kadınlarla ve farklı disiplinlerden profesyonellerle bağlantı kurmak, kariyerinizde yeni fırsatların kapısını aralar. İşbirliği ve dayanışma, özellikle zor zamanlarda size destek olacak güçlü bir sistem oluşturur.

■ Öğrenmeye Açık Ol: Teknoloji sürekli geliyor. Kendinizi sürekli güncel tutmak, yeni trendleri takip etmek ve yeni beceriler öğrenmek, kariyerinizde rekabet avantajı sağlar. Özellikle dijital dönüşümün hız kazandığı bu dönemde, öğrenmeye olan açılığınızı hiçbir zaman kaybetmeyin.

■ Risk Almaktan Korkma: Yeni bir alana yönelmek, farklı bir sektöre geçiş yapmak her zaman belli bir risk içerir. Ancak büyük başarılar, cesur adımların sonucunda gelir. Konfor alanınızın dışına çıkarak, kendinize yeni fırsatlar yaratın. Her başarısızlık, gelecekteki büyük bir başarıya giden yolda değerli bir öğrenme deneyimidir.

### **Kariyer Yolculuğumdan Hatırlanabilecekler**

İnsan hayatında bazen beklenmedik dönemeçler, bizi

daha önce hiç düşünmediğimiz alanlara yönlendirebilir. Mühendislikte başladığım yolculuk, pandemi döneminde dijital dünyanın kapılarını aralayınca, beni oyun dünyasına doğru çekti. Bu yolculuk sırasında hem teknik hem de kişisel anlamda büyük gelişmeler yaşadım. Yaratıcılığımı, problem çözmeye yeteneğimi ve iletişim becerilerimi kullanarak, yepyeni maceralara yelken açtım.

Oyun sektörüne adım atmak, benim için sadece kariyer değişikliği değildi; aynı zamanda kendi potansiyelimi keşfetme ve toplumsal kalıplara meydan okuma süreciydi. Kadınların teknik alanlarda yer alamayacağına dair klişeleri yıkan bu süreç, bana "kadın olmanın gücü"nü her aşamada hatırlattı. Bugün, dünyaca ünlü bir oyun şirketinde çalışıyor olmak, bu alandaki potansiyelimin ne kadar geniş olduğunu ve emeklerimin karşılığını aldığımı hissettiriyor.

Her ne kadar yol boyunca karşılaştığım zorluklar, bazı anlarda pes etmem için yeterli bir neden gibi görünse de; inanç, azim ve sürekli öğrenme isteği, her zaman yolumu aydınlattı. Oyun dünyası, yaratıcılığın, inovasyonun ve cesaretin en güzel örneklerini sunan bir alan.

Burada, kadın geliştiricilerin sesini duyurabilmesi, projelere kattığı özgün perspektif ve yenilikçi bakış açısı sayesinde, sektörde daha kapsayıcı ve çeşitliliğe dayalı bir yapı oluşturuluyor.

Kendi hikayem, "kadınlar teknik alanlarda olmaz" algısını kırmaya dair küçük de olsa bir başarı örneği. Bu hikaye, aynı zamanda dünya genelindeki tüm kadınlara bir davettir: Sizin de bu yolda ilerleyebileceğiniz, kendi potansiyelinizi keşfedebileceğiniz ve sektörde fark yaratabileceğiniz unutulmamalıdır. Hem kişisel gelişim hem de profesyonel anlamda attığınız her adım, sizi hayal ettiğiniz hedeflere bir adım daha yaklaştıracaktır.

### **Son Düşünceler**

Kadın olarak iş dünyasında var olmak, özellikle de mühendislik gibi teknik alanlarda yer almak, zorluklarla dolu bir yolculuk olabilir. Ancak her zorluk, aynı zamanda kişisel gelişim için bir fırsattır. Benim hikayem, bu yolda atılan her adımın, alınan her riskin ve gösterilen her çabanın, sonunda nasıl büyük bir başarıya dönüşebileceğinin canlı bir örneğidir.

Bugün, kariyerimde edindiğim tüm deneyimler ve başarılar, sadece benim değil; aynı zamanda bu yolda ilerleyen, hayallerine ulaşmak için mücadele eden tüm kadınların hikayesidir. Mühendislikten oyun dünyasına uzanan bu yolculuk, azim, tutku ve sürekli öğrenmenin ne denli önemli olduğunu gözler önüne seriyor. Sizin de bu hikayenin bir parçası olabileceğiniz, her yeni adımın sizi daha ileriye taşıyacağına olan inancım tamdır. Unutmayın; her başarı, önce cesaretle atılan küçük bir adımdan başlar. Siz de hayallerinizin peşinden gidin, engelleri aşın ve kendi kariyer hikayenizi yazın. Çünkü dünya, kadınların gücüyle daha da güzel.

# Atıksız Mutfak Şefi

## Özge Şahin

**Merhaba Özge hanım,yürütmekte olduğunuz sürdürülebilirliğe dair farkındalık yaratan çalışmalarınızdan sizleri tanıyoruz fakat daha fazlası için bizlere kendinizden ve hikayenizden bahseder misiniz? Kitabınızı yazmaya nasıl karar verdiniz? Bu süreçte sizi en çok motive eden faktör neydi?**

"Geleceğin Mutfağı"nı yazmaya karar vermemde en büyük etken, geçmiş ile gelecek arasında bir köprü kurma isteğim oldu. Geleneksel mutfak kültürümüzde sürdürülebilirlik aslında hep vardı; atıksız mutfak dediğimiz şey, büyüklerimizin günlük yaşamında doğal bir alışkanlıktı. Ancak zamanla bu bilinci kaybettik. Bugün gıdanın hızla azaldığını, üretimin ne kadar zor ve kıymetli olduğunu görmezden geliyoruz. Çöpe attığımız her şeyin, doğru ellerde bir hikâyeye dönüşebileceğini göstermek istedim.

Bu kitap, sadece tariflerden oluşan bir yemek kitabı değil; neyi atıp neyi saklayacağımızı, nasıl değerlendireceğimizi anlatan bir sürdürülebilirlik rehberi. Beni en çok motive eden ise gençlere ulaşabileme fikriydi. Onları, mutfakta fark yaratabilecekleri konusunda cesaretlendirmek ve bilinçlendirmek istedim. Çünkü gıdaya ve doğaya dair verdiğimiz kararlar, aslında geleceğimizi şekillendiriyor. Kitabınızda sürdürülebilirlik ve atıksız mutfak konularına çok değer veriyorsunuz. Bu konudaki farkındalığın artması için ne gibi adımlar atılması gerektiğini düşünüyorsunuz? Sürdürülebilirlik ve atıksız mutfak konusunda farkındalığın artması için atılacak çok adım var. Bu sadece bireysel mutfaklarla sınırlı değil; restoranlar, oteller ve gıda sektörü genelinde büyük bir dönüşüme ihtiyacımız var.

Evlerde başlamak gerekirse, önce farkındalık yaratmak çok önemli. Alışveriş alışkanlıklarımızı değiştirmek, ihtiyacımız kadar almak, mevsiminde ve yerel ürünleri tercih etmek temel adımlar. Bunun yanı sıra, mutfakta çöpe gidenleri değerlendirme bilinci kazandırılmalı. Sebze kabuklarından çorba, bayat ekmeeklerden tatlılar yapmak gibi pratiklerle israfı azaltabiliriz.

Restoranlar ve otellerde ise porsiyon kontrolü, fazla gıdanın başışlanması, sürdürülebilir menü seçeneklerinin artırılması gibi adımlar atılmalı. Ayrıca, mutfakta çalışan profesyonellere atıksız mutfak eğitimi verilmesi büyük bir fark yaratabilir. Büyük işletmelerin gıda israfına karşı daha net politikalar belirlemesi, tüketicileri de bilinçlendirecektir.



**Özge ŞAHİN**  
Atıksız Mutfak Şefi &  
Geleceğin Mutfağı Kitabı Yazarı

**Beni en çok motive eden şey, oğlumun bireysel olarak dünyanın gidişatına karşı bir tepki göstermesi oldu. Onun vejetaryen olma süreci, doğaya ve ekolojik dengeye duyduğu hassasiyet, aslında bana çok şey öğretti.**





Bunların ötesinde, toplumsal farkındalığı artıracak projeler, eğitim programları, belediyeler ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birlikleri kritik rol oynuyor. Atıksız mutfak sadece bir trend değil, geleceğimiz için zorunlu bir dönüşüm. Herkesin bu sürecin bir parçası olması gerekiyor.

### **Sürdürülebilir mutfak projelerine olan ilginiz nasıl başladı?**

Gıda israfı, uzun zamandır beni en çok rahatsız eden konulardan biri. Dünyada her gün üretilen üç tabaktan birinin çöpe gitmesi, üstelik bunun büyük bir kısmının sadece dikkatsizlikten ve bilinçsizlikten kaynaklanması gerçekten düşündürücü. Oysa ki, bu israfın arkasında büyük bir emek, doğanın sunduğu kıymetli kaynaklar ve milyonlarca aç insanın yaşadığı bir dünya var.

Bu konuda zaten duyarlıyım, ancak oğlumun vejetaryen olmaya karar vermesi ve zamanla daha ekolojik bir bakış açısıyla yaşamını şekillendirmesi beni daha derinden etkiledi. Onun bu dönüşümünü gözlemlemek, kendim için de bir dönüm noktası oldu. Çünkü fark ettim ki, bir bireyin seçimleri sadece kendi hayatını değil, çevresini de dönüştürebiliyor. Gıda israfını önlemek, atıksız mutfak prensiplerini

benimsemek ve gezegenimize karşı daha bilinçli bir sorumluluk almak, sadece bir tercih değil, yaşamsal bir gereklilik. İşte bu yüzden, hem kendi mutfağında hem de geniş kitlelere ulaşabileceğim her platformda, sürdürülebilir bir yaşamın mümkün olduğunu anlatmaya çalışıyorum.

### **Bu alanda sizi en çok motive eden şey/kişi/olay nedir?**

Beni en çok motive eden şey, oğlumun bireysel olarak dünyanın gidişatına karşı bir tepki göstermesi oldu. Onun vejetaryen olma süreci, doğaya ve ekolojik dengeye duyduğu hassasiyet, aslında bana çok şey öğretti. Çocuklarımızın bu hayatta bize bir şeyler öğretmek için geldiklerine inanıyorum. Onların duyarlılığı, farkındalığı ve değişim için attıkları adımlar, bizim de kendimizi sorgulamamıza ve yeniden şekillendirmemize vesile oluyor. Oğlumun seçimleri, bana doğaya karşı sorumluluklarımızı daha derinlemesine düşünmemi sağladı ve onun bu bilinçli tavrı beni daha da harekete geçirdi.

Diğer yandan, sosyal medyada paylaştığım atıksız mutfak tariflerine gelen tepkiler de bu yolda doğru ilerlediğimi gösterdi. Paylaşımlarımı gören insanların "Biz de böyle öğrenmiştik ama zamanla unuttuk", "Anneannem de babaannem de böyle yapardı", "Atalarımız böyle

yaşardı" gibi yorumları, aslında hepimizin içinde var olan ancak modern yaşamın hızında göz ardı ettiğimiz bilgilerin yeniden canlandığını hissettirdi. Bu destek ve farkındalık, beni daha da motive etti. Çünkü bu yalnızca benim yolculuğum değil; hepimizin ortak bir geçmişi, kültürü ve çözümü var. Atıksız mutfak, sadece gıda israfını önlemekle ilgili değil, aynı zamanda geçmişle geleceği birleştiren bir bilinç hareketi. İnsanların bu farkındalığı hatırlamasına vesile olmak, bu yolda daha da kararlılıkla ilerlememi sağladı.

### **Kariyerinizde , hangi zorluklarla ve desteklerle karşılaştınız ve kariyerine yeni başlayanlara ne gibi tavsiyelerde bulunmak istersiniz?**

Kariyer yolculuğumda en büyük zorluklardan biri, insanlara gıda israfının ne kadar büyük bir sorun olduğunu anlatmak oldu. Çünkü birçok kişi bu konunun farkında değil ya da önemini yeterince kavramıyor. Oysa atıksız mutfak sadece ekonomik bir tasarruf değil, aynı zamanda doğaya olan borcumuzu ödemek için bir sorumluluk. İlk zamanlar, bu konuyu gündeme getirdiğimde yeterince ilgi çekip çekemeyeceğim konusunda tereddütlerim vardı. Ancak doğru anlatım, sabir ve kararlılıkla, insanların aslında bu bilince sahip olduklarını ama zamanla unutmuş olduklarını fark ettim.

Bir diğer zorluk ise sürdürülebilir yaşamı teşvik eden projeler için finansal destek bulmak oldu. Özellikle yeni bir alan oluştururken ve alışılmışın dışında bir şey yapmaya çalışırken kaynak bulmak her zaman kolay olmuyor. Fakat doğru insanlarla tanıştıkça, benzer düşünen ve aynı değerleri paylaşan insanlarla bir araya geldikçe bu engellerin aşılabilir olduğunu gördüm. Bu süreçte en büyük destek, topluluktan geldi. Sosyal medyada paylaştığım tariflere ve içeriklere gelen olumlu yorumlar, geçmişe dair





hatırlatmalar ve insanlardan gelen "Biz de bunu evde denedik, artık biz de böyle yapıyoruz" gibi dönüşler, doğru yolda olduğumu gösterdi. Ayrıca ailem ve yakın çevrem, bu tutkumu destekleyerek beni hep motive etti.

### **Kariyerine yeni başlayanlara tavsiyelerim.**

! Tutkulu olduğunuz konunun peşinden gidin. Eğer bir şey gerçekten inanıyorsanız, insanların ilgisini çekmek için zamana ihtiyacınız olsa bile sabırla ve kararlılıkla devam edin.

! Topluluğunuzu oluşturun. Yalnız yürümek zor olabilir, ama sizinle aynı değerlere sahip insanlarla bir araya gelirsiniz hem motivasyon bulursunuz hem de sesinizi daha geniş kitlelere duyurabilirsiniz.

! Denemekten korkmayın. Bazen bir şeyler ilk başta istediğiniz gibi gitmeyebilir ama pes etmeden yolunuzu bulabilirsiniz.

! Geleneklerden ve geçmişten ilham alın. Yenilikçi bir şey yapmak için her zaman sıfırdan başlamaya gerek yok. Kültürümüzde, geçmişimizde zaten sürdürülebilir yaşamın izleri var. Bu bilgileri hatırlamak ve günümüz dünyasına uyarlamak büyük bir fark yaratabilir.

! Bilgi paylaşımını önemseyin. Ne kadar çok insana ulaşırsanız, etki alanınız o kadar büyür. Öğrendiklerinizi paylaşarak, çevrenizde bir değişim başlatabilirsiniz.

Unutmayın, her değişim küçük bir adımla başlar ve bir kişinin başlattığı hareket, zamanla büyük bir dönüşüme dönüşebilir.

### **Mutfakta sürdürülebilirliği teşvik ederken karşılaştığınız en büyük zorluklar neler oldu? Günlük hayatta kolayca uygulanabilecek üç temel sürdürülebilir mutfak alışkanlığını paylaşabilir misiniz?**

#### **1. Gıda Atığını Azaltın ve Yeniden Değerlendirin**

Mutfakta en büyük sürdürülebilirlik



adımlarından biri, gıda israfını en aza indirmektir. Bunun için:

! Sebze ve meyve kabuklarını atmayın: Limon kabuklarını rendeleyip tatlılarda, sirke yapımında veya temizlikte kullanabilirsiniz. Sebze kabuklarından çorba suyu (broth) yapabilirsiniz.

! Yeniden değerlendirilebilir atıklarla yaratıcı tarifler deneyin: Örneğin, bayat ekmekten kruton veya ekmek tatlısı, muz kabuğundan puding yapabilirsiniz.

! Fazla pişirdiğiniz yemekleri planlı tüketin: Artan yemekleri ertesi gün farklı bir yemeğe dönüştürebilir ya da dondurarak saklayabilirsiniz.

#### **2. Mevsiminde ve Yerel Ürünler Tüketin**

! Mevsiminde sebze ve meyve tüketmek, hem daha lezzetli ve besleyici gıdalar tüketmenizi sağlar hem de karbon ayak izinizi azaltır.

! Yerel üreticilerden alışveriş yapmak, büyük zincir marketlerde satılan, uzun mesafeler kat etmiş ürünlere kıyasla daha düşük karbon emisyonu ve daha az ambalaj atığı anlamına gelir.

#### **3. Ambalaj ve Tek Kullanımlık Ürünleri Azaltın**

! Market alışverişinde kumaş çanta ve file kullanın. Plastik poşet yerine tekrar kullanılabilir torbalar taşımak önemli bir adımdır.

! Cam kavanoz ve saklama kapları





tercih edin. Plastik saklama kapları yerine cam kullanarak hem daha sağlıklı bir seçenek oluşturabilir hem de mutfağınızda uzun ömürlü bir alışkanlık edebilirsiniz.

■ Toplu alım yaparak ambalaj atığını azaltın. Bakliyat, un ve baharat gibi ürünleri büyük miktarlarda alıp kendi saklama kaplarınızda muhafaza edebilirsiniz.

Bu küçük ama etkili alışkanlıklar, mutfağınızda sürdürülebilir bir dönüşüm başlatmak için harika bir başlangıç olabilir!

### **Evde israfı azaltan en pratik yemek tarifiniz hangisi?**

Ekmek, dünyada en çok tüketilen

temel besinlerden biri olmasına rağmen, aynı zamanda en çok israf edilen gıdaların başında geliyor. Türkiye’de her gün yaklaşık 6 milyon ekmek çöpe gidiyor. Dünya genelinde ise yıllık ekmek israfı milyonlarca tonla ifade ediliyor. Oysa ki bayat ekmekler, doğru yöntemlerle değerlendirildiğinde hem ekonomik hem de lezzetli birçok alternatif yaratılabilir.

İşte bayat ekmeği değerlendirmenin 5 pratik yolu:

#### **1. Kruton (Kıtır Ekmek) Yapın**

Bayat ekmeği küp küp doğrayıp zeytinyağı ve baharatlarla harmanlayarak fırında kıtır hale getirebilirsiniz. Salatalara ve çorbalara lezzet katacaktır.

#### **2. Ekmek Tatlısı**

Bayat ekmekleri yumurta, süt ve şekerle karıştırarak fırında veya tavada pişirerek nefis bir tatlıya dönüştürebilirsiniz. Üzerine tarçın ve ceviz ekleyerek farklı lezzetler yaratabilirsiniz.

#### **3. Galeta Unu Yapın**

Bayat ekmekleri kurutup rondodan geçirerek galeta unu elde edebilir, köftelerde, pane kaplamalarında veya hamur işlerinde kullanabilirsiniz.

#### **4. Bayat Ekmek Omleti**

Ekmekleri ufalayarak yumurta, süt ve baharatlarla harmanlayıp tavada pişirerek pratik ve doyurucu bir kahvaltı hazırlayabilirsiniz.

#### **5. Fırında Peynirli Ekmek Dilimleri**

Bayat ekmek dilimlerinin üzerine zeytinyağı, peynir ve baharatlar ekleyerek fırında hafif kızartabilirsiniz. Çayın veya çorbanın yanında harika bir atıştırmalık olur.

### **Geri dönüşüm ve kompost yapımı mutfağa nasıl entegre edilebilir?**

Atıksız bir mutfak oluşturmanın en önemli adımlarından biri, geri dönüşüm ve kompost yapımını mutfak rutininin bir parçası haline getirmektir. İşte bunu

kolayca uygulayabileceğiniz pratik yollar:

#### **1. Geri Dönüşüm Kutularını Mutfağa Dahil Edin**

■ Plastik, cam, metal ve kağıt atıklarını ayrıştırmak için mutfakta birkaç küçük kutu veya torba bulundurabilirsiniz.  
■ Kullanılmış cam kavanozları saklayarak mutfakta yeniden değerlendirebilir veya geri dönüşüm noktalarına ulaştırabilirsiniz.  
■ Karton ambalajları temizleyerek geri dönüşüm kutusuna atabilirsiniz.

#### **2. Organik Atıkları Kompost İçin Ayrın**

Mutfakta en çok atılan organik atıklar, kompost yapımına uygundur. Bunun için:

■ Sebze ve meyve kabuklarını, kahve telvesini, yumurta kabuklarını bir kompost kabında biriktirebilirsiniz.  
■ Kompost yapmak için küçük bir mutfak kompost kutusu kullanabilir veya balkonda/ bahçede bir kompost alanı oluşturabilirsiniz.  
■ Kompostun kötü koku yaymasını önlemek için karbon ve azot dengesine dikkat ederek kuru yaprak, kağıt havlu gibi malzemeler ekleyebilirsiniz.

#### **3. Yiyecekleri Tekrar Kullanmanın Yollarını Keşfedin**

■ Sebze artıklarını sebze suyu yapmak için kullanabilirsiniz. Soğan kabukları, havuç uçları, kereviz sapları gibi parçaları kaynatarak doğal bir sebze suyu elde edebilirsiniz.  
■ Meyve kabuklarını sirke veya aroma verici olarak değerlendirebilirsiniz. Portakal ve limon kabukları ile doğal temizlik sirkesi yapabilirsiniz.  
■ Kahve telvesini ve çay posasını bitki gübresi olarak kullanabilirsiniz.

**devam edecek**

# TETA Teknik Tarım Genel Müdürü

## Sümer Tömek Bayındır

**B**en Sumer Tömek Bayındır, tarım akademisyeni bir ailede doğdum, annem gıda, babam ziraat mühendisi öğretim üyeleri idi. Baba tarafım en az beş nesildir tarımsal üretimde, anne tarafımın da köklerinde büyük çapta tarımsal üreticilik var. Eğitim ve kariyer yolum yurtdışına kadar uzansa da, sonunda doğduğum topraklara geri dönerek aile işine katıldım. Sivil toplum ve iş hayatında yeni girişimlere öncülük etmeye çalıştım, buna devam ediyorum.

Eğitim hayatım İzmir’de başladı ve Dokuz Eylül Üniversitesi İngilizce İşletme bölümünden mezun oldum. Okurken her yaz çalıştım. Dış ticaret şirketinde ve reklam ajansında çalıştım. AIESEC staj programı ile Polonya’ya gittim. Sonrasında ABD’de Massachusetts Üniversitesi’nde İş İdaresi (MBA) yüksek lisansımı tamamladım. Üniversite yıllarımda her yaz çalıştım, yüksek lisans yaparken de bir hocaya asistanlık yaptım. Ardından ABD’de iki yıl çalıştım, ancak Türkiye’ye dönme kararı aldım. Döner dönmez de İzmir merkezli TETA Teknik Tarım ailesine katıldım. Şu anda TETA Teknik Tarım’ın Genel Müdürü olarak görev yapıyorum. Aynı zamanda, LAKTO Hayvancılık Teknolojileri ve MilkWinner Inc’in kurucu ortaklarından biriyim. Bunun yanı sıra, çok ortaklı bir Türk tarım makine ve teknolojileri markası olan Naras Makine AŞ’nin kurucularındanım ve halen Yönetim Kurulu üyesiyim.

Uzun yıllardır sivil toplum kuruluşlarında aktif olarak görev alıyorum ve şu anda Tarım 4.0 Teknoloji ve Etki Derneği’nin başkanlığını yürütüyorum. 2015-2017 yılları arasında TAİDER Aile İşletmeleri Derneği’nin Yönetim Kurulu Başkanlığı yaptım. Bunun yanı sıra, 2001 JCI (Junior Chamber International) İzmir Başkanlığı görevini üstlendim. JCI bünyesinde liderlik, girişimcilik ve toplumsal fayda projelerinde aktif rol aldım. Ayrıca, Ege Sanayicileri ve İş İnsanları Derneği (ESİAD), Ege Ekonomiyi Geliştirme Vakfı (EGEV), Kurşun Kalem Eğitim Vakfı ve SETBİR gibi kuruluşlarda yönetim kademelerinde yer aldım. Halen



### Sümer TÖMEK BAYINDIR

TETA Teknik Tarım Genel Müdürü & LAKTO Hayvancılık Teknolojileri ve MilkWinner Inc Kurucu Ortağı & Naras Makine AŞ YK üyesi

*Dünyada hayvancılık adına en gelişmiş ve ekonomik üretim sağlayan teknolojileri çiftçilere sunarak kazançlarını artırmalarına destek oluyoruz. Aynı zamanda anahtar teslim çiftlikler kuruyoruz. Ürün yelpazemiz özellikle süt üretim çiftliklerinde yenilikçi birçok makine, ekipman ve teknolojiyi kapsıyor.*





çeşitli STK'larda çalışmaya devam ediyorum. TETA Teknik Tarım, 1989 yılında babam ve sektörün duayeni Doç. Dr. Ömer Tömek tarafından kuruldu. Biz, doğru bilgi ve güncel teknolojiyi sunarak çiftçilere yönelik hayvancılık yatırımlarını projelendiriyoruz. Dünyada hayvancılık adına en gelişmiş ve ekonomik üretim sağlayan teknolojileri çiftçilere sunarak kazançlarını artırmalarına destek oluyoruz. Aynı zamanda anahtar teslim çiftlikler kuruyoruz. Ürün yelpazemiz özellikle süt üretim çiftliklerinde yenilikçi birçok makine, ekipman ve teknolojiyi kapsıyor. Ayrıca eğitim ve danışmanlık hizmetlerini de hayvancılık işletmelerine sunuyoruz.

Tarıma yönelik yatırımların bilimsel, doğru fizibilite ve gerçekçi planlarla yapılması gerektiğine inanıyorum. Yanlış altyapılarla gereksiz harcamalar yapılarak başarısız olan birçok işletmenin kurulduğunu görüyorum. Bu alanda 35 yılı aşkın süredir, dünya ve Türkiye'de 500'den fazla sıfırdan kurulan projeye imza attık. Makine ve teknolojilerimizle de ayrıca yüzlerde işletmeye hizmet veriyoruz. TETA olarak bundan sonra da yerli ve yurtdışındaki yatırımların başarıya ulaşması için çalışmaya devam edeceğiz. Yatırımcıların hayvansal veya bitkisel üretim alanlarında hem ekosisteme katkı sağlamları hem de tarımdan kazanç elde etmeleri için bilimsel yaklaşımımız ve deneyimimizle yanlarında olacağız.

Hayvancılık teknolojileri alanında LAKTO olarak büyük bir başarıya imza attık. LAKTOWASH adlı ürünümüzle, hayvancılık alanında dünyanın en prestijli inovasyon ödülllerinden biri olan EuroTier DLG İnovasyon Ödülü'nde Gümüş Madalya kazanan ilk Türk firması olduk. Mobil kovalı sağım makinelerini yıkayan bu yenilikçi makinemiz, dünyada benzeri



olmayan bir teknoloji sunuyor. Sütte kaliteyi ve verimi artıran bu ürünü ayrı bir start-up olarak konumlandırdık.

Bunun yanı sıra, Türkiye'de bir ilk olan 'tarım makineleri ortak girişimi' Naras'ı kurarak sektörde öncü bir adım attık. 2018 yılında, akıllı tarım teknolojileriyle üretim yapmanın gücüne inanan sektörün önemli isimleriyle bir araya gelerek öncü bir ortaklığa imza attık. Kuruluşundan bu yana aktif olarak görev aldığım Naras, bugün tarım teknolojileri alanında öncü bir şirket konumunda. TETA olarak biz de Naras'ın kurucu ortaklarından biriyiz ve güçlü bir Türk tarım markası yaratmak için çalışıyoruz.

Ben tarımda öncü ve sürdürülebilir işletmeler kurmanın yanısıra, hem yeni ürünler geliştirmek, hem de aynı zamanda çiftçileri ve tedarikçileri güçlendirmek amacıyla çalışıyorum. Bu nedenle, sadece babamın geliştirdiği doğruları paylaşmakla kalmayıp, daha

geniş ekosistemlerde etki yaratmak için çeşitli sivil toplum kuruluşlarında aktif olarak görev alıyorum.

Tarım sektörünün sorunlarına farkındalık yaratmak ve daha güçlü ekosistemler inşa etmek için çalışmalarım birçok platformda takdir edildi. Dünya Gazetesi tarafından "İzmir'in En Başarılı İş Kadını" ödülüne geçmişte layık görüldüm. 2024 yılında İZİKAD'ın ödülü de gurur verici oldu, teşekkür ederim.

Aynı zamanda, Tarım 4.0 Teknoloji ve Etki Derneği'nin başkanı olarak, tarımın dijital dönüşümüne liderlik ediyorum. Dernek olarak, genç çiftçileri desteklemek, akıllı tarım teknolojilerini yaygınlaştırmak ve tarım ekosistemini daha sürdürülebilir hale getirmek için projeler geliştiriyoruz. Tarım Filizleri Genç Çiftçiler Ağı gibi girişimlerle gençleri tarımın geleceğine doğru şekilde dahil etmeyi hedefliyoruz. Tarım ve gıdanın geleceğini şekillendirmek için bilgi, teknoloji ve etiği bir araya getiren bir anlayışla çalışmalarımıza devam edeceğiz.



## UCİM Genel Başkanı *Saadet Özkan*



**Saadet ÖZKAN**  
UCİM Genel Başkanı

**S**aadet Öğretmen Çocuk İstismarı ile Mücadele Derneği (UCİM); UCİM Genel Başkanı Saadet Özkan'ın İzmir Menderes'te görev yaptığı okulun müdürünün birden fazla çocuğa yönelik gerçekleştirdiği istismarı ortaya çıkarması sonucunda okul müdürü 82 yıl 6 ay hapis cezasına çarptırılmıştır ve kamuoyunda ses getiren bu mücadele sonrasında Mersin'de iş adamı olan Dernek Genel Başkan Yardımcısı Yücel Ceylan ile birlikte resmi olarak 2017 yılı temmuz ayında kurulmuştur.

Dernek Genel Başkanı Saadet Özkan 2017 yılında Amerikan Başkanı Donald Trump'ın eşi Melania Trump tarafından "Uluslararası Kadın Cesaret Ödülü" almıştır. 2019 yılında Elle Dergisinin düzenlediği ELLE STYLE AWARDS töreninde "Yılın İlham Veren Kadını" ödülünü alarak çocuk istismarı hakkında farkındalık çalışmalarını Türkiye ve dünyada duyurmuştur.

*UCİM Derneği kuruluşundan bu zamana kadar binlerce celseye katılarak çocuklar için mücadele gerçekleştirmiş hala daha mücadelesine devam etmektedir. Çocuk istismarı davaları üzerine uzmanlaşmış gönüllü avukatlardan oluşan ihbar ekibiyle gelen ihbarlara hızlı bir şekilde dönüş yapılmakta, yasal süreçlerin başlatılması konusunda rehberlik sağlanarak yargı sürecinde gönüllü avukatlarla ülkenin dört bir yanında davalara katılmaktadır.*



Dernek genel merkezi Mersin olmakla birlikte şu anda; İzmir, İstanbul, Konya, Antalya, Ankara, Erzurum, Van, Niğde, Giresun, Denizli, Diyarbakır ve Trabzon olmak üzere toplamda 13 şehirde temsilcilik ofisi ve 55 şehirde gönüllü yapılanmasıyla Türkiye genelinde destek verilmektedir. Derneğin aktif olarak 200.000 binden fazla gönüllüsü bulunmaktadır.

Derneğin kurulma amacı hukuki olarak haklarını aramalarında çocukların yanında olmak, yaşadıkları travma sonrasında psikolojik destek vererek hayatlarına sağlıklı şekilde devam etmelerini sağlamak ve her türlü ihmalin, istismarın önlenmesini sağlamaktır. Psikolojik destek süreçleri titizlikle yürütülmekte olup, alanında uzman olan ve travma odaklı eğitimlerini alan gönüllü ruh sağlığı uzmanları tarafından

her yaş grubundan bireye destek sağlanmaktadır. Görüşmeler gizlilik kapsamında yapılmaktadır ve ruh sağlığı uzmanları, süpervizyon verilerek desteklenmektedir. Ruh sağlığı uzmanları; online ve yüz yüze terapilerini gerçekleştirmekte, Aile Sosyal Hizmetlere bildirimde bulunmakta ve devlet kurumlarına yönlendirme yaparak, takip süreçlerini sürdürmektedir.

UCİM Derneği kuruluşundan bu zamana kadar binlerce celseye katılarak çocuklar için mücadele gerçekleştirmiş hala daha mücadelesine devam etmektedir. Çocuk istismarı davaları üzerine uzmanlaşmış gönüllü avukatlardan oluşan ihbar ekibiyle gelen ihbarlara hızlı bir şekilde dönüş yapılmakta, yasal süreçlerin başlatılması konusunda rehberlik sağlanarak yargı sürecinde gönüllü avukatlarla ülkenin dört bir yanında davalara katılmaktadır.

Dernek 7 yıldır üniversitelerde farkındalık konferansları, okullarda çocukları güçlendirecek eğitimler, resmi kurum ve özel kurumlarda personel eğitimleri, atölye çalışmaları vb. faaliyetlerle çocuklara, ebeveynlere ve meslek mensuplarına ulaşarak farkındalık oluşturmuştur. UCİM patentli Lego ve Drama Yoluyla Bedensel Söz Hakkım eğitimi geliştirilerek çocukların ihmal ve istismara karşı kendilerini koruyabilmeleri için eğitimler verilmektedir.

Sosyal medyada yapılan çalışmalar ile bireylere ihmal ve istismar hakkında farkındalık çalışmaları yürütülmektedir, çocuklara ve ebeveynlere yönelik uzman kişiler tarafından oluşturulan içeriklerle bilgilendirme çalışmaları, davaların kamuoyuna duyurusu, gerçekleştirilen faaliyetlerin duyurusu vb. paylaşımlar ile toplumsal farkındalık oluşturulmakta, yıl içinde milyonlarca kişiye ulaşarak etkileşim kurmaktadır.

Çocukların hukuki ve psikolojik destek almasının yanı sıra eğitim hayatlarının desteklenmesi için burs süreçleri yürütülmektedir. Her ay düzenli olarak yapılan burs komitesi toplantıları sonucunda başvurular değerlendirilmekte, onaylanan başvurulara düzenli olarak bursları yatırılmakta, çocuklar kendilerine atanan alanında uzman mentörler ile çocuklar duygusal, sosyal, eğitsel açıdan desteklenmektedir.

Deprem döneminde aktif olarak sahaya gidilerek çocuklarla atölye çalışmaları, psikolojik ve hukuki destek çalışmaları ile birlikte erzak yardımları yapılmıştır, depremin ilk gününden itibaren kurulan acil destek hattı ile nöbet sistemi oluşturulmuş enkaz alanlarına hızlı şekilde ekiplerin yönlendirilmesi sağlanmıştır. Deprem bölgesindeki çocuklara burs desteği verilmeye devam edilmektedir.





# Yapay zeka ile geleceğin şekillendirilmesinde *Sivil Toplumun Önemi*

**D**ijital dönüşüm çağına damgasını vuran yapay zekâ (YZ) kavramı, iş dünyasından sağlığa, sanattan eğitime kadar her alanda yaşanan inanılmaz dönüşümün itici gücü olarak kabul ediliyor. Bu teknolojinin toplumsal faydaya dönüşmesi için sivil toplum kuruluşlarının (STK) ve eğitim sistemlerinin devreye girmesi gerekiyor. İZİKAD'ın bu konuda üstlendiği sorumluluk hem İzmir hem de Türkiye açısından dikkate değer bir önem taşımakta. "Gelecek Gençlikte" sloganıyla bu yıl 13.sü düzenlenen Genç İZİKAD Proje Yarışması için son başvuru tarihi 21 Şubat 2025. Yarışmanın bu yılki özel konusu geleceği şekillendiren sürdürülebilir ve akıllı çözümlere ayrılmış. Gençlerin geleceğe hazırlanmasında teknolojinin ve yapay zekanın rolü, ancak bilinçli yönlendirme ve fırsat eşitliğiyle gerçek anlamda etkili olabilir.

## **Teknoloji ve Yapay Zekâ Okuryazarlığı: Geleceğin Temel Becerisi**

Dijital çağda başarılı olmak için yalnızca temel bilgisayar becerilerine sahip olmak yeterli değil; yapay zekâ (YZ) okuryazarlığı da giderek daha önemli hâle geliyor. Dün tartıştığımız bilgisayar okuryazarlığı kavramı yerini YZ okuryazarlığına bırakmış görünmektedir. YZ, yalnızca teknoloji sektörünü değil, tarım, sağlık, finans, eğitim, hukuk ve sanatı da kökten değiştiriyor. Bu nedenle, gençlerin gelecekte rekabet edebilir olması için onları yalnızca birer kullanıcı olmaktan çıkarıp, YZ'yi anlayan, geliştirebilen ve bilinçli bir şekilde kullanabilen bireyler haline gelmelerini sağlamalıyız. Bunu başarabilirsek hem eğitimin daha ileri bir noktaya taşınmasına hem de ülkenin kalkınmasına katkıda bulunabiliriz.

YZ okuryazarlığı, yalnızca kodlama yapmayı öğrenmek değil; aynı zamanda algoritmaların nasıl çalıştığını, etik ve güvenlik risklerini anlamayı, veri okuryazarlığı kazanmayı ve YZ tabanlı araçları bilinçli bir şekilde kullanmayı da içeriyor.

### **1. Yapay Zekâ Okuryazarlığı Nedir?**

YZ okuryazarlığını basitçe tanımlarsak; bireylerin yapay zekâyı anlaması, eleştirel bir bakış açısıyla değerlendirmesi ve bilinçli bir şekilde kullanabilmesi anlamına gelir. Bu, birkaç temel bileşeni içerir:

#### **a) Algoritma ve Makine Öğrenmesinin Temellerini Anlamak**

- Yapay zekâ sistemleri nasıl çalışır?
- Bir algoritma nasıl karar verir?
- Veriler nasıl işlenir ve öğrenilir?



**Prof. Dr. Gülgün ERDOĞAN TOSUN**  
Ege Üniversitesi Öğretim Üyesi

*Dijital çağda başarılı olmak için yalnızca temel bilgisayar becerilerine sahip olmak yeterli değil; yapay zekâ (YZ) okuryazarlığı da giderek daha önemli hâle geliyor. Dün tartıştığımız bilgisayar okuryazarlığı kavramı yerini YZ okuryazarlığına bırakmış görünmektedir. YZ, yalnızca teknoloji sektörünü değil, tarım, sağlık, finans, eğitim, hukuk ve sanatı da kökten değiştiriyor.*



Günlük hayatta kullanılan YZ tabanlı uygulamaların (Google Arama, Netflix öneri sistemleri, ChatGPT, akıllı asistanlar vb.) nasıl çalıştığını bilmek, bireylerin bilinçli teknoloji kullanıcıları olmalarını sağlar.

### **b) Veri Okuryazarlığı ve Eleştirel**

Düşünme

- YZ sistemleri hangi verilere dayanarak karar verir?
- Veri yanlılığı (bias) nasıl oluşur ve nasıl önlenir?
- Yanlış bilgilendirme ve dezenformasyonu nasıl ayırt edebiliriz?

YZ, büyük veri kümeleriyle eğitilir. Eğer bu veriler önyargılıysa, sonuçlar da adaletsiz olabilir. Örneğin, iş başvurularını değerlendiren bir YZ sistemi, geçmiş verilerden dolayı belirli cinsiyet veya etnik kökenlere karşı bilinçsiz bir önyargı geliştirebilir. Gençlerin bu tür hataları fark edebilmesi için veri analizini ve eleştirel düşünmeyi öğrenmeleri gerekir.

### **c) Etik ve Güvenlik Bilinci**

- Yapay zekâ nasıl etik bir şekilde kullanılabilir?
  - Kişisel veriler nasıl korunur?
  - YZ'nin yanlış ve kötüye kullanımı nasıl engellenir?
- YZ sistemleri, gizlilik ihlalleri, sahte haberler veya deepfake içerikler gibi tehlikeler yaratabilir. Gençler, bu teknolojileri kullanırken hem kendi güvenliklerini hem de toplumsal etkilerini göz önünde bulundurmalıdır.

## **2. Yapay Zekâ Okuryazarlığını Artırmak İçin Ne Yapılmalı?**

Gençlerin YZ'yi yalnızca tüketici olarak değil, üretici olarak da kullanabilmeleri için eğitim sistemlerinin ve sivil toplum kuruluşlarının bazı adımlar atması gerekiyor.

### **a) Okullarda Yapay Zekâ Eğitimi**

YZ artık sadece yazılım

mühendislerinin değil, herkesin anlaması gereken bir konu hâline geldi. Bu yüzden:

- İlkokuldan itibaren algoritmik düşünme ve temel programlama eğitimi verilmeli.
- Lise ve üniversite seviyesinde YZ'nin sosyal ve etik etkileri tartışılmalı.
- Ders içeriklerine veri analizi, makine öğrenmesi ve büyük veri kavramları eklenmeli.

### **b) Gençler İçin YZ Atölyeleri ve Hackathonlar**

Sivil toplum kuruluşları ve teknoloji şirketleri, gençlere yönelik ücretsiz eğitim kampları ve yarışmalar düzenleyerek öğrenmeyi teşvik edebilir.

- YZ Hackathonları: Gerçek dünya problemlerine YZ çözümleri geliştiren yarışmalar.
- Kodlama ve YZ Yaz Kampları: Pratik projelerle öğrenmeyi sağlayan eğitim programları.
- Mentorluk Programları: YZ alanında çalışan uzmanlarla gençleri buluşturan projeler.

### **c) Dijital Okuryazarlık ve Eleştirel Düşünme Becerileri**

Gençlerin her gördükleri YZ çıktısını sorgulamalarını

sağlayacak farkındalık eğitimleri verilmeli.

- "Bu algoritma neden bu kararı verdi?" gibi sorular sorulmalı.
- Deepfake ve sahte içeriklerin nasıl ayırt edileceği öğretilmeli.
- YZ'nin etik sorumlulukları tartışılmalı.

## **3. Yapay Zekâ Okuryazarlığı Neden Önemli?**

YZ'nin her sektörü dönüştürdüğü bir dünyada, bu teknolojiyi anlayamayan bireyler geride kalacak. YZ okuryazarlığı, sadece mühendisler için değil; doktorlardan avukatlara, öğretmenlerden girişimcilere kadar herkes için kritik bir beceri hâline geliyor.

- Geleceğin İş Dünyasına Hazırlık: Çalışanların büyük bir kısmı YZ destekli sistemlerle çalışmak zorunda kalacak.
  - Bilinçli Teknoloji Kullanımı: YZ'nin avantajları kadar riskleri de anlaşılmalı.
  - Dijital Eşitsizlikle Mücadele: Herkesin YZ'ye erişim ve kullanım becerisi kazanması sağlanmalı.
- Sonuç olarak, YZ sadece bir teknoloji değil, aynı zamanda bir toplumsal dönüşüm aracı. Gençlerin gelecekte sadece tüketici değil, üretici



olmaları için YZ okuryazarlığını yaygınlaştırmak hepimizin sorumluluğu. Eğitimciler, iş dünyası ve sivil toplum kuruluşları birlikte çalışarak gençlere bu alanda fırsatlar sunmalı.

### **Sivil Toplumun Rolü: Eşitsizlikleri Azaltmak ve Fırsat Eşitliğini Sağlamak**

Türkiye'deki eğitim sisteminin düşündüğümüzde teknoloji ve eğitim arasındaki uçurumun giderek büyüdüğünü söyleyebiliriz. Teknolojik ilerleme hız kesmeden devam ederken, bu değişime ayak uyduramayan bireyler ve topluluklar için dijital uçurum giderek derinleşiyor. Ekonomik durumu iyi olan gençler gelişmiş eğitim materyallerine, dijital becerilere daha rahat erişebilirken, dezavantajlı kesimler teknolojik dönüşümün gerisinde kalıyor. STK'lar, bu eşitsizliği azaltmak için köprü görevi görebilir. Örneğin, dünya genelinde pek çok kuruluş, dezavantajlı gençlere teknolojik yenilikler ve yapay zekâ okuryazarlığı kazandıran eğitim programları düzenliyor.

Bu noktada STK'ların eşitsizlikleri azaltma ve fırsat eşitliğini sağlama konusunda bazı sorumlulukları bulunmaktadır. Eşitsizlikleri azaltmanın önemli yollarından biri gençlerin teknolojiye erişimini arttırmaktır. Dijital eşitsizlik sadece internet bağlantısı eksikliğinden ibaret değil; aynı zamanda nitelikli eğitim, mentorluk ve kariyer fırsatlarına erişim eksikliğini de içerir. STK'lar, bu uçurumu kapatmak için çeşitli projeler geliştirerek gençlerin teknolojiyle tanışmasını sağlıyor.

Örneğin:

■ Ücretsiz Kodlama ve Yapay Zekâ Eğitimleri: Türkiye'de ve dünyada pek çok STK, yapay zekâ ve kodlama eğitimleri sunarak gençlerin bu alandaki becerilerini geliştirmesine yardımcı oluyor.



**Gençlerimiz, yalnızca teknolojiyi tüketen değil, onu üreten ve yönlendiren bireyler olursa, geleceğin iş dünyasında söz sahibi olabilirler. Bu noktada, hepimize düşen görev, yapay zekâ okuryazarlığını yaygınlaştırmak ve gençlere fırsat eşitliği sunmak için sorumluluk almaktır. Bu sayede YZ okuryazarlığının yaygınlaştırılmasına büyük katkı sağlanacağı gibi, kaynakların etkin kullanımı, inovatif çözümlerin üretilmesi, dezavantajlı gruplara erişimin ve kapsayıcılığın artırılması da mümkün olacaktır.**



■ Mobil Eğitim Laboratuvarları: Kırsal bölgelerde yaşayan gençlere ulaşmak için gezici teknoloji eğitim merkezleri oluşturulabilir.

■ Kütüphanelerde veya Gençlik Merkezlerinde Teknoloji Erişim Noktaları: Bilgisayarı veya interneti olmayan gençler için bu alanlarda ücretsiz kaynaklar sağlanabilir. Fırsat eşitliğini sağlamanın yolu ise kapsayıcılığı güçlendirmekten geçer. Kapsayıcılığın konusu toplumsal olarak dezavantajlı grupların dikkate alınması ve bu grupların her türlü faaliyete dahil edilmesini ifade eder. Kadınların, engellilerin ve sosyoekonomik olarak dezavantajlı çocuklarla gençlerin, yapay zekâ ve teknoloji alanındaki fırsatlardan, bu konulardaki eğitimlerden yeterince yararlanamadıklarını söyleyebiliriz. STK'lar bu konuda farkındalık yaratıp fırsatlar sunarak toplumsal cinsiyet eşitliği ve kapsayıcılığı artırabilir.



Örneğin:

■ Kadınlar, Gençler ve Çocuklar İçin Yapay Zekâ Programları: Sosyoekonomik olarak dezavantajlı kadınların, gençlerin, çocukların teknoloji sektörüne daha fazla katılımını sağlamak için özel eğitim programları ve mentorluk projeleri düzenlenebilir.

■ Engelli Bireylere Özel Eğitim İçerikleri: Görme veya işitme engelli bireylerin de yapay zekâ ve dijital beceriler kazanması için özel erişilebilir eğitim programları oluşturulabilir.

Gençlere yönelik olarak STK'ların sorumluluk alabilecekleri bir başka alan gençlerin sektörle buluşmasını sağlamaktır.

Çünkü eğitim tek başına yeterli değil; gençlerin iş dünyasına hazırlanması ve kariyer fırsatlarına erişiminin sağlanması daha önemlidir. Türkiye'de ne eğitimde ne istihdamda bulunmayan gençlerin oranı oldukça yüksektir. Bu gençlerin istihdam sürecine dahil edilmesi için eğitimler tek başına yeterli olmamaktadır. STK'lar, gençleri özel sektör ve akademik kurumlarla buluşturarak mentorluk, staj ve istihdam olanakları yaratabilir.

Bunun için:

■ Hackathon ve Yapay Zekâ Yarışmaları: Gençlerin proje bazlı öğrenmesini sağlamak için düzenlenebilir.

■ Özel Sektör İş Birlikleri: Şirketlerle ortak projeler geliştirilerek gençlere iş dünyasıyla temas etme fırsatı sunulabilir.

■ Mentorluk Programları: Deneyimli profesyonellerin gençlere yol göstermesi sağlanabilir.

Türkiye'de de yukarıda saydıklarımıza benzer girişimler artıyor. Kodlama atölyeleri, yapay zekâ odaklı yaz kampları ve üniversitelerle iş birliği içinde yürütülen projeler, gençleri geleceğin mesleklerine hazırlıyor. Ancak bu tür projelerin daha

geniş kitlelere ulaşması için özel sektör ve kamu desteğiyle daha sürdürülebilir hâle gelmesi gerekiyor.

Teknoloji temelli eğitim projelerinde STK'ların sorumluluk alması gereken en önemli alanlardan biri etik değerler ve farkındalığın yükseltilmesi çalışmalarıdır. Yapay zeka ve yeni teknolojik gelişmeler sadece eğitim boyutuna sahip alanlar değildir. Aynı zamanda etik boyutları olan güçlü araçlardır. STK'lar toplumsal moral-etik değerlerin yeniden üretildiği ve toplumsal diğerkamlik farkındalığının edinildiği kurumlardır. Bu çerçevede STK'lar, gençleri yapay zekânın olası riskleri, etik kullanımı konusunda bilinçlendirebilir. Söz konusu bilinçlendirme sürecinde dijital mahremiyet ve veri güvenliği eğitimleri, önyargısız ve ayrımcılık içermeyen yapay zeka algoritmalarının oluşturulması konusunda farkındalık çalışmaları yapılabilir. Sivil toplumun devreye girerek etik çerçevede bilinçlendirme çalışmaları yapması toplumsal faydanın yükseltilmesine katkıda bulunacaktır.

Dolayısıyla STK'lar geleceğin şekillendirilmesinde anahtar rol oynaması gereken kurumlardandır. Bu süreçte STK'lar, yalnızca eğitim sağlayan değil, aynı zamanda gençleri motive eden, yönlendiren ve onları iş dünyasıyla buluşturan bir köprü görevi görüyor. Yapay zekâ gibi dönüştürücü bir gücün herkes tarafından erişilebilir olmasını sağlamak, toplumun sürdürülebilir kalkınmasına katkı sunacaktır. Bu nedenle, STK'ların teknoloji okuryazarlığını artırma çabaları merkezi kurumlar tarafından da desteklenmeli ve genişletilmelidir.

### **Sonuç: Geleceği Şekillendirmek Bizim Elimizde**

Yapay zekâ, geleceği şekillendiren en büyük güçlerden biri. Ancak bu

gücün toplumsal kalkınmaya katkı sağlaması için eğitimde ve fırsatlara erişimde adaletin sağlanması gerekiyor. STK'lar, iş dünyası ve eğitim kurumları birlikte çalışarak yapay zekânın herkes için erişilebilir olmasını sağlayabilir. Bu üçlü yapı arasında kurulacak güçlü iş birlikleriyle kadınların, gençlerin, engellilerin ve çocukların YZ yetkinlikleri artırılabilir. Özel sektör, YZ eğitimi veren projelere fon sağlayarak sosyal sorumluluk üstlenebilir. Üniversiteler, gençleri sektör ihtiyaçlarına uygun şekilde yetiştirecek müfredatlar geliştirebilir. STK'lar ise bu süreci daha kapsayıcı hâle getirerek kırsal bölgelerdeki veya ekonomik zorluklar yaşayan kesimlerin de bu fırsatlardan yararlanmasını sağlayabilir.

Gençlerimiz, yalnızca teknolojiyi tüketen değil, onu üreten ve yönlendiren bireyler olursa, geleceğin iş dünyasında söz sahibi olabilirler. Bu noktada, hepimize düşen görev, yapay zekâ okuryazarlığını yaygınlaştırmak ve gençlere fırsat eşitliği sunmak için sorumluluk almaktır. Bu sayede YZ okuryazarlığının yaygınlaştırılmasına büyük katkı sağlanacağı gibi, kaynakların etkin kullanımı, inovatif çözümlerin üretilmesi, dezavantajlı gruplara erişimin ve kapsayıcılığın artırılması da mümkün olacaktır. Ortak eğitim programları, mentorluk projeleri, hackathonlar, İZİKAD tarafından düzenlenen yarışmalara bezer yarışmalar, staj imkanları ve kamu-özel sektör iş birliği gibi uygulamalar gençleri geleceğin mesleklerine hazırlarken toplumsal fayda da yaratır. İZİKAD bu noktada hem iş dünyasını hem de sivil toplumu hem de kadını temsil eden bir yapı olarak düzenlediği eğitimler, verdiği burslar ve yarışmalarla geleceğin şekillendirilmesine katkıda bulunan derneklerden biri olarak öne çıkmaktadır.

# Apollo CEO & Kurucu Ortağı

## Ezgi Eylül Hasvatan Gavvas

**G**irişimcilik, bazen gözle görülmeyeni fark edebilmek, karmaşık verileri anlamlandırarak işletmelerin geleceğini şekillendirmek anlamına gelir. Benim yolculuğum da böyle başladı. Elektrik faturalarındaki yanlış hesaplamaları fark ettiğimde, bu küçük gibi görünen hataların şirketler için milyonlarca liralık kayıplara yol açtığını gördüm. Bu hesaplamaları doğru yaparak birçok işletmeye büyük tasarruflar sağladım. Ancak bu sorunun sadece birkaç firmaya özgü olmadığını, sistematik bir problem olduğunu anladığımda Apollo'nun temellerini atmaya karar verdim. Apollo'nun hikayesi, enerji yönetiminde şeffaflığı ve kontrolü sağlama fikriyle başladı. Firmalar için en büyük sıkıntılardan biri, enerji maliyetlerini doğru yönetememektir. Yüksek faturalar, yanlış tarifeler, kompanzasyon cezaları ve gereksiz tüketimler büyük kayıplara neden oluyordu. Apollo, tüm bu sorunları çözmek için doğdu. Yapay zeka destekli enerji yönetimi sayesinde firmalar, sadece geçmiş tüketimlerini değil, gelecekteki maliyetlerini de öngörebiliyor ve maliyetlerini minimize edebiliyordu.

Ancak, mesele sadece enerji maliyetleri değildi. Dünyanın iklim felaketiyle karşı karşıya olduğu gerçeğini göz ardı edemedik. Dünya Bankası'na göre, 2000-2019 yılları arasında dünya genelinde 1,23 milyon insan iklimle ilgili felaketler nedeniyle hayatını kaybetti ve 4,2 milyar insan bu felaketlerden etkilendi. Deniz seviyeleri yükseliyor, sıcaklık artışları ekosistemleri tehdit ediyor ve okyanusların asitlenmesi tüm biyolojik döngüleri değiştiriyor. İş dünyası olarak bu sürece seyirci kalamayız. Gerçek bir dönüşüm yaratmak için ölçüm yapmalı, karşılaştırmalı analizlerle kendimizi sürekli geliştirmeliyiz. İşte tam da bu noktada Apollo'nun benchmarking (karşılaştırmalı analiz) özelliği devreye giriyor. Apollo, dünya çapında ilk kez enerji verimliliği ve karbon yönetimini sektörel kıyaslamalarla ele alan bir platform sunuyor. Şirketler, kendi performanslarını sektörlerindeki en iyi uygulamalarla karşılaştırarak karbon salınımlarını azaltabilir ve enerji verimliliklerini artırabilirler. Apollo'nun sunduğu benchmarking özelliği, firmaların nerede durduklarını, neyi yanlış yaptıklarını ve nasıl gelişebileceklerini gösteriyor. Bu özellik



**Ezgi Eylül HASVATAN GAVAS**  
Apollo CEO & Kurucu Ortağı

*Apollo olarak sadece teknoloji geliştirmekle kalmıyor, aynı zamanda sektörümüzün en prestijli ödüllerine layık görülerek başarılarımızı tescilliyoruz. Sürdürülebilir İş Ödülleri'nde Yılın Startup'ı seçildik, Fast Company Dergisi'nin Startup 100 listesine 16. sıradan giriş yaptık, EPDK tarafından enerji alanında En İyi Teknoloji Ödülü'ne layık görüldük, global teknoloji çözümü indeksi G2'de, enerji yönetimi ve karbon alanında listeye giren ilk Türk şirketi olduk.*





sayesinde sadece bireysel şirketler değil, tüm sektörler daha sürdürülebilir hale geliyor. Apollo'nun misyonu sadece enerji yönetimini kolaylaştırmak değil, aynı zamanda sürdürülebilir bir geleceğin inşasına katkıda bulunmak. Dünya üzerindeki karbon salımının yaklaşık %74'ü enerjiyle doğrudan bağlantılı. Bu nedenle Apollo, derin enerji verisi analitiği ile şirketlerin karbon salımını en aza indirmelerine yardımcı oluyor. Bugün, dünyanın önde gelen şirketleri Apollo sayesinde maliyet avantajı sağlarken, aynı zamanda karbon emisyonlarını azaltarak sürdürülebilirlik hedeflerine yaklaşıyorlar. Apollo olarak sadece teknoloji geliştirmekle kalmıyor, aynı zamanda sektörümüzün en prestijli ödüllerine layık görülerek başarımızı tescilliyoruz. Sürdürülebilir İş Ödüllerinde Yılın Startup'ı seçildik, Fast Company Dergisi'nin Startup 100 listesine 16. sıradan giriş yaptık, EPDK tarafından enerji alanında En İyi Teknoloji Ödülü'ne layık görüldük, global teknoloji çözümü

indeksi G2'de, enerji yönetimi ve karbon alanında listeye giren ilk Türk şirketi olduk. Birçok başarı elde ettik ve başarılarımızı artıracak çalışmalar yapmaya devam ediyoruz. Sunduğumuz çözümlerin sektörde yarattığı etkinin göstergesi olarak kazandığımız ödüller bizi gururlandırıyor. Ancak bizler için, iş dünyasının enerji ve karbon yönetiminde sürdürülebilir bir dönüşüm sağlamasına öncülük etmek çok daha önemli bir başarı kıstası. Benim girişimcilik serüvenim, küçük bir gözlemlerle başladı ama büyük bir dönüşüme evrildi. Bu yüzden girişimci olmak isteyen herkese üç temel önerim var: Pazarda yer edinmek için sadece yenilikçi değil, aynı zamanda gerçek bir ihtiyaca cevap veren bir çözüm sunmanız gerekir. Bu yüzden, çözmeye çalıştığınız problemin boyutunu ve etkisini iyi analiz edin. Yani gerçek bir probleme çözüm üretin.

Mükemmel bir başlangıç yapmayı beklemek yerine, iteratif bir yaklaşımla ilerleyin. Erken

aşamada alınan geri bildirimler, ürünü geliştirme sürecinde size büyük avantaj sağlar. Yani hızlı deneyin, hızlı öğrenin.

İşinize inanacak, vizyonunuza katkı sunacak insanlarla yola çıkmak, işinizi büyütmenin en kritik unsurlarından biri. Doğru ekip, yalnızca operasyonel süreçleri değil, karar alma mekanizmalarınızı da güçlendirir. Yani ekibinizi doğru inşa edin. Apollo'nun hikayesi, sadece bir enerji yönetimi platformunun değil, küresel ölçekte bir dönüşüm hareketinin hikayesidir. Bugün attığımız her küçük adım, sürdürülebilir bir gelecek için büyük bir değişimin parçası oluyor. Enerjinin geleceğini şekillendirmek ve gezegenimizi korumak için hep birlikte çalışmaya devam edeceğiz.

Bu sürece katkı sağlayan başta ekibim ve yatırımcılarımız olmak üzere herkese teşekkür ederim. Tüm girişimcileri, dünyayı değiştirmek için kendi küçük adımlarını atmaya davet ediyorum.



# Lojistikte *Kadın*



## Lojistik Nedir?

Lojistik, ürün, hizmet ve bilgilerin başlangıç noktasından son kullanıcıya kadar verimli ve etkin bir şekilde taşınmasını, depolanmasını ve yönetilmesini kapsayan bir süreçtir. Küreselleşen dünya ekonomisinde lojistik, tedarik zincirinin bel kemiğini oluşturarak işletmelerin rekabet avantajı elde etmesini sağlar. Sadece taşımacılık değil, envanter yönetimi, depo optimizasyonu, sipariş işleme ve müşteri hizmetleri gibi süreçleri de içerir. Teknolojinin gelişmesiyle birlikte, yapay zeka, büyük veri analitiği ve dijital çözümler lojistik süreçlerini daha hızlı, sürdürülebilir ve düşük maliyetli hale getirmektedir. Kadınların sektördeki artan rolü ise, lojistik yönetimde stratejik düşünme, problem çözme ve inovasyon alanlarında önemli katkılar sağlamaktadır.

## Deneyim ve Gelişim Yolculuğum

Ben İrem Duman Türkmenoğlu, lojistik sektörüne olan ilgim ve iş deneyimlerimle birlikte kendimi sürekli geliştirmeye odaklanan biriyim. Sektörde farklı alanlarda çalışarak edindiğim tecrübeleri, akademik eğitimimle destekleyerek daha derinlemesine bir bakış açısı kazanmaya çalışıyorum. 2024 yılında İzmir Ekonomi Üniversitesi'nde Lojistik Yönetimi yüksek lisans programını tamamladım. Bu süreçte sektördeki yenilikleri akademik çerçevede analiz etme ve lojistik yönetimi konusunda derinlemesine bilgi edinme fırsatı buldum. Şu anda SF Transport Logistic'te yöneticisi olarak görev alıyorum ve operasyon süreçlerinin verimli yönetilmesine katkı sağlıyorum. Lojistik sektörü, küreselleşen dünyada her geçen gün daha da büyüyen, gelişen ve dönüşen bir alan olarak karşımıza çıkıyor. Ürünlerin doğru zamanda, doğru yerde ve doğru maliyetle teslim edilmesini sağlayan lojistik, küresel ticaretin temel taşlarından biri olarak kabul ediliyor. SF Transport Logistic olarak biz de bu dinamik sektörde faaliyet gösteriyor ve müşteri odaklı hizmet anlayışımızla sektöre değer katıyoruz.

## SF Transport Logistic: Bir Aile Şirketinin Büyüme Hikâyesi

SF Transport Logistic, bir aile şirketi olarak kuruldu. İzmir Kemalpaşa'da bulunan 9500m2 alan kapalı alanlı depolama alanımızın yanı sıra yurtiçi komple ve parsiyel taşımacılık hizmeti sumaktayız. Bunun yanı sıra kendi öz mal ve araçlarımızla istifleme ve elleçleme hizmetlerinde sunmaktayız. 81 ile, 24 saat içinde ürün teslimatı gerçekleştirebiliyoruz. Bunu yaparken müşterilerimiz kullanıcı adı ve şifrelerini girerek yazılım programımızdan ürünlerinin kontrolünü sağlayabilmektedir. Son kullanıcıya kadar takip sağlanabilmektedir. SF Transport Logistic yıllar içinde istikrarlı bir şekilde büyüdü. Son yıllar içinde şirketimiz, operasyonlarını anlamlı bir seviyede arttırarak lojistik sektöründe önemli bir konuma ulaştı. Müşteri memnuniyetini



### İrem DUMAN TÜRKMEÑOĞLU

SF Transport Logistic Şirket Müdürü - İZİKAD Üyesi

*Kadınlar, analitik düşünme becerileri, detay odaklı yaklaşımları ve kriz anlarında hızlı çözümler üretme yetenekleri sayesinde lojistik operasyonlarının daha etkin bir şekilde yürütülmesine büyük katkılar sağlamaktadır.*



ve operasyonel verimliliği arttırmaya yönelik stratejilerimiz, bizi sektörde öncü firmalar arasına taşıdı. Şirketimizin büyümesindeki en büyük etkenlerden biri, müşteri odaklı hizmet anlayışımızdır. Müşteri taleplerine hızlı yanıt verebilmek, operasyonel süreçleri esnek yönetebilmek ve kalite standartlarımızı sürekli arttırmak, büyüme stratejimizin temel taşlarını oluşturuyor. Sektördeki rekabetin her geçen gün arttığı bir ortamda, sürdürülebilir büyüme için müşteri memnuniyeti en önemli unsurlardan biri haline geliyor. İşimizin temelinde; güvenilirlik, hız, teknolojiye uyum ve stratejik planlama yatıyor.

## İş Yerimizin Konum Avantajı ve Operasyonel Gücümüz

İzmir'de bulunan merkez ofisimiz, Türkiye'nin en önemli ticaret yollarına ve limanlarına yakınlığıyla stratejik bir avantaj sağlıyor. Konumumuz İzmir Kemalpaşa'da Ankara asfaltı üzerinde 57 dönüm arazi içinde bulunmaktadır. Bu konum, lojistik

süreçlerimizin daha hızlı ve daha etkin bir şekilde yönetilmesine olanak tanıyor. Aynı zamanda, Avrupa'ya açılan kapılardan biri olan İzmir, uluslararası ticaret için ideal bir noktada yer alıyor. Lojistik sektöründe başarı, yalnızca taşıma süreçlerinin etkin yönetimiyle değil, aynı zamanda stratejik konumlandırma ile de mümkündür. Biz de SF Transport Logistic olarak bu avantajımızı en iyi şekilde değerlendiriyoruz.

### Depo Seçiminin Stratejik Önemi

2024 yılında tamamladığım yüksek lisans tezimi, lojistik süreçlerin en kritik unsurlarından biri olan depo seçimi üzerine yoğunlaştırdım. Depo lokasyonlarının belirlenmesi, operasyonel verimliliği doğrudan etkileyen faktörlerden biridir. Bu doğrultuda, tez çalışmamda yeni bir programlama dili öğrenerek depo seçiminin analitik olarak hesaplanması gerektiğini ortaya koydum. Depo konumlandırma sürecinde matematiksel modelleme ve optimizasyon tekniklerinden faydalanarak, firmaların lojistik maliyetlerini düşürebileceği ve müşteri memnuniyetini artırabileceği bilimsel verilerle desteklenen bir çalışma gerçekleştirdim. Bu tür akademik araştırmalar, lojistik sektörde daha stratejik kararlar alınmasına olanak tanıyor ve sektördeki firmaların rekabet avantajı elde etmelerine katkıda bulunuyor. Lojistik sektöründe sahada aktif çalışmanın yanı sıra, akademik bilgiyle desteklenmiş bir bakış açısının büyük önem taşıdığına inanıyorum.

### Lojistik Sektörünün Geleceği ve Sürekli Büyüyen Dinamikler

Lojistik sektörü, gelişen teknolojiyle birlikte büyük bir dönüşüm geçiriyor. Akıllı lojistik sistemleri, yapay zeka destekli rota optimizasyonları ve büyük veri analizleri sayesinde operasyonel süreçler daha verimli hale geliyor. Bu gelişmeler, sektörün önümüzdeki yıllarda daha da hızlı büyüyeceğini gösteriyor. SF Transport Logistic olarak, lojistiğin yalnızca bir taşımacılık faaliyeti olmadığını, aynı zamanda analitik planlama, süreç optimizasyonu ve stratejik yönetim gerektiren bir alan olduğunu düşünüyoruz. Bu yüzden kendi yazılım programımızı kullanarak veriyi en doğru ve güvenli şekilde depoluyoruz.



### Teknoloji Destekli Lojistik Yönetimi

Geleneksel lojistik anlayışı, artık yerini dijitalleşmiş, veri odaklı ve yapay zeka destekli süreçlere bırakıyor. SF Transport Logistic olarak, lojistik yönetimde dijital çözümleri en etkin şekilde kullanarak müşterilerimize daha verimli ve sürdürülebilir hizmetler sunuyoruz. Depo yönetim sistemlerimizden araç takip sistemlerine, rota optimizasyon yazılımlarından envanter yönetimine kadar birçok alanda teknolojik çözümlerle süreçlerimizi sürekli geliştiriyoruz.

### Lojistikte Kadının Gücü ve Sektördeki Rolü

Lojistik sektörü, geleneksel olarak erkek egemen bir alan olarak görülse de, son yıllarda kadınların sektördeki varlığı giderek artmaktadır. Kadınların lojistik sektöründe daha fazla yer alması, iş gücünün çeşitlenmesine katkı sağlamakla kalmaz, aynı zamanda sektörde inovasyon, sürdürülebilirlik ve verimlilik açısından önemli kazanımlar yaratır.

Kadınlar, analitik düşünme becerileri, detay odaklı yaklaşımları ve kriz anlarında hızlı çözümler üretme yetenekleri sayesinde lojistik operasyonlarının daha etkin bir şekilde yürütülmesine büyük katkılar sağlamaktadır. Kadın liderlerin sektöre kazandırdığı farklı bakış açıları, lojistik yönetiminde stratejik ve uzun vadeli planlamaların yapılmasına olanak tanımaktadır.

Ben de bir kadın profesyonel olarak bu dinamik sektörde aktif rol almaktan büyük gurur duyuyorum. Lojistik, yalnızca taşımacılıktan ibaret değildir; aynı zamanda karar alma, problem çözme ve süreç optimizasyonu gerektiren kapsamlı bir alandır. Kadınların sektörde daha fazla yer alması, yalnızca iş gücünü çeşitlendirmekle kalmaz, aynı zamanda sektörün geleceğini daha yenilikçi ve sürdürülebilir hale getirir. Bu nedenle, lojistik alanında kadın istihdamını teşvik etmeli, sektör içerisindeki kadın yöneticilerin ve girişimcilerin sayısını artırarak lojistikte çeşitliliği desteklemeliyiz. Ben kadın istihdamını sağlamak için kendi şirketimde elimden geleni yapıp kadın çalışan sayımızı arttırmaya çalışmaktayım.

### Sonuç: Lojistikte Geleceğe Yatırım

SF Transport Logistic olarak, sektördeki yenilikleri yakından takip ediyor ve operasyonlarımızı sürekli geliştiriyoruz. Lojistik yönetimi, artık sadece bir taşıma faaliyeti değil; aynı zamanda analitik karar alma süreçleriyle desteklenen, teknolojiyle entegre edilen ve müşteri memnuniyeti odaklı bir strateji gerektiriyor. Bu nedenle hem saha deneyimini hem de akademik bilgi birikimini bir araya getirerek lojistik sektörüne değer katmaya devam ediyoruz. Lojistik, dünyadaki ticaret akışının can damarıdır ve doğru planlama, stratejik yönetim ve yenilikçi yaklaşımlar sayesinde her geçen gün daha da büyümektedir. SF Transport Logistic olarak, geleceğin lojistiğini şekillendirmeye ve sektörümüzde fark yaratmaya devam edeceğiz. Saygılarımla

## İnci Vakfı

# Ece Elbirlik Ürkmez

**E**ce Elbirlik Ürkmez, 1995 yılında İzmir Özel Amerikan Lisesi'nden, 1999 yılında Dokuz Eylül Üniversitesi Mimarlık Bölümü'nden mezun olmuştur. 2001 yılında Milano Scuola Politecnica di Design'da İç Mimarlık Yüksek Lisans Programını, 2012'de Harvard Business School Program for Leadership Development Programını tamamlamıştır.

Kariyerine Milano'da FormaDesign'da Tasarımcı/Ortak olarak başlamış, 2005-2011 yılları arasında KonKur İnşaat A.Ş. (İnci Holding A.Ş.)'de mimar olarak çalışmıştır. 2012 yılında İKSV (İstanbul Kültür Sanat Vakfı) tarafından düzenlenen İlk İstanbul Tasarım Bienali'nin organizasyonuna katılmıştır. 2013-2022 yılları arasında İnci Holding Yönetim Kurulu Üyesi olarak görev yapmıştır. Halen İnci Holding'de Aday Belirleme ve Ödüllendirme Komitesi Başkanlığı, Sürdürülebilirlik Komitesi ve Etik Kurul üyelikleri ile sorumluluklarını sürdürmektedir. 2020 yılı itibarıyla Cevdet İnci Eğitim Vakfı Yönetim Kurulu Başkanlığı görevini "Güç Kaynağı" unvanıyla devralmıştır.

Ece Elbirlik Ürkmez, aynı zamanda bir melek yatırımcı olup çeşitli STK'larda aktif olarak görev almaktadır. Türkiye Üçüncü Sektör Vakfı (TÜSEV) Denetim Kurulu, IMPACT2030 Türkiye Yürütme Kurulu, TARKEM (Tarihi Kemeraltı İnşaat Yat.) Yönetim Kurulu, TAİDER (Türkiye Aile İşletmeleri Derneği), BPW (Business and Professional Women) İzmir, KYSKD (Kadın Yelkenciler Spor Kulübü Derneği) üyesidir ve JCI İzmir (Junior Chamber International) Senatörüdür. En önemlisi eş ve anne olmanın keyfini çıkarıyor.

### İnci Vakfı'ndan kısaca bahseder misiniz?

Cevdet İnci Eğitim Vakfı – İNCİ VAKFI, ülkemizin eğitim konularındaki çağdaş uygarlık düzeyine ulaşma gayretine katkıda bulunmak amacıyla, "Eğitime Destek, Geleceğe Hizmet" ilkesiyle, 1985 yılında Cevdet İnci tarafından kuruldu. 40 yıldır Ege Bölgesi başta olmak üzere tüm Türkiye'de eğitim yoluyla toplumda üreten birey sayısını artırmak amacıyla çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Her yaşta eğitim gören bireye yönelik özelleştirilmiş deneyim ve teşvik programlarımızı yürüterek, programlarımızda katılımcılarımıza ilham veren deneyim alanları oluşturmayı önemsiyoruz. Başarılı ve başarısı sürekli öğrencilere burs imkânı sağlarken; eğitim, seminer, atölye çalışmaları ve etkinliklerle



**Ece Elbirlik Ürkmez**

Cevdet İnci Eğitim Vakfı Güç Kaynağı

*Geçtiğimiz yıl odağımızda paydaş deneyimlerini ve hikayelerini ön plana çıkarmak vardı. Bu hedefimizi 40. Yılıma da aktararak hem İnci Ailesi ile hem de paydaşlarımızla çok keyifli röportajlar gerçekleştirdik ve 40 yıllık hatıraları dinledik. Tüm bu röportajları sosyal medya hesaplarımızda youtube kanalımıza yayınlamaya başladık. Vakfın hikayelerini bizlerden dinlemek isteyenler mutlaka takip etmemeliler.*





gençlerin kişisel gelişimlerine katkı sağlamayı, iş hayatıyla ilgili yetkinliklerini geliştirmeyi, istihdam edilebilirliklerini artırmayı hedefliyoruz. İhtiyaç duyabilecekleri sosyal ve yaşam becerilerini geliştirerek üreten bireylerin yetişmesine katkıda bulunuyoruz. Aynı zamanda bilimin ve teknolojinin tüm kaynaklarını kullanır hale gelmeleri yolunda onlara eşlik ediyoruz. İnci Vakfı olarak tüm faaliyetlerimizde hayal-hedef-hareket'in gücüne inanıyoruz.

İnci Vakfı Çocuk ve Gençlik Orkestrası, Gezici Kütüphane, Çıraklık Okulu ve Kod'inci Programlarımızla ilköğretim, ortaöğretim ve lise; Burs Programı ve Hasat Hibe Programı ile lisans ve lisansüstü seviyesindeki öğrencilerle buluşuyoruz. Hem İşte Hem Eğitimde programımızda ise genç kadınların mesleki eğitim yoluyla üretime katılımlarını teşvik ediyoruz. Avrupa Dayanışma Programı akreditasyonumuz sayesinde gönüllü değişim programları yürüterek, gençlerin yurtdışında yeni deneyimler elde etmelerini ve gönüllü çalışmalarda bulunmalarını sağlıyoruz.

### 2025 yılında vakfının hedeflerinden söz eder misiniz?

2025 yılı için stratejimizde yer alan dört ana başlık için çalışmalarımıza devam edeceğiz. Bu başlıklar; Kurumsal yönetim, projelerde derinleşme, bilgi-veri yönetimi ve raporlama, finansal sürdürülebilirlik. Bu konuları 2026 yılına kadar farklı alt başlıklarıyla ele alacağız. 2025 yılındaki misyonumuz verimliliği artırarak, etki alanını büyütmek. Odaklanacağımız noktalar; raporlamalar, iş birlikleri, ekip yetkinlikleri, kurumsal yönetim, etkiyi ölçme, politaka tanımları, dijitalleşmeyi iç süreçlere entegre etme ve gönüllü yönetim sistemini kurmak olacak. Bu sayede "Eğitim yoluyla toplumda üreten birey sayısını artırmak" misyonumuza ulaşmak için çalışmalarımızı sürdürmüş olacağız.

Geçtiğimiz yıl odağımızda paydaş deneyimlerini ve hikayelerini ön plana çıkarmak vardı. Bu hedefimizi 40. Yılımıza da aktararak hem İnci Ailesi ile hem de paydaşlarımızla çok

keyifli röportajlar gerçekleştirdik ve 40 yıllık hatıraları dinledik. Tüm bu röportajları sosyal medya hesaplarımızda youtube kanalımıza yayınlamaya başladık. Vakfın hikayelerini bizlerden dinlemek isteyenler mutlaka takip etmemeliler. 2021 yılından bu yana Avrupa Dayanışma Programı'nın (ESC) İzmir'deki Lider Kuruluş akreditasyonuna sahibiz. 2023 yılında 8 genç ile başladığımız gönüllü değişim hareketliliğini, 2024 yılında 29 gence çıkarmanın mutluluğunu yaşadık. Gençleri gönderici kuruluş olarak destekleyerek İspanya, Portekiz, İtalya, Romanya, Çek Cumhuriyeti ve Yunanistan'daki partner kuruluşlarımızla iş birliği içinde çeşitli gönüllülük projeleri gerçekleştirdik. Bu projelerle toplamda 1293 kişiye ulaştık ve 18-30 yaş arasındaki gençlerin farklı kültürleri ve çalışma alanlarını deneyimlemesine, yeni beceriler kazanmasına ve topluma katkıda bulunmasına, kişisel ve mesleki gelişimlerine katkıda bulunmalarına olanak sağladık. Akropolis ve PRO ROMA Association gibi 7 önemli kuruluşla da iş birliği yaparak,





gençlerin uluslararası gönüllülük deneyimi yaşamasına destek olduk.

### **Hasat Hibe Programınızdan bahsedermisiniz?**

Hasat Hibe Programımız ile lisansüstü öğrencilerinin, hava, su ve toprağa verilen zararı teknolojik çözümlerle anaran sürdürülebilirlik odağındaki projelerini destekliyoruz. Hibe desteğinin yanı sıra aynı destekler de sunarak, büyüme potansiyeli olan projelere yol arkadaşı oluyoruz. 2022 yılında başlayan ve İnci Holding'in desteğiyle devam eden programımız, Türkiye'de sivil toplum ve özel sektör iş birliğinde gerçekleşen ve tematik olarak uygulanan ilk hibe programı olma özelliğini taşımaktadır.

2022 uygulamasında Ege Bölgesi'ndeki üniversitelerin katılabildiği çağrıda 2023 yılında Tüm Türkiye'den öğrenciler başvuruda bulunabildi. Böylece programımızın etki ve destek alanını genişletmiş olduk. Programın 2023 çağrısına 10 farklı şehir ve 19 üniversiteden

*"Hem İşte Hem Eğitimde" programımız ile genç kadınların mesleki eğitim yoluyla üretime katılımlarını teşvik ediyoruz. NEET kadın oranlarının yüksek olduğu İzmir ve Manisa bölgelerinde, kadınların işgücüne katılımını artırarak üretim sektöründe pozitif etkiler yaratmayı hedefliyoruz. Programımız, farkındalık çalışmaları, istihdamı güçlendirme ve mesleki eğitime katılımı destekleme faaliyetlerini içeriyor.*



toplamda 36 proje başvurusu geldi. İlk yıldan farklı olarak mentorluk programımızı yapılandırdık ve jüri sunumlarına kadar proje sahiplerini eğitimlerle destekledik. Finale kalan tüm projeler için yatırım ve paydaş yönlendirmeleri fırsatı sunduk. Erdem Kaya Patent'in sponsorluğunda bir projeye patent desteği verdik. Projeleri sağladığı ekolojik, ekonomik ve toplumsal fayda, bu faydanın sürdürülebilirliği, ölçeklenebilirliği, ne kadar yenilikçi olduğu, etki alanı, geliştirme potansiyeli gibi temel kriterler çerçevesinde değerlendiriyoruz.

2024 yılında Programımızı bir ödülle de taçlandırmanın mutluluğunu yaşadık. Ersun Yanal Vakfı'nın düzenlediği Vefa Ödüllerinde programımız Sivil Toplum Eğitim Ödülü'nü aldı.

2024 yılın sonlarında ise III. Hasat Hibe Programımızın çağrısına çıktık. Güçlü iş birliklerimizi artırarak, program desteklerimize yenilerini ekledik. Danışma Kurulunda Sürdürülebilirlik Adımları Derneği Başkanı Emrah Kurum, Sürdürülebilirlik ve Döngüsel Ekonomi Danışmanı Ata Selçuk, Light Eagle Kurucusu ve Etki Yatırımcısı Onur Eren, İnci Vakfı Güç Kaynağı Ece Elbirlik Ürkmez ve İnci Holding Yönetim Kurulu Üyeleri Neşe Gök, Şelale Zaim ve Zeki Şafak Ozan'ın yer aldığı programa bu yıl 23 farklı üniversiteden 38 başvuru almanın mutluluğunu yaşıyoruz. Ön jüri değerlendirmelerinin ardından programa katılmaya hak kazanan 16 proje sahibi ile eğitim ve mentorluk süreçlerimize başladık. III. Hasat Hibe Programı'nda İzmir Büyükşehir Belediyesi tarafından Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları arasında yer alan "Sürdürülebilir Şehirler ve Topluluklar" ile uyumlu bir projeye özel ödül verilecek. Ayrıca bir projeye Erdem Kaya



Patent tarafından patent desteği, bir projeye Bermuda Agency tarafından 6 ay boyunca sosyal medya danışmanlığı, tüm projelere ReSkills Training tarafından girişim / liderlik koçluğu sunulacak.

Yatırımcı ve fuar yönlendirmelerinin de sağlanacağı programda tüm bu destekler ile projelerin daha etkin bir şekilde geliştirilmesi ve sürdürülebilir bir yapıya kavuşturulması hedefleniyor.

### **Hem İşte Hem Eğitime Programından bahsedermisiniz?**

“Hem İşte Hem Eğitimde” programımız ile genç kadınların mesleki eğitim yoluyla üretime katılmalarını teşvik ediyoruz. NEET kadın oranlarının yüksek olduğu İzmir ve Manisa bölgelerinde, kadınların işgücüne katılımını artırarak üretim sektöründe pozitif etkiler yaratmayı hedefliyoruz. Programımız, farkındalık çalışmaları, istihdamı güçlendirme ve mesleki eğitime katılımı destekleme faaliyetlerini içeriyor. Programımızın başarı kriterleri arasında «Ne Eğitimde Ne İstihdamda» yer alan (NEET) genç kadınların programı tamamlaması, katılımcılara istihdam sağlanması, kız öğrencilerin mesleki eğitime yönlendirilmesi ve toplumsal eşitliğe yönelik eğitimlerin verilmesi yer alıyor. Ayrıca özel sektör kuruluşlarının eşitlikçi kurum kültürünü artırmak ve kadın dostu politikalar geliştirmek için çalışmalar yapacağız. Program sonunda hem istihdam sağlayan hem de politikalarını geliştirenlerin sektörlerinde fark yaratacaklarına inanıyoruz.

Programımızdaki ilk iş birliğimizi 2023 yılında İzmir’de yaptık. Sabancı Vakfı, Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı (UNDP)

Türkiye Ofisi ve İzmir Büyükşehir Belediyesi Meslek Fabrikası Şube Müdürlüğü iş birliğinde yürütülen Geleceğini Kuran Genç Kadınlar projesine ortak olarak, açılan otomotiv sektörüne ait kurslarla çalışmalarımıza başladık. 2024 yılında ise aynı iş birliğimizle Oksijen Kaynakçılığı kursu açarak toplamda 70 genç kadının eğitimlerimize katılmasını sağladık ve 55 mezun verdik.

2024 yılında da Hem İşte Hem Eğitimde programımızın stratejisine uyumlu olan başlıklarda farklı kurumlarla güç birliği yaparak, ortak programlar açma hedefimizle yeni protokoller imzaladık. Manisa’da İl Millî Eğitim Müdürlüğü, Celal Bayar Üniversitesi ve Celal Bayar Üniversitesi Meslek Yüksekokulu, İzmir’de ise Konak Belediyesi ile iş birliklerimizi başlattık. Celal Bayar Üniversitesi Bilgisayar Teknolojileri öğrencileri ile 4 farklı oturumda Manisa Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi’nde okuyan 96 öğrenciye 21. Yüzyıl

becerilerini kapsayan gönüllü eğitimler verdik. Öğrencilerin web erişilebilirliği, temel programcılık, matematik forumu, sanal gerçeklik, oyun tasarımı ve yapay zeka alanlarında hazırladıkları bilgileri meslek lisesi öğrencileriyle paylaştıkları bu buluşmada, gençlerin topluma değer katan bireyler olarak geleceğe hazırlamanın ne kadar önemli olduğuna bir kez daha tanıklık ettik.

Konak Belediyesi iş birliğimiz ile açmayı planladığımız ücretsiz CNC Operatörlüğü kursumuzun çağrısına da Kasım ayında başladık. 2025 yılında kadınlar yapamaz denilen mesleklerden biri olan CNC Operatörlüğü kursuna 25 Ocak’ta 12 genç kadınla Konak Belediyesi Toros Tesisleri’nde başladık. Program boyunca Teknik eğitimlerin yanı sıra kursiyerlerimizi iş hayatına hazırlayacak eğitimlerde destekleyecek ve fabrika gezileriyle üretimi yakından tanımalarına fırsat sağlayacağız.





# Yoğun Tempoda Unutkanlık

## “Beyin Sisi”

### *İş Kadınları İçin Hafıza Güçlendirme Yöntemleri*

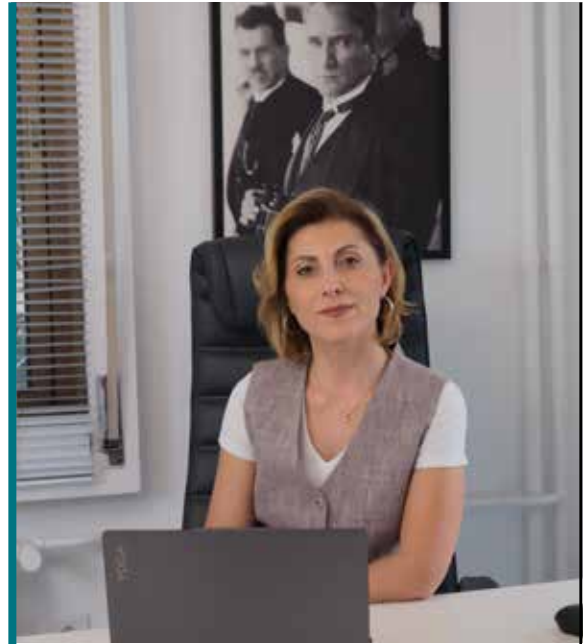


**G**ünümüz iş dünyasında kadınlar, kariyerleriyle birlikte aile, sosyal yaşam ve kişisel gelişim gibi birçok sorumluluğu bir arada yürütmeye çalışıyor. Yoğun iş temposu, sürekli artan görevler ve stres, zamanla unutkanlığa yol açabiliyor. Son zamanlarda “Beyin Sisi” olarak da ifade edilen bu durum, zihinsel yorgunluk, bilişsel işlevlerin zorlanması olarak tanımlanabilir. Ancak, doğru yöntemlerle hafızayı güçlendirmek ve zihinsel performansı artırmak mümkün.

Beyin sisi, genç - orta yaş grubunun sık dile getirdiği bir durumdur ve yaşam kalitesini ciddi anlamda düşürür. En sık görülen belirtisi unutkanlıktır. Kelime bulma güçlüğü, dikkat dağınıklığı, konsantrasyon güçlüğü, performansın düşmesi, karar verme güçlüğü ve sorumlulukları unutma şeklinde ortaya çıkabilir. Unutkanlık dışında, yorgun hissetme, sinirlilik, aşırı tepkisellik, bağırsak sorunları, diş sıkma ve uyku bozukluğu da eşlik edebilir.

#### **Unutkanlık Neden Olur?**

- Vücudumuzda bulunması gereken vitamin ve minerallerin eksikliği
- Tiroid hastalıkları, diyabet gibi kronik hastalıkların kontrolsüz olması, uygun tedavi yapılmaması
- Yoğun stres :İş baskısı ve sorumluluklar zihinsel yükü artırarak hafıza problemlerine neden olabilir.
- Ağır metallere, toksinlere uzun süreli maruz kalma
- Düzensiz uyku: Yetersiz uyku, beyin fonksiyonlarını olumsuz etkiler ve unutkanlığa yol açar.



**Dr. Melek KARAÇAM**  
İzickad Üyesi - Nöroloji Uzmanı

**Zihinsel Egzersizler Yapın**  
Yeni hobiler edinmek, yeni bir dil öğrenmek veya kitap okumak, günlük rutininizde yaptığınız işlerde farklı bir yöntem denemek, dans etmek beyin hücrelerini aktif tutarak unutkanlığı azaltır.



- Teknoloji bağımlılığı : Sürekli telefon, bilgisayar veya tablet kullanımı dikkati dağıtarak odaklanmayı zorlaştırır.
- Multitasking (çoklu görev): Aynı anda birden fazla işi yapmaya çalışmak, hafızayı zorlar ve bilgilerin kısa sürede unutulmasına yol açar.
- Dengesiz beslenme: Beyin sağlığı için gerekli besinleri yeterince almamak, katkılı besinler tüketmek, aşırı çay kahve tüketimi bilişsel işlevleri zayıflatabilir.
- Menapozda olup gerekli hormonal desteği almayan kadınlarda , birçok fiziksel yakınma yanında hafıza sorunları da ortaya çıkabilir.

### Ne zaman bir uzmana danışmalıyız?

Gelişen yakınmalar kişinin günlük yaşamını etkilemeye başladıysa, ısrar ediyorsa, çevresi tarafından dile getiriliyorsa mutlaka bir uzmana danışmalıdır. Özellikle ailede bunama tanısı almış yakını olan , 40 yaş üstü kişiler bu yakınmaları ciddiye almalıdır.

Biz nöroloji uzmanı olarak bu durumda neler yapıyoruz? Öncelikle kişinin yakınma hikayesi ve muayene bulgularını değerlendiriyoruz. Elde ettiğimiz bulgular neticesinde unutkanlık olduğunu tespit eder isek, nedenini bulmak için çeşitli testler uyguluyoruz. Beyin sisini diğer unutkanlık yapan hastalıklardan ayırt etmemiz önemli. Çünkü tedavi yaklaşımımız ona göre şekil alacaktır. Bunun için gerekli ise kan testleri, çeşitli nörokognitif testler ve beyin görüntülemesi tetkikleri de yapılabilir.

Beyin sisi tespit edildiğinde nedene yönelik önlemler alınır. Hafızayı Güçlendiren Yöntemler Planlı ve Öncelikli Çalışın Günlük ve haftalık yapılacaklar listesi oluşturarak zihnizi gereksiz yüklerden



arındırabilirsiniz. Öncelik sırasına göre hareket etmek, unutkanlığı azaltır.

### Düzenli Uyku Alışkanlığı Edinin

7-8 saat kaliteli uyku, beynin dinlenmesini ve bilgilerin uzun süreli hafızaya aktarılmasını sağlar. Kaliteli, etkili bir uyku için neler yapılmalı? Uyuduğunuz yer karanlık ,serin ve sessiz olmalı. Aynı saatte yatıp aynı saatte kalkmaya özen gösterilmeli, gün ışığına uyanılmalı. Yatmadan 2 saat önce atıştırmalar bitmeli, yani uykuya ne çok aç, ne çok tok girilmeli. Çay ve kahve tüketimi azaltılmalı.Yatmadan en az 1 saat önce elektronik cihazlar bırakılmalı.

### Sağlıklı Beslenin

Omega-3 yağ asitleri (balık, ceviz, keten tohumu), B vitamini (yumurta, tam tahıllar) ve antioksidanlar (yeşil yapraklı sebzeler, meyveler, zerdeçal ) hafızayı güçlendirir. Fiziksel Aktiviteyi İhmal Etmeyin Düzenli egzersiz, beyne giden kan akışını artırarak bilişsel fonksiyonları iyileştirir. Günde 30 dakika yürüyüş bile fark yaratır.

### Zihinsel Egzersizler Yapın

Yeni hobiler edinmek, yeni bir dil öğrenmek veya kitap okumak, günlük rutininizde yaptığınız işlerde farklı bir yöntem denemek, dans etmek beyin hücrelerini aktif tutarak unutkanlığı azaltır. Stresi Yönetmeyi Öğrenin Meditasyon, nefes egzersizleri ve mindfulness teknikleri, stres seviyesini düşürerek zihinsel netliği artırır.

### Teknoloji Kullanımını Sınırladın

Bilgileri sürekli dijital cihazlara kaydetmek yerine önemli şeyleri not alarak hafızanızı güçlendirebilirsiniz. Sosyal Bağlantıları Güçlendirin Sevdiklerinizle vakit geçirmek ve sosyal etkinliklere katılmak, zihinsel sağlığınızı destekler ve unutkanlığı azaltır.

İş dünyasında başarılı olmak için güçlü bir hafıza büyük avantaj sağlar. Küçük ama etkili değişikliklerle zihinsel performansınızı artırabilir, unutkanlık sorununu en aza indirebilirsiniz. Önceliğiniz her zaman kendinize iyi bakmak olmalı!

# Bütüncül Tasarımın Gücü: *Biyofilik perspektiften ekofeminist bir okuma*



## *Tasarım Nedir?*

Tasarım, bir fikrin estetik, işlevsellik ve yaratıcılık ilkeleri doğrultusunda somut bir forma dönüştürülmesidir. Hayatın farklı alanlarında karşımıza çıkan tasarım, problemleri çözmek, ihtiyaçları karşılamak ve yenilikçi çözümler sunmak amacıyla yapılır. Tasarımın özünde, insanın çevresiyle olan etkileşimini daha anlamlı, daha sağlıklı ve daha etkili hale getirmek vardır.

## *Tasarım Odaklı Düşünme Nedir?*

Tasarım odaklı düşünme, kullanıcı ihtiyaçlarını ve problemlerini anlamayı, empati yaparak yaratıcı çözümler geliştirmeyi hedefleyen bir yaklaşım olarak tanımlanır. Bu yaklaşım, sadece estetikten ibaret olmayıp, pratik ve insan odaklı çözümler geliştirmeye dayanır. Tasarım odaklı düşünme süreci genellikle beş aşamadan oluşur: Empati kurma, tanımlama, fikir geliştirme, prototip oluşturma ve test etme. Kullanıcı merkezli bu yöntem, iş dünyasından eğitime, sanattan mühendisliğe kadar birçok alanda başarıyla uygulanmaktadır.

## *Biyofilik Tasarım*

Kendi meslek hayatıma döndüğümde, tasarım odaklı düşünme metodolojisini kullanarak mekânları sadece estetik açıdan değil, aynı zamanda insanların fiziksel ve psikolojik sağlığını iyileştirecek şekilde tasarlamaya önem verdim. Özellikle biyofilik tasarımı detaylı araştırmak, doğanın iyileştirici gücünü iç mekânlara taşımak konusunda beni motive etti.

Biyofili terimi aslen "biophilia" kavramından gelir. Biophilia (Biyofili) kelimesi, Latince'den gelen Bio (Hayat) ile Philia (Düşkünlük, Sevgi) kelimelerinin birleşmesinden oluşmaktadır. İnsanların doğa ve diğer canlılarla içgüdüsel olarak bağlantı kurma, bir arada olma eğilimini ifade eder. Biophilia, "yaşam sevgisi veya yaşayan sistemlerin sevgisi" anlamına gelir ve doğal çevreyle olan içsel bağıdır.



### **Betül Sezgin**

*İçmimar - B+S Mimarlık Ofisi  
Pard Consulting BV Kurucu Ortağı  
GİFED Başkan Yardımcısı -  
İZİKAD Danışma Kurulu Başkanı*

*Biyofilik tasarım ilkeleri ilkel koşullarda yaşamayı değil, karmaşık ve doğa ile bağlantılı olan mekânları oluşturmayı teşvik eden ilkelerdir. Bu tasarım yaklaşımı, doğal olarak sürdürülebilir tasarıma dayanan; çevreye doğrudan, dolaylı veya sembolik yollarla doğal atıfta bulunan bir takım organik tasarım stratejilerinin gereğine işaret etmektedir.*







Biyofilik tasarım ilkeleri ilkel koşullarda yaşamayı değil, karmaşık ve doğa ile bağlantılı olan mekânları oluşturmayı teşvik eden ilkelerdir. Bu tasarım yaklaşımı, doğal olarak sürdürülebilir tasarıma dayanan; çevreye doğrudan, dolaylı veya sembolik yollarla doğal atıfta bulunan bir takım organik tasarım stratejilerinin gereğine işaret etmektedir. Kellert, bu tasarım modelini "onarıcı çevre tasarımı" olarak nitelendirmiş ve bu ilkeler doğrultusunda gerçekleşen tasarımların, gerek doğal çevre üzerindeki olumsuz etkileri, gerekse modern kentsel yapılı çevre ile insan yaşamı arasındaki mesafeyi en aza indirgeyerek faydalı temasın artırılabilceği ifade etmiştir.

Doğadan uzak kalmak, yalnızca insan sağlığı, üretkenlik ve genel refah üzerinde olumsuz etkiler yaratmakla kalmaz, aynı zamanda çevreyi dışlayan, onu

hapseden veya tamamen yok eden bir yaklaşımı da beraberinde getirir.

Bu olumsuzluklar, özellikle kurumsal ofisler, eğitim yapıları ve hastane gibi kamuya açık alanlarda daha da belirgin hale gelmektedir. Doğal unsurlardan yoksun ortamlar, insanların performansını düşürmekte ve verimliliği olumsuz yönde etkilemektedir. Biyofilik tasarım ise, bu sorunları ortadan kaldırmayı ve doğayı yeniden hayatımızın bir parçası haline getirmeyi hedefleyen bir tasarım yaklaşımıdır.

### **Biyofilik tasarım, farklı bina tiplerinde çeşitli avantajlar sunar:**

■ Ofis Binaları: Çalışanın performansı %8, performans seviyesi %13 artar. Stresin yaratıcılığını artırır, devam etmemesini sağlar.

■ Konaklama Binaları: Doğayla bağlantılı odalar, misafirler için rahatlatıcı bir ortam sunar. Konuklar, biyofilik unsurlara sahip odalar için %23 daha fazla ödeme yapmaya isteklidir.

■ Eğitim Binaları: DEHB sorunları azalır. Öğrenme oranlarını %20-25 yükseltir, test sonuçları artar.

■ Sağlık Binaları: Ameliyat sonrası iyileşme süresi, %8,5, ağrı kesme tedavisini %22 azaltır.

■ Perakende Binaları: Müşteriler, doğayla entegre mekanlarda mal ve hizmetler için %8-12 daha fazla ödeme yapar. Kira oranlarını artırır.

■ Konut Binaları: Doğaya erişim olan bölgelerdeki suç oranı %7-8 azalır, emlak değerleri %4-5 artar

### **İç Mekânlarda Biyofili Tasarım Unsurları**

■ Doğal Işık ve Havalandırma Mekânlarda geniş pencereler, ışık tünelleri ve açık plan düzenlemeler kullanılarak gün ışığının içeri girmesi sağlanır. Aynı zamanda doğal hava

akışını teşvik eden havalandırma sistemleri, iç mekânın daha sağlıklı bir atmosfer sunmasına yardımcı olur.

■ **Yeşil Alanlar ve Bitkisel Öğeler**  
İç mekânlarda kullanılan bitki duvarları, saksı bitkileri ve dikey bahçeler, biyofili tasarımın en önemli bileşenlerindedir. Bitkiler, hem oksijen seviyesini artırır hem de mekânda huzurlu bir atmosfer yaratır.

■ **Doğal Malzemeler ve Dokular**  
Ahşap, taş, bambu gibi doğal malzemeler, mekânlara sıcaklık ve doğallık katar. Doğal dokular, insanların dokunma duygusunu harekete geçirerek iç mekân deneyimini daha zengin hale getirir.

■ **Su Öğeleri ve Doğal Sesler**  
İç mekânlarda su öğelerinin kullanımı, sakinleştirici bir etki yaratarak mekânın huzurlu bir atmosfere kavuşmasını sağlar. Su sesleri, doğadaki rahatlatıcı etkileri iç mekâna taşır.

■ **Biyo-esinlenmeli Formlar ve Organik Şekiller**  
Keskin geometrik formlar yerine doğadan ilham alan kıvrımlı ve akıcı hatlar kullanılarak, doğanın mekâna entegrasyonu sağlanır. Bu yaklaşım, mekânların daha akıcı ve davetkâr hissettirmesine yardımcı olur.

### **Sürdürülebilirlik ve Çevresel Etkiler**

■ **Enerji Verimliliğini Arttırır:** Doğal aydınlatma ve havalandırma sistemleri, yapay aydınlatma ve iklimlendirme giderlerinin enerji tasarrufuna olanak sağlar

■ **Karbon Ayak İzini Düşürür:** Doğal malzemelerin kullanımı, üretim sürecinin sağladığı fayda en aza indirilir.

■ **Biyoçeşitliliği Destekler:** Yeşil çatı ve dikey bahçeler gibi uygulamalar, şehirlerde doğayla iç içe yaşama imkanı sunmaktadır.

■ **Mekânsal Konfor ve Estetik Katkılar:** Doğadan ilham alan teknolojiye gelişmeleri teşvik eder

■ **Mimari Değer Katar:** Biyofilik



*Ekofeminizm, ekoloji ve feminizm arasındaki bağlantıyı inceleyen bir düşünce sistemidir. Doğanın sömürülmesiyle kadınların baskı altına alınması arasında paralellik kurar. Bu yaklaşım, doğaya saygılı bir yaşam yaratma mücadelesini kadınların özgürleşme mücadelesi ile birlikte ele alır.*

*Biyofilik tasarım, ekofeminizm ile ortak bir değer olan doğaya duyulan saygıyı ve onunla yeniden bütünleşmeyi hedefler.*



tasarımı, estetik açıdan zengin ve benzersiz mekanların ortaya çıkmasını sağlar.

Projelerimde, doğanın mekânlara entegre edilmesiyle kullanıcı deneyimini daha iyi hale getirmek için çeşitli yaklaşımlar denemekteyim. Bu süreçte, doğa ile insan arasındaki bağlantıyı güçlendiren yenilikçi çözümler geliştirmek amacıyla farklı projeler üzerinde çalışıyorum.

### **Ekofeminizm ve Biyofilik Tasarım**

Ekofeminizm, ekoloji ve feminizm arasındaki bağlantıyı inceleyen bir düşünce sistemidir. Doğanın sömürülmesiyle kadınların baskı altına alınması arasında paralellik kurar. Bu yaklaşım, doğaya saygılı bir yaşam yaratma mücadelesini kadınların özgürleşme mücadelesi ile birlikte ele alır.

Biyofilik tasarım, ekofeminizm ile ortak bir değer olan doğaya duyulan saygıyı ve onunla yeniden bütünleşmeyi hedefler. Kadınların liderliğinde geliştirilen projelerde, biyofilik





tasarımın uygulanması doğaya uyumlu, sürdürülebilir ve insan merkezli çözümler sunmayı amaçlamaktadır.

BS Mimarlık Şirketi, olarak doğayla bağımızı güçlendiren ve iç mekânlarda doğal unsurları kullanarak sağlığı ve refahı artırmayı amaçlayan Biyofilik yaklaşımlarımız çalışmalarımızda öne çıkmaktadır. Bu yaklaşımı hem projelerimde hem de yaşam alanlarımda uygulayarak, mekânların insan sağlığı üzerindeki olumlu etkilerini deneyimleme fırsatı buldum.

Doğadan ilham alarak geliştirdiğim projeler, mekânların yalnızca görsel olarak çekici olmasını değil, aynı zamanda daha sağlıklı, sürdürülebilir ve huzurlu olmasını sağlamayı amaçlıyor.

Pard Consulting olarak Belçika'nın Flaman bölgesinde faaliyet gösteren şirketimiz ise Bölgenin genç nüfus potansiyeli ve teknoloji merkezi olması, biyofilik tasarım ilkelerini projelerimde uygulamak için ideal bir ortam sunmaktadır. Danışmanlık şirketi olarak hizmet verdiğimiz

firmamızın projelerinde biyofilik tasarımı entegre ederek kullanıcı deneyimini iyileştirmeyi amaçlıyoruz. Aynı zamanda, kadın istihdamını artırmak ve kadın girişimcilerin potansiyellerini geliştirmek üzere kapasite geliştirme projeleri üzerinde çalışıyoruz.

### **İZİKAD'da Tasarım Odaklı Düşünme Üzerine Yapılan Çalışmalar**

İzmir İş Kadınları Derneği (İZİKAD) Geçmiş Dönem Başkanı olarak, iş dünyasında ve toplumsal hayatta yenilikçi yaklaşımların benimsenmesinin önemini farkında olarak merkezimize tasarım odaklı düşünme sistemini koymuştuk.

Gerçekleştirdiğimiz projelerin bir çoğunda, özellikle kadın girişimcilerin farklı bakış açıları geliştirmelerini sağlamak amacıyla tasarım odaklı düşünme metodolojileri geliştiriyor, Çalıştaylar ve eğitim programları bizbize toplantılar düzenleyerek, üyelerimizin kendi alanlarında yaratıcı çözümler geliştirmelerine destek

oluyorduk. İZİKAD olarak tasarım odaklı düşünmeyi yalnızca iş süreçlerinin iyileştirilmesinde değil, aynı zamanda toplumsal projelerin geliştirilmesinde de kullanmaya özen göstermiştik göstermeye de devam ediyoruz. Özellikle son dönemde İzikad'ın başarıyla yürüttüğü sürdürülebilirlik, marka ve kurumsal işbirlikleri ile yenilikçilik ve sosyal sorumluluk projelerinde bu yaklaşımın sağladığı faydaları somut bir şekilde görmekteyiz.

Sonuç olarak tasarım odaklı düşünme, karmaşık problemlere, gelişmiş ve insan merkezli çözümler sunarak iş dünyasından eğitime, sağlıktan şehirlere, doğaya kadar geniş bir alanda etkili olmaktadır. Bu yaklaşım, kullanıcı gereksinimlerinin bozulmamasını, yaratıcılık teşvikini artırmayı ve en iyi çözüme ulaşmayı sağlar. Ezcümle, tasarım odaklı düşünme sadece estetik kaygıları değil, aynı zamanda kalıcı, sürdürülebilirliği ve kullanıcı deneyimini ön planda tutarak daha etkili ve verimli sistemlerin geliştirilmesine katkıda bulunur.

### **Referanslar**

1. Kellert, S. R., Heerwagen, J. H., & Mador, M. L. (2008). *Biophilic Design: The Theory, Science, and Practice of Bringing Buildings to Life*. Wiley.
2. Browning, W. D., Ryan, C. O., & Clancy, J. O. (2014). *14 Patterns of Biophilic Design: Improving Health and Well-Being in the Built Environment*. Terrapin Bright Green LLC.
3. Norman, D. A. (2013). *The Design of Everyday Things (Revised and Expanded Edition)*. Basic Books.
4. IDEO. (2015). *The Field Guide to Human-Centered Design*. IDEO.org.
5. Ulrich, R. S. (1984). *View through a Window May Influence Recovery from Surgery*. *Science*, 224(4647), 420-421.





## İZİKAD, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü haftasında **Anıtkabir ziyareti**

### **İZİKAD visits Anıtkabir** during *International Women's Day week*

**i**zmir İş Kadınları Derneği (İZİKAD) olarak, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü haftasında, her yıl olduğu gibi Büyük Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'e olan bağlılığımızı ve onun bizlere miras bıraktığı değerlere duyduğumuz saygıyı ifade etmek üzere Anıtkabir'i ziyaret ettik.

Yönetim Kurulumuz, Danışma Kurulumuz ve üyelerimizle birlikte düzenlediğimiz törende, Ata'mızın mozolesine çelenk sunarak saygı duruşunda bulunduk. Bu anlamlı ziyaret, kadın hakları ve eşitlik mücadelesine olan inancımızı pekiştirirken, Cumhuriyetimizin temel değerlerine bağlılığımızı bir kez daha vurgulamamıza vesile oldu.

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün, "Dünyada her şey kadının eseridir" sözünden ilham alarak, kadınların ekonomik, sosyal ve siyasi alanda daha güçlü bir şekilde var olması için çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz. Cumhuriyetimizin temel taşlarından biri olan kadın hakları konusunda farkındalık yaratmaya ve Atatürk'ün bizlere kazandırdığı değerleri yaşatmaya devam edeceğiz.

**A**s İzmir Businesswomen's Association (İZİKAD), we visited Anıtkabir during International Women's Day Week, as we do every year, to express our devotion to our Great Leader Mustafa Kemal Atatürk and our deep respect for the values he has entrusted to us.

During the ceremony we held with our Board of Directors, Advisory Board, and members, we laid a wreath at Atatürk's mausoleum and observed a moment of silence. This meaningful visit not only reinforced our belief in the struggle for women's rights and equality but also provided us with the opportunity to once again reaffirm our commitment to the core values of our Republic.

Inspired by Atatürk's words, "Everything in the world is the work of women," we remain steadfast in our efforts to ensure that women take on stronger roles in economic, social, and political spheres. We will continue to raise awareness about women's rights, one of the fundamental pillars of our Republic, and to uphold the values that Atatürk instilled in us.



İZİKAD olarak, kadınların iş dünyasında ve toplumsal yaşamda hak ettiği yeri alması için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz!

### İZİKAD, Ankara Programı Kapsamında TBMM'yi Ziyaret Etti

İzmir İş Kadınları Derneği (İZİKAD) olarak, kadınların iş dünyasındaki ve toplumsal hayattaki etkinliğini artırmaya yönelik çalışmalarımız kapsamında, 5-6 Mart tarihlerinde Ankara'ya bir ziyaret gerçekleştirdik. Bu program çerçevesinde Türkiye Büyük Millet Meclisi'ni ziyaret ederek önemli temaslarda bulunduk.

Ziyaretimiz sırasında, AK Parti Grup Başkanvekili Sayın Özlem Zengin, AK Parti İzmir Milletvekili Sayın Ceyda Bölünmez Çankırı, Cumhuriyet Halk Partisi İzmir Milletvekilleri Sayın Sevda Erdan Kılıç, Sayın Ümit Özlale, Sayın Ednan Arslan ve Hatay Milletvekili Sayın Mehmet Güzelmansur ile bir araya geldik. Gerçekleştirdiğimiz görüşmelerde, kadınların ekonomik ve toplumsal hayattaki rolünün güçlendirilmesine yönelik görüş ve önerilerimizi paylaşarak, iş dünyasında ve karar alma mekanizmalarında daha fazla kadın temsiline önemini vurguladık.

Kadınların yalnızca girişimci, çalışan veya yönetici olarak değil, aynı zamanda karar verici konumlarda da yer almasının, sürdürülebilir kalkınma ve toplumsal refah açısından kritik bir gereklilik olduğunu dile getirdik. Görüşmelerimizde, kadınların siyasette, ekonomide ve üst düzey yönetim kademelerinde etkin bir şekilde temsil edilmesi için somut adımlar atılması gerektiğinin altını çizdik. Kadın girişimciliğinin teşvik edilmesi, kadın istihdamının artırılması ve kadınların ekonomi politikalarının belirlenmesinde daha etkin roller

*As İZİKAD, we will keep working with all our strength to ensure that women take their rightful place in the business world and society!*

### İZİKAD visits the Turkish Grand National Assembly as part of its Ankara program

*As İzmir Businesswomen's Association (İZİKAD), we carried out a visit to Ankara on March 5-6 as part of our initiatives to enhance the role of women in business and social life. Within this program, we visited the Turkish Grand National Assembly (TBMM) and held significant meetings.*

*During our visit, we met with AK Party Deputy Chair of the Parliamentary Group Ms. Özlem Zengin, AK Party İzmir MP Ms. Ceyda Bölünmez Çankırı, Republican People's Party (CHP) İzmir MPs Ms. Sevda Erdan Kılıç, Mr. Ümit Özlale, Mr. Ednan Arslan, and Hatay MP Mr. Mehmet Güzelmansur. In these meetings, we shared our views and proposals on strengthening women's role in the economy and society, emphasizing the importance of increasing female representation in business and decision-making mechanisms.*

*We highlighted that women should not only be seen as entrepreneurs, employees, or executives but should also take part in decision-making positions, which is crucial for sustainable development and social welfare. We underlined the necessity of taking concrete steps to ensure the active representation of women in politics, the economy, and senior management roles. Additionally, we exchanged ideas with our MPs on promoting female entrepreneurship, increasing women's employment, and enabling women to play a more significant role in shaping economic policies.*

üstlenmesi gerektiği konusunda milletvekillerimizle fikir alışverişinde bulunduk.

Türkiye’de kadınların iş dünyasında daha güçlü bir şekilde var olmasını sağlamak adına İZİKAD olarak yürüttüğümüz projeler hakkında bilgi vererek, bu süreçte kamu ve özel sektör iş birliğinin önemine dikkat çektik. Görüşmelerimizde ayrıca, kadınların finansmana erişimini kolaylaştıracak teşvikler ve destek programlarının geliştirilmesi konusunda beklentilerimizi de dile getirdik.

Bizleri samimiyetle karşılayan, görüş ve önerilerimizi dinleyerek kadınların güçlenmesine yönelik atılabilecek adımları değerlendiren tüm milletvekillerimize teşekkür ederiz. Kadınların ekonomik, sosyal ve siyasi hayatta hak ettikleri yeri alması için kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz.

### İZİKAD'dan Ankara'da önemli temaslar

İzmir İş Kadınları Derneği (İZİKAD) olarak, kadınların iş dünyasında, siyasette ve toplumsal yaşamda daha güçlü bir şekilde var olmasını sağlamak amacıyla gerçekleştirdiğimiz çalışmalar kapsamında, 5-6 Mart tarihlerinde Ankara'da önemli temaslarda bulunduk. Kamu kurumları, diplomatik temsilcilikler ve sivil toplum kuruluşları ile gerçekleştirdiğimiz görüşmelerde, kadınların toplumsal hayattaki yerini güçlendirecek adımları ele aldık.

Ziyaretimizin ilk durağı, Türkiye'nin ilk kadın Dışişleri Bakan Yardımcısı Sayın Berris Ekinci oldu. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü haftasında gerçekleşen bu anlamlı buluşmada, kadınların diplomasi alanındaki temsiliyetine dair değerli görüşlerini dinleme fırsatı bulduk. Küresel ölçekte kadın liderliğinin artmasının uluslararası ilişkilerde nasıl bir dönüşüm sağladığını ele alarak, kadınların dış politikadaki etkinliğinin güçlendirilmesi için atılabilecek adımları değerlendirdik. Sayın Ekinci'ye bizleri ağırladığı ve

*We also provided information about İZİKAD's projects aimed at strengthening women's presence in the business world in Turkey and emphasized the importance of public-private sector collaboration in this process. Furthermore, we expressed our expectations regarding the development of incentive programs and support mechanisms that would facilitate women's access to financial resources.*

*We sincerely thank all the MPs who welcomed us warmly, listened to our suggestions, and discussed potential steps to empower women. We will continue our determined efforts to ensure that women take their rightful place in economic, social, and political spheres.*

### İZİKAD's key meetings in Ankara

*As İzmir Businesswomen's Association (İZİKAD), we carried out significant meetings in Ankara on March 5-6 as part of our initiatives to strengthen women's presence in business, politics, and social life. In these meetings with public institutions, diplomatic representatives, and civil society organizations, we discussed steps to further empower women in society.*

*The first stop of our visit was a meeting with Ms. Berris Ekinci, Turkey's first female Deputy Minister of Foreign Affairs. This meaningful gathering, held during International Women's Day Week, provided us with the opportunity to hear her valuable insights on women's representation in diplomacy. We discussed how the increase in female leadership on a global scale has contributed to a transformation in international relations and evaluated the steps that can be taken to further enhance women's role in foreign policy. We extend our gratitude to Ms. Ekinci for hosting us and sharing her invaluable perspectives.*







paylaştığı kıymetli bilgiler için teşekkür ederiz. Ardından, Avrupa Birliği Başkanlığı Mali Hizmetler Genel Müdürü Sayın Bülent Özcan ile bir araya gelerek, AB projeleri ve uluslararası sivil toplum destekleri hakkında kapsamlı bilgi edindik. Kadın girişimciliğini ve sivil toplumun etkinliğini artırmaya yönelik destek mekanizmaları üzerine verimli bir görüşme gerçekleştirdik. AB fonlarıyla kadın girişimciliğini destekleyici projeler, kadınların finansmana erişimini kolaylaştıracak programlar ve iş dünyasında kadın temsiliyetini artırmaya yönelik uluslararası iş birlikleri gibi konular gündemimizdeydi. Sayın Özcan'a nazık ev sahipliği ve değerli paylaşımları için teşekkür ederiz.

Ankara temaslarımız kapsamında, Cumhuriyet Halk Partisi Kadın Kolları Başkanı Sayın Asu Kaya ile de bir görüşme gerçekleştirdik. Kadınların karar alma mekanizmalarındaki rolünün artırılmasına yönelik görüş ve önerilerimizi paylaştığımız bu toplantıda, kadınların siyasette daha güçlü bir şekilde temsil edilmesi gerektiğini bir kez daha vurguladık. Kadınların yalnızca seçmen olarak değil, aktif karar alıcılar olarak siyasi süreçlerde daha fazla yer almalarının toplumsal kalkınmaya sağlayacağı katkıyı ele aldık. Bu verimli görüşme için Sayın Kaya'ya teşekkür ederiz.

İZİKAD olarak, kadınların ekonomik, sosyal ve siyasi yaşamda hak ettikleri yeri alabilmesi adına çalışmalarımıza kararlılıkla devam ediyoruz. Kadınların iş dünyasında, siyasette ve uluslararası arenada daha güçlü bir şekilde temsil edilmesi için yürüttüğümüz projeleri genişleterek, bu alanda yeni iş birlikleri geliştirmeyi hedefliyoruz.

Next, we met with Mr. Bülent Özcan, Director General of Financial Services at the Directorate for EU Affairs, to gain comprehensive insights into EU projects and international civil society support programs. Our discussions revolved around support mechanisms to enhance female entrepreneurship and the effectiveness of civil society, as well as EU funds for women-led initiatives, programs to facilitate women's access to finance, and international collaborations aimed at increasing female representation in business. We sincerely thank Mr. Özcan for his warm hospitality and valuable contributions.

As part of our Ankara meetings, we also held discussions with Ms. Asu Kaya, Chair of the Women's Branch of the Republican People's Party (CHP). In this meeting, we shared our views and proposals on increasing women's representation in decision-making mechanisms, emphasizing the need for stronger female participation in politics. We underscored the importance of women not only as voters but also as active decision-makers in political processes, highlighting their crucial role in societal development. We extend our gratitude to Ms. Kaya for this productive discussion.

As İZİKAD, we remain committed to our mission of ensuring that women achieve their rightful place in economic, social, and political life. We aim to expand our projects promoting female representation in business, politics, and the international arena and to develop new collaborations in this field.



## JCI İzmir Yönetim Kurulu'nu dernek merkezimizde ağırladık.

Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten ve Yönetim Kurulu Üyemiz, Gençlik ve Girişimcilik Yuvarlak Masası Sorumlusu Hilal Tolasa Gündoğdu'nun ev sahipliğinde gerçekleşen bu verimli toplantıya; JCI İzmir Başkanı Esra Büyükköşker, Başkan Yardımcısı ve Genel Sekreteri Percihan Zengin Çimşek ve Yönetim Kurulu Üyeleri Begüm Önal, Göknur Günel ve Irmak Çağlayanel katıldı. Buluşmada, İZİKAD ve JCI İzmir arasındaki iş birliği olanaklarını değerlendirirken, kadınların ve gençlerin iş dünyasında daha güçlü bir yer edinmesi için yapılabilecek çalışmalar üzerine fikir alışverişinde bulunduk.

İZİKAD olarak, ilham veren projelerle kadınların ve genç girişimcilerin yolunu açmaya, bilgi ve deneyimlerimizi paylaşmaya devam edeceğiz!

## İZİKAD ve UN Women İş Birliğiyle Özel Sektörde WEPs Buluşmaları KOSBİ Gerçekleşti!



İZİKAD ve UN Women Türkiye iş birliğiyle düzenlenen Özel Sektörde WEPs (Kadının Güçlenmesi Prensipleri) Buluşmaları serisinin üçüncüsü, KOSBİ ev sahipliğinde Özel Kosbi Zülfü - Mevlüt Çelik Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde gerçekleştirildi.

KOSBİ Bölge Müdürü Sn. Salman Eldeş ve İZİKAD Yönetim Kurulu Başkanımız Sn. Özden Erten'in açılış konuşmalarıyla başlayan etkinlikte, UN WOMEN Türkiye Takım Lideri Pinar Akçayöz De Neve, Kadının Güçlenmesi Prensipleri WEPs imzacısı olma konusunda katılımcıları bilgilendirdi. Moderatorlüğünü Pinar Akçayöz De Neve'nin üstlendiği WEPs Uygulamaları Deneyim

Paylaşımı panelinde, Coca-Cola İçecek (CCI) Genel Hukuk Müşavir Yardımcısı Hüma Muhaddisoğlu, ESBAŞ Kurumsal İletişim ve Sürdürülebilirlik Direktörü Halime Büyükyüksel ve ESBAŞ İnsan Kaynakları Direktörü Bahar Baysal konuşmacı olarak yer aldı. Katılımcılar, şirketlerinde Kadının Güçlenmesi Prensipleri'ni (WEPs) nasıl uyguladıklarını ve bu sürecin kazanımlarını paylaştılar.

İZİKAD olarak, toplumsal cinsiyet eşitliği alanındaki iyi uygulamaların yaygınlaşmasını ve özel sektörde daha büyük bir etki yaratılmasını desteklemeye devam ediyoruz. Etkinliğe ev sahipliği yapan KOSBİ'ye ve katkı sağlayan tüm katılımcılara teşekkür ederiz.





## UCİM'İN İZİKAD Ziyareti

UCİM Saadet Öğretmen Çocuk İstismarı ile Mücadele Derneği temsilcileri, İZİKAD Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten'i İZİKAD merkezinde ziyaret etti.

İZİKAD Danışma Kurulu Üyemiz Gülgün Erdoğan Tosun, UCİM Türkiye İhbar Avukatı ve İzmir Hukuk Koordinatörü Avukat Ceren Evcil ile Saha ve Etkinlik Koordinatörü Busenur AK'ın katılım sağladığı toplantıda, UCİM'in çocuk ihmal ve istismarını önlemeye yönelik faaliyetleri ve savunuculuk çalışmaları hakkında kapsamlı bilgiler paylaşıldı. İZİKAD ve UCİM arasında iş birliği olanakları ele alınarak, kadınların ve çocukların güçlenmesini hedefleyen ortak projeler üzerine fikir alışverişinde bulunuldu.

## Kadın Kongresi



Basifed'in "Güçlü Kadınlarla, Güçlü Ekonomi" temasıyla düzenlediği 4. Kadın ve İktisat Kongresi'nin ilk gününde İzikad olarak panellere katılım sağladık. Basifed başkanı Sn. Semiha Güneş, Basifed yönetim kurulu, ana sponsor Rev holding ve tüm emeği geçenlere çok teşekkür ediyoruz.

Basifed'in "Güçlü Kadınlar, Güçlü Ekonomi" temasıyla düzenlediği 4. Kadın ve İktisat Kongresi'nin ikinci günündeki "Açık Mikrofon" bölümünde, yönetim kurulu başkanımız Özden Erten, derneğimizin projeleri ile ilgili bir konuşma yaptı.





## İZİKAD Akademi



### Liderlik Üzerine

İZİKAD Akademi kapsamında düzenlenen Liderlik Üzerine eğitimi, Ebru Adıgüzel'in etkileyici anlatımıyla İZİKAD ofisinde gerçekleşti. Katılımcılar, liderlik kavramını derinlemesine inceleyerek farklı liderlik modelleri ve etkili iletişim stratejileri üzerine değerli bilgiler edindi.

Etkinliğin sonunda İZİKAD Başkan Yardımcımız Aybige Çalık, eğitimcimiz Ebru Adıgüzel'e İZİKAD Geleceğin İş Kadınları Burs Bağış Belgesi takdim etti. Değerli katkıları için kendisine teşekkür ederiz.

İZİKAD olarak, geleceğin güçlü liderlerini yetiştirmek ve iş dünyasında fark yaratmalarını sağlamak için eğitimlerimize devam ediyoruz!



### İZİKAD Akademi - Ege Orman Vakfı

Sıfır Karbon Noktası Eğitim Merkezi'nde, Ege Orman Vakfı ev sahipliğinde Genel Müdür Yardımcısı Yasemin Bilgili ve Eğitimci Demet Gürcan'ın katılımlarıyla "İZİKAD ile Daha Sürdürülebilir Bir Dünya İçin!" başlıklı eğitim düzenlendi.

İZİKAD Akademi ve Ege Orman Vakfı iş birliğiyle gerçekleştirdiğimiz bu özel etkinliğe, İZİKAD Yönetim Kurulu Başkanı Özden Erten, Yönetim Kurulu Üyesi Elif Özel ve Sürdürülebilirlik Komitesi üyelerimiz katıldı. Eğitim, iklim değişikliği, su ve karbon ekonomisi ile uluslararası anlaşmalar gibi hayati konular ele alındı. Sürdürülebilir bir geleceğe katkı sağlamak için neler yapabiliriz sorusuna cevaplar aranan bu eğitimin yanı sıra, Ege Orman Vakfı'nın ilham verici projeleri sayesinde kurumsal sosyal sorumluluk ve gönüllülük çalışmaları hakkında detaylı bilgiler edinme fırsatı sunuldu.





## Vildan Şentürk İş Yeri Ziyareti

İZİKAD olarak Şubat Ayı iş yeri ziyaretimizi, üyemiz Vildan Şentürk'ün ev sahipliğinde CHN Kuyumculuk mağazasında gerçekleştirdik.

Bu keyifli ziyaretimizde, hem üyelerimizle bir araya gelme hem de CHN Kuyumculuk'un sektöre kattığı değeri yakından görme fırsatı bulduk. Nazik ev sahipliği için Vildan Şentürk ve ekibine teşekkür ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.



## Karaburun Belediyesi Ziyareti

Karaburun Belediyesi Dış İlişkiler Birimi'nden Burçin Çelik ve Karaburun Belediyesi Meclis Üyesi Yağmur Kutay İZİKAD dernek merkezine ziyaret gerçekleştirdiler. Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten ile Yönetim Kurulu Üyelerimiz Hilal Tolasa Gündoğdu ve Anıl Deviren'in katılım sağladığı toplantıda, Karaburun Belediyesi ile birlikte yapılabilecek projeler üzerine fikir alışverişinde bulunuldu. Ziyaretleri ve verimli geçen toplantımız için kendilerine çok teşekkür ediyoruz.



## Almanya Federal Cumhuriyeti İzmir Başkonsolosu Ziyareti

İzmir İş Kadınları Derneği olarak, Almanya Federal Cumhuriyeti İzmir Başkonsolosu Sayın Ralf Schröer'i ziyaret ettik.

Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Monkul Erten, Danışma Kurulu Başkanımız Betül Sezgin ve Yönetim Kurulu Üyelerimiz'in katıldığı görüşmede, Schröer'e İZİKAD olarak yaptığımız projelerimizden ve Türkiye-Almanya arasındaki ticari hedeflerimizden bahsettik. Bu kapsamda, Alman Başkonsolosluğu'yla yapılabilecek çalışmalar ve iş birlikleri hakkında görüş ve fikirlerimizi paylaştık. Verimli geçen toplantımız ve nazik ağırlamaları için kendilerine çok teşekkür ediyoruz.



## İnci Vakfı Ziyareti

İZİKAD olarak, eğitimde fırsat eşitliğine ve gençlerin gelişimine yönelik önemli projelere imza atan İNCİ VAKFI'na bir ziyaret gerçekleştirdik.

İNCİ VAKFI Yönetim Kurulu Başkanı-Güç Kaynağı Ece Elbirlik Ürkmez, Genel Müdür Elif Türkmen Elbirler, Kurumsal İletişim Uzmanı Ecem Argüden, Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten, Genel Sekreterimiz Şima Ulaş, Yönetim Kurulu Üyelerimiz Hilal Tolasa Gündoğdu, Prof. Dr. Özge Andıç Çakır ve Anıl Deviren'in katılımıyla gerçekleşen görüşmede, vakfın 40 yıllık deneyimiyle yürüttüğü çalışmalar hakkında bilgi aldık ve birlikte hayata geçirilebilecek projeler üzerine fikir alışverişinde bulunduk.

İNCİ VAKFI'na misafirperverlikleri ve verimli geçen toplantımız için çok teşekkür ederiz.





### Mersin Milletvekili Ziyareti

GİFED olarak, GİŞKAD dernek kurucuları arasında yer alan Mersin CHP Milletvekili Sn. Gülcan Kış'ı ziyaret ettik. İzikad Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten' in de katılım sağladığı görüşmede kadın girişimciliğinin desteklenmesi, ekonomik kalkınmada kadın emeğinin görünür kılınması ve sürdürülebilir çözümler geliştirilmesi üzerine fikir alışverişinde bulunuldu. Sayın milletvekilimize başarılı çalışmalarını ve rol modelliği için teşekkür ediyoruz.



### Mersin Belediye Başkanı Ziyareti

Girişimci İş Kadınları Federasyonu olarak Mersin Büyükşehir Belediyesi Başkanı Sn. Vahap Seçer'i makamında ziyaret ettik. İzikad Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten' de ziyarete katılım sağladı. Yapılan görüşmede girişimci iş kadınlarının ülkemizin ekonomik gelişim sürecindeki rolü ve kadın istihdamına ilişkin hususlar başta olmak üzere çeşitli konularda değerlendirme ve bilgi alışverişinde bulunuldu. Başkanımıza kadın girişimciliğine olan desteği için teşekkür ederiz.



### TUIOSB Ziyareti

Girişimci İş Kadınları Federasyonu olarak, Mersin-Tarsus Tarımsal Ürün İşleme İhtisas Organize Sanayi Bölgesi (TUIOSB) Başkanı Gül Akyürek Balta'ya nezaket ziyaretinde bulunduk. İzikad Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten' de ziyarete katılım sağladı. TUIOSB'deki ilerleme çalışmalarının ve kadının ekonomik ve toplumsal kalkınmadaki yerinin istişare edildiği ziyarette, GİFED Yönetim Kurulu Başkanı Oya Eroğlu'da federasyonun çalışmaları hakkında bilgilendirme yaptı. Ziyarette KOİDER Başkanı Nihan Çakıcı, GÜNSİFED Başkanı Gamze Aşnük, BUIKAD Başkan Yardımcısı Nazan Akıncı, GİKAD Yönetim Kurulu Başkanı Ufuk Ekinci, MEVLANASİFED Başkanı Güliz Ankoğlu, GİŞKAD Başkanı Mürvet Beydağı ile GİŞKAD Yönetim Kurulu Üyesi Yeşim Kış Akçer yer aldılar.

### Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar Güç Birliği Toplantısı



Tülay Aktaş Gönüllü Kuruluşlar Güç Birliği'nin 2025 yılı ilk toplantısı, İzmir Kent Konseyi Homeros Salonu'nda gerçekleştirildi. Toplantıda dönem Sözcüsü Fatoş Dayıoğlu tarafından geçmiş yılın değerlendirmesi yapılırken, Güç Birliği'ne yeni katılan derneklere "hoş geldiniz" mesajı iletildi. Toplantıya katılan İZİKAD Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten, Genç İzikad "Yapay Zeka ile Geleceği Şekillendir" projemiz için verilen teşekkür belgesini İZİKAD adına aldı. Derneğimiz, kadınların toplumun her alanında etkisini arttırmasını ve kadın dayanışmasını destekleyen bu platformda yer almaktan onur duymaktadır.





## Mersin Valilik Ziyareti

Girişimci İş Kadınları Federasyonu olarak, federasyonumuza yeni katılan Mersin Girişimci İş Kadınları Derneği (GİŞKAD) Başkanı Mürvet Beydağı ve Yönetim Kurulu Üyeleri ile birlikte Mersin Valisi Ali Hamza Pehlivan'ı makamında ziyaret ettik. İzikad Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten' de ziyarete katılım sağladı. Valilik Makamında gerçekleşen görüşmede, girişimci iş kadınlarının ülkemizin ekonomik gelişim sürecindeki rolü ile kadın istihdamına ilişkin hususlar başta olmak üzere çeşitli konularda değerlendirme ve bilgi alışverişinde bulunuldu. Sayın Valimizin kadın girişimciliğine olan desteği ve öngörülerini için ayrıca teşekkür ederiz.

Ziyarete Gifed Yönetim Kurulu Başkanı Oya Eroğlu, GİŞKAD Başkanı Mürvet Beydağı, KOİDER Başkanı Nihan Çakıcı, GÜNSİFED Başkanı Gamze Aşnük, BUIKAD Başkan Yardımcısı Nazan Akıncı, KİKAD Başkanı Güliz Arıkoğlu, GİRİŞİMCİKADİNDER Başkanı Ufuk Ekinci, Mersin GİŞKAD Yönetim Kurulu Üyeleri Gökçen Çakır, Hatice Suray, Mehpere Avar ve Yeşim Kış iştirak etti.



## Mersin Ticaret Ve Sanayi Odası Ziyareti

Girişimci İş Kadınları Federasyonu olarak, federasyonumuza yeni katılan Mersin Girişimci İş Kadınları Derneği (GİŞKAD) Başkanı Mürvet Beydağı ve Yönetim Kurulu Üyeleri ile birlikte Mersin Ticaret ve Sanayi Odası (MTSO) Yönetim Kurulu Başkanı Hakan Sefa Çakır'a nezaket ziyaretinde bulunduk. İzikad Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten' de ziyarete katılım sağladı.

Federasyon hakkında bilgi veren GİFED Başkanı Oya Eroğlu, "Hepimiz birbirimizin deneyiminden faydalanmak, başarılı çalışmalarını büyütmek için bir araya gelme kararı aldık. Aramıza GİŞKAD da katıldı ve güçlenerek büyümenin mutluluğunu yaşıyoruz" dedi. "Her işin başı doğru network" diyen MTSO Yönetim Kurulu Başkanı Çakır da doğru bir adım atıldığını söyledi. Ülke genelinde birliktelikler kurulup bu birlikliğin yurtdışına taşınması gerektiğini kaydeden Çakır, "Var olan iletişimi çok iyi kullanmalıyız. Başarı paylaşıldıkça çoğalır" diye konuştu.



## KOSBİ Ziyareti

İzmir İş Kadınları Derneği olarak, KOSBİ İzmir Kemalpaşa Organize Sanayi Bölgesi Bölge Müdürü Sn. Salman Eldeş'i ziyaret ettik.

Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Monkul Erten ve Marka Yönetimi ve Kurumsal İş birlikleri Çalışma Masası'ndan sorumlu Yönetim Kurulu Üyemiz Zülfıye İzbek, Kosbi Bölge Müdürü Yardımcısı Asena Özbekoğlu ve Mali ve İdari İşler Şube Müdürü Nilgül Tutar Doğan'ın katıldığı toplantıda, İZİKAD ve UN Women Türkiye iş birliği ile 'Özel Sektörde WEPs Buluşmaları' etkinliğinin 3. sünün KOSBİ bünyesinde gerçekleştirilmesi için ilk adım atılmıştır. Özel sektörde kadının güçlenmesi adına yapılabilecek çalışmalar ve iş birlikleri hakkında görüş ve öneriler paylaşılmıştır.

Misafirperverlikleri ve değerli katkıları için KOSBİ Bölge Müdürü Sn. Salman Eldeş'e yönetimine çok teşekkür ederiz.

## 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri Töreni



İZİKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri Töreni, 25 Aralık'ta Hyatt Regency Otel'de yapıldı. İş dünyasında fark yaratan kadın girişimcileri, liderleri ve kadın istihdamını destekleyen kurumları ödüllendirdiğimiz bu özel gece Yönetim Kurulu Başkanımız Özden Erten'in ve İZBB Meclis Üyesi Sn. Banu Ayhan'ın İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Sn. Cemil Tuğay'ı temsilen yaptığı açılış konuşmalarıyla başladı.

İZBB Meclis Üyesi Sn. Banu Ayhan, Konak Belediye Başkanı Sn. Nilüfer Çınarlı Mutlu, İYTE Rektörü Prof. Dr. Yusuf Baran, Kosgeb İzmir İl Müdürü Dr. Levent Aslan, İTB Genel Sekreteri Sn. Dilek Akdenizli Kocagül, TOBB İzmir KGK Başkanı Sn. Deniz Celep, BASİFED üyesi derneklerin başkanları ve bir çok değerli misafirimizin katılım sağladığı gecede 5 kategoride ödüller sahiplerini buldu.





#### **İZİKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri:**

- İnovatif Kadın Girişimci: Ezgi Eylül Hasvatan Gavas - Apollo Kurucu Ortak- Yönetim Kurulu Başkanı
- Toplumsal Etki Sağlayan Kadın Girişimci: Sumer Tömek Bayındır - TETA Teknik Tarım Genel Müdürü / Tarım 4.0 Teknoloji ve Etki Derneği Başkanı
- Kadın Üst Düzey Yönetici: Ayşe Burçak Güven - Forbes Türkiye Medya Grup Başkanı / Yönetim Kurulunda Kadın Derneği Eş Başkanı
- Kadın İstihdamında Lider Şirket: Göztepe Sportif Yatırımlar A.Ş.
- İZİKAD Jüri Özel Ödülü: Nilüfer Çınarlı Mutlu - Konak Belediye Başkanı

Ödül kazanan tüm girişimci, lider ve kurumları kutluyor, başarılı çalışmalarının devamını diliyoruz.

Gecede ayrıca İzikad ailemize yeni katılan üyemiz Çisem Alkan'a rozet takdimini Konak Belediye Başkanı Sn. Nilüfer Çınarlı Mutlu gerçekleştirdi. Ödüllerimizi alan kıymetli isimler ve tüm konuklarımızla yeni yıl coşkusunu paylaşmanın mutluluğunu yaşadığımız bu özel gecede bizlerle birlikte olan tüm konuklarımıza ve ödül töreninin sunuculuğunu üstlenen üyemiz Dr. Ebru Acar Tunçdamar'a çok teşekkür ediyor, 2025 yılının dünyamız için sağlık, mutluluk ve başarı getirmesini diliyoruz!









## FARK YARATAN KADINLARA ÖDÜL

Izmir İş Kadınları Derneği, 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri, sahiplerini buldu. İş dünyasında fark yaratan kadın girişimcileri, liderleri ve kadın istihdamını destekleyen kurumların ödüllendirildiği gecede konuşan Yönetim

Kurulu Başkanı Özden Erten, "Dünyamızda hepimizi etkileyen çok sayıda olay olurken bizler sadece seyirci kalarak eleştirmeyi değil; sahneye çıkararak dünyamızı daha iyi bir yer haline getirmek için projeler üretmeyi seçtik" ifadesinde bulundu.



## BAŞKAN MUTLU'YA İZIKAD'DAN ÖDÜL

KONAK Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu'nun kadın istihdamı ve toplumsal cinsiyet eşitliği alanındaki çalışmaları ödülle taçlandı. Başkan Mutlu, kadın girişimcileri desteklemek ve toplumsal değişime katkı sağlamak amacıyla İzmir İş Kadınları Derneği tarafından düzenlenen İZIKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında "Jüri Özel Ödülü" kazandı. Eşi Necip Mutlu ile birlikte türene katılan Başkan Mutlu'ya ödülünü İZIKAD Yönetim Kurulu Başkanı Özden Erten takdim etti. Konak Belediyesi olarak kadınları her alanda desteklemeyi sürdürceklerini vurgulayan Başkan Mutlu, "Bu akşam çok mutlu ve gururluyum. İzmir'de Cumhuriyet tarihi boyunca yalnızca altı kadın belediye başkanı görev yapmış. Bu dönem ise sekiz kadın belediye başkanı olarak aynı anda görev yapıyoruz. İzmir'in sekiz kadın belediye başkanı Türkiye'ye de örnek olsun istiyoruz" dedi. **CEMİL ZEYBEKER**

Izmirli iş insanları 2025'in zor yıl olacağını belirliyor ekonomi için alarm verdi ve önerilerde bulundu

# KAMU TASARRUF YAPSIN ÜRETİME ODAKLANILSIN



### ENFLASYONLA MÜCADELE EDİLSİN

**EKONOMİK** yollar 2025'in zorlu bir yıl olacağını belirleyen İzmir iş dünyasının temsilcileri, enflasyonla mücadelede kamu tasarrufuna ağırlık verilmesi ve üretim odaklı bütçeye politikaların uygulanmasını gerektirdiğini belirtti.

### DÖVİZDE KUR BASKISI KALKSIN

**YENİ** ihracatı finansmanına erişimin kolaylaştırılması da enflasyonla mücadele için önemli öneriler. Bunun yanı sıra iş dünyası, döviz kuru baskısını ihracatçıların üzerindeki ve bu durumun dış ticaretimizi gerektirdiğini vurguladı.

### DİJİTAL DÖNÜŞÜM İÇİN TESVİK

**YAPAY** zeka eğitimi, 2025'te dijital dönüşümün altyapısının geliştirilmesini özellikle de teşvik etmelidir. Ayrıca, ekonomisi yöneticilerin bilgi edinmesi ve destekleyici mali politikalarla güven sağlanması bekleniyor. ■ **Ş.T**



## Kadın çalışmalarına İZIKAD'dan ödül

KONAK Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu'nun görevine geldiği günden beri kadın istihdamı ve toplumsal cinsiyet eşitliği alanındaki başarılı çalışmalarını ödülle taçlandı. Başkan Mutlu, kadın girişimcileri desteklemek ve toplumsal değişime katkı sağlamak amacıyla İzmir İş Kadınları Derneği tarafından düzenlenen İZIKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında "Jüri Özel Ödülü" kazandı. Eşi Necip Mutlu ile birlikte türene katılan Başkan Mutlu'ya ödülünü İZIKAD Yönetim Kurulu Başkanı Özden Erten takdim etti. Kadınları her alanda desteklemeye devam edeceklerini belirten Başkan Mutlu "Kadınlarımızın dünya görüşünü, gücünü ve becerilerini tüm Türkiye'ye gösterdiği bir dönem olmasını istiyoruz" dedi. ■ **Bülent**

## Izmirli iş kadınları Akdeniz'e açılacak

**K**adın istihdamını destekleyen kurumların ödüllendirildiği gecede konuşan Yönetim Kurulu Başkanı Özden Erten, "Dünyamızda hepimizi etkileyen çok sayıda olay olurken bizler sadece seyirci kalarak eleştirmeyi değil; sahneye çıkararak dünyamızı daha iyi bir yer haline getirmek için projeler üretmeyi seçtik" ifadesinde bulundu.

### Yapar Kuş

Yapar Kuş



İzmirli iş kadınları Akdeniz'e açılacak. Kadın istihdamını destekleyen kurumların ödüllendirildiği gecede konuşan Yönetim Kurulu Başkanı Özden Erten, "Dünyamızda hepimizi etkileyen çok sayıda olay olurken bizler sadece seyirci kalarak eleştirmeyi değil; sahneye çıkararak dünyamızı daha iyi bir yer haline getirmek için projeler üretmeyi seçtik" ifadesinde bulundu.

İzmirli iş kadınları Akdeniz'e açılacak. Kadın istihdamını destekleyen kurumların ödüllendirildiği gecede konuşan Yönetim Kurulu Başkanı Özden Erten, "Dünyamızda hepimizi etkileyen çok sayıda olay olurken bizler sadece seyirci kalarak eleştirmeyi değil; sahneye çıkararak dünyamızı daha iyi bir yer haline getirmek için projeler üretmeyi seçtik" ifadesinde bulundu.

İzmirli iş kadınları Akdeniz'e açılacak. Kadın istihdamını destekleyen kurumların ödüllendirildiği gecede konuşan Yönetim Kurulu Başkanı Özden Erten, "Dünyamızda hepimizi etkileyen çok sayıda olay olurken bizler sadece seyirci kalarak eleştirmeyi değil; sahneye çıkararak dünyamızı daha iyi bir yer haline getirmek için projeler üretmeyi seçtik" ifadesinde bulundu.





### Başkan Mutlu'ya İZİKAD'dan ödül

HABER MERKEZİ

Konak Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu'nun görev yaptığı gündün bu yana kadın istihdam ve toplumsal cinsiyet eşitliği alanındaki başarıları nedeniyle ödülle ödendi. Başkan Mutlu, kadın girişimcileri desteklemek ve toplumsal değişime katkı sağlamak amacıyla İzmir İş Kadınlar Derneği tarafından düzenlenen İZİKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında "Jüri Özel Ödülü" kazandı. Eşi Necip Mutlu ile birlikte istihdam alanına katkıları için ödülüne layık görüldü.

"Kadınların daha görünür olmasını istiyoruz"

Konak Belediyesi olarak kadınlara her alanda desteklemeyi sürdüreceğimizi vurgulayan Mutlu, "çocuk istihdam ve gençlerimize İZİKAD'da kadınların daha görünür olmasını istiyoruz"

olarak aynı anda görev yaparız. İzmir'in sekiz kadın belediye başkanı Türkiye'ye de örnek olsun istiyoruz. Dolayısıyla kadınlardan daha görünür olmalı, gücünün ve becerisinin tüm Türkiye'ye gösterildiği bir dönem olmasını istiyoruz" dedi. Konak Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu'nun görevi yaptığı gündün bu yana kadın istihdam ve toplumsal cinsiyet eşitliği alanındaki başarıları nedeniyle ödülle ödendi. Başkan Mutlu, kadın girişimcileri desteklemek ve toplumsal değişime katkı sağlamak amacıyla İzmir İş Kadınlar Derneği tarafından düzenlenen İZİKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında "Jüri Özel Ödülü" kazandı. Eşi Necip Mutlu ile

## "KADINIMIZ DAHA GÖRÜNÜR OLMALI"

Konak Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu'ya İZİKAD tarafından düzenlenen İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında Jüri Özel Ödülü verildi



birlikte törene katılan Başkan Mutlu'ya ödülünü İZİKAD Yürütür Kurulu Başkanı Özlem Erten takdim etti. Konak Belediyesi olarak kadınlara her alanda desteklemeyi sürdüreceğimizi vurgulayan Başkan Mutlu, "Bu akşam çok mutlu ve gururluyum. İzmir'de Cumhuriyet tarihi boyunca yalnızca altı kadın belediye başkanı görev yapmış. Bu dönem bu sekiz kadın belediye başkanı

olarak aynı anda görev yaparız. İzmir'in sekiz kadın belediye başkanı Türkiye'ye de örnek olsun istiyoruz. Dolayısıyla kadınlardan daha görünür olmalı, gücünün ve becerisinin tüm Türkiye'ye gösterildiği bir dönem olmasını istiyoruz. Bilgiye erişim eşitliği her ne kadar önemli olsa da sadece bu kadarla yetinmek yeterli değil. Ünlü kadın girişimcileri desteklemek için İZİKAD'ı kurduk. İZİKAD'ın amacı kadın girişimcileri desteklemek ve toplumsal değişime katkı sağlamak amacıyla İzmir İş Kadınlar Derneği tarafından düzenlenen İZİKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında "Jüri Özel Ödülü" kazandı. Eşi Necip Mutlu ile

birlikte törene katılan Başkan Mutlu'ya ödülünü İZİKAD Yürütür Kurulu Başkanı Özlem Erten takdim etti. Konak Belediyesi olarak kadınlara her alanda desteklemeyi sürdüreceğimizi vurgulayan Başkan Mutlu, "Bu akşam çok mutlu ve gururluyum. İzmir'de Cumhuriyet tarihi boyunca yalnızca altı kadın belediye başkanı görev yapmış. Bu dönem bu sekiz kadın belediye başkanı

olarak aynı anda görev yaparız. İzmir'in sekiz kadın belediye başkanı Türkiye'ye de örnek olsun istiyoruz. Dolayısıyla kadınlardan daha görünür olmalı, gücünün ve becerisinin tüm Türkiye'ye gösterildiği bir dönem olmasını istiyoruz. Bilgiye erişim eşitliği her ne kadar önemli olsa da sadece bu kadarla yetinmek yeterli değil. Ünlü kadın girişimcileri desteklemek için İZİKAD'ı kurduk. İZİKAD'ın amacı kadın girişimcileri desteklemek ve toplumsal değişime katkı sağlamak amacıyla İzmir İş Kadınlar Derneği tarafından düzenlenen İZİKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında "Jüri Özel Ödülü" kazandı. Eşi Necip Mutlu ile



### Mutlu'ya eşitlik ve istihdam ödülü

İZİKAD Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu'nun görevi yaptığı gündün bu yana kadın istihdam ve toplumsal cinsiyet eşitliği alanındaki başarıları nedeniyle ödülle ödendi. Başkan Mutlu, kadın girişimcileri desteklemek ve toplumsal değişime katkı sağlamak amacıyla İzmir İş Kadınlar Derneği tarafından düzenlenen İZİKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında "Jüri Özel Ödülü" kazandı. Eşi Necip Mutlu ile birlikte istihdam alanına katkıları için ödülüne layık görüldü.

DESTEK SÜRÜCEK

Konak Belediyesi olarak kadınlara her alanda desteklemeyi sürdüreceğimizi vurgulayan Başkan Mutlu, "Bu akşam çok mutlu ve gururluyum. İzmir'de Cumhuriyet tarihi boyunca yalnızca altı kadın belediye başkanı görev yapmış. Bu dönem bu

sekiz kadın belediye başkanı olarak aynı anda görev yaparız. İzmir'in sekiz kadın belediye başkanı Türkiye'ye de örnek olsun istiyoruz. Dolayısıyla kadınlardan daha görünür olmalı, gücünün ve becerisinin tüm Türkiye'ye gösterildiği bir dönem olmasını istiyoruz. Bilgiye erişim eşitliği her ne kadar önemli olsa da sadece bu kadarla yetinmek yeterli değil. Ünlü kadın girişimcileri desteklemek için İZİKAD'ı kurduk. İZİKAD'ın amacı kadın girişimcileri desteklemek ve toplumsal değişime katkı sağlamak amacıyla İzmir İş Kadınlar Derneği tarafından düzenlenen İZİKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında "Jüri Özel Ödülü" kazandı. Eşi Necip Mutlu ile



## Başkan Mutlu'nun çalışmalarına ödül

Konak Belediye Başkanı Nilüfer Çınarlı Mutlu'nun, kadın istihdam ve toplumsal cinsiyet eşitliği alanındaki başanlı çalışmalarını ödülle taçlandı. Başkan Mutlu, kadın girişimcileri desteklemek ve toplumsal değişime katkı sağlamak amacıyla İzmir İş Kadınlar Derneği tarafından düzenlenen İZİKAD 5. İş Dünyası Girişimcilik Ödülleri kapsamında "Jüri Özel Ödülü" kazandı. Eşi Necip Mutlu ile birlikte törene katılan Başkan Mutlu'ya ödülünü İZİKAD Başkanı Özden Erten takdim etti.

Belediye olarak kadınlara her alanda desteklemeyi sürdüreceğimizi vurgulayan Mutlu, "Bu akşam çok mutlu ve gururluyum. İzmir'de Cumhuriyet tarihi boyunca yalnızca altı kadın belediye başkanı var. İzmir'in sekiz kadın belediye başkanı Türkiye'ye de örnek olsun istiyoruz. Dolayısıyla kadınlardan daha görünür olduğu, gücünün ve becerisinin tüm Türkiye'ye gösterildiği bir dönem olmasını istiyoruz" ifadelerini kullandı. **TUÇE YERDELEN**





# 13. GENÇ İZİKAD PROJE YARIŞMASI

#GELECEKGENÇLİKTE

GELECEĞİ ŞEKİLLENDİREN  
SÜRDÜRÜLEBİLİR & AKILLI ÇÖZÜMLER

